

# 健康无小事：心血管疾病的十大警号

1. 时常感到心慌、胸闷。
2. 在劳累时，会感到心前区疼痛或左背部放射性疼痛。
3. 早晨起床，当突然坐起时，就会感到胸部特别难受。
4. 用餐后，胸部感觉闷胀难受，有时会冒冷汗。
5. 在夜间睡眠时，感觉胸闷，不能平躺入睡。
6. 当情绪激动时，心跳明显加快，胸部有不舒服的感觉
7. 当走路时间稍长或速度稍快时，则会感到胸闷、气喘、心跳加快。
8. 胸部偶有刺痛感，一般会在 1~2 秒钟后消失。
9. 当爬楼梯或者做一些体力劳动时，会感觉特别累，需休息几次才能完成，并感到胸闷、气喘。
10. 全身乏力，不愿多说话。