



中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE
02

2025.03 — 2025.06

两万星光 续写生命华章

中华骨髓库
非血缘造血干细胞捐献突破



20000 例

主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心
<http://www.cmdp.org.cn>
投稿邮箱：tx110@126.com



官方微博



官方微信

不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

彩票公益金资助——中国福利彩票和中国体育彩票

- 07 管理中心** 2025 年世界献血者日全国主会场活动在福建福州举行
“与爱相髓 点亮生命” 中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破 2 万例主题宣传活动在岳阳举行
中国造血干细胞捐献者资料库 2025 年度造血干细胞捐献、无偿献血工作推进暨综合业务培训班在山东泰安举办
中华骨髓库 2025 年专家委员会工作会议在京举行
走进英山 爱心传递
中华骨髓库技术部督导检查样品库工作
中国造血干细胞捐献者资料库管理中心举办 2025 年志愿服务骨干培训班
- 15 北京** 30 岁运维工程师小田捐献造血干细胞用爱心点燃生命希望
平凡保安的不平凡选择
- 17 天津** 城市“美容师”用热血奏响生命最强音
生命有“献” | “津”生相“髓”·星河为卷，热血作答
生命有“献” | “津”生相“髓”·希望相托，勇气焕新生
- 20 山西** 聆听捐献者的心声，感受生命之力量
- 21 内蒙古** 内蒙古自治区造血干细胞捐献达 200 例
天使的“礼物”——她以另一种方式拯救患者
- 23 吉林** 十四载初心不改，生命之约终兑现
生命相“髓”，点亮希望之光
- 25 黑龙江** 青春热血谱写大爱奉献之路

CONTENTS 目录

- 26 江苏** 老板又去救人了
- 27 浙江** 浙江省造血干细胞捐献突破 1200 例
为了生命，跑起来！
七年前播下的“生命种子”，这个春天迎来花开
- 30 安徽** 从记录者到捐献者 一位记者的责任担当
用另一种方式“守护一方平安” 退役军人不忘初心 捐献造血干细胞救人
淮南小伙宁愿丢掉工作也要救人一命
- 33 福建** 500 例！福建造血干细胞捐献加速再上新里程
微小的力量 或将成为他人唯一的希望
安溪“爱心妈妈”点亮境外患者生命之光
- 37 江西** 他的生日，TA 的新生
师者大爱，生命之约
- 39 山东** 山东省造血干细胞捐献突破 1700 例
1 周 3 例！青岛西海岸新区造血捐献跑出“加速度”
淄博师范高等专科学校 16 名师生成为造血干细胞志愿捐献者
- 41 河南** 生命接力 “豫”爱同行
用微光点亮生命奇迹
捐献是生命的礼物 也是最好的示范课
- 44 湖北** 武汉 00 后医学生的热血三重奏 捐髓、蓄发、志愿

- 45 湖南 爱“髓”之城！岳阳一日双捐续写生命奇迹
- 46 广东 30天减重10斤，只为赴一场生命之约
从母亲手中接过爱心接力棒
热血接力 年轻人正重新定义奉献的模样
- 49 广西 最珍贵的“处方”
生命火种越山海，医者仁心济苍生
春风化雨润无声 热血仁心续新生
- 51 海南 师者仁心！海南省第220例造血干细胞捐献者
从守护国土到守护生命
退役军人捐献造血干细胞传递生命希望 18年公益路书写大爱人生
- 54 四川 大爱无疆！四川采集造血干细胞再次为境外患者生命续航
丈夫捐献造血干细胞 妻子一路暖心陪伴
- 56 贵州 七年等待，一袋血里的生命春天
生命火种，使命传承
- 58 陕西 以实干为笔，书写陕西造血干细胞服务群众满意答卷
寄一个春天给你
- 60 青海 00后大学生的“生命接力”与“青春答卷”
青海雷锋标兵为血液病患儿“续航”生命
- 62 宁夏 “95后”双星点亮生命希望

根据相关规定,为保护医患双方隐私,
本刊文中所涉地点、姓名均为化名。

2025年世界献血者日全国主会场活动在福建福州举行

国家级管理中心·组织教育部

6月14日，中国红十字会总会、国家卫生健康委、共青团中央、中央军委后勤保障部卫生局联合主办的2025年世界献血者日全国主会场活动在福建福州举行。中国红十字会党组书记、常务副会长王可，福建省副省长、省红十字会会长李兴湖，中国红十字会党组成员、副会长王斌，中国红十字会副会长白岩松，国家卫生健康委、共青团中央、中央军委后勤保障部卫生局相关负责同志等出席活动。



中国红十字会党组书记、常务副会长王可出席活动并讲话

2025年6月14日是第22个世界献血者日，今年我国世界献血者日的活动口号是“献血传递希望，携手挽救生命”。活动通过情景科普、故事分享、邀请造血干细胞捐献者与受捐者见面等形式宣传普及无偿献血及造血干细胞捐献知识和理念，并举行了福建省无偿献血关爱基金启动仪式。

王可代表中国红十字会向全国积极参与无偿献血事业的献血者、志愿者致以节日的问候和崇高的敬意。他强调，无偿献血，是保障人民群众生命健康的重要民生工程，是践行社会主义核心价值观、发扬人道主义精神的具体行动。参与、推动无偿献血是



中国红十字会党组成员、副会长王斌向造血干细胞捐献者代表颁发感谢状



中央广播电视总台新闻评论员、中国红十字会副会长、国家无偿献血宣传员白岩松与造血干细胞捐献者陈沿、受捐者程圣博及家人翻看成长相册

《中华人民共和国献血法》《中华人民共和国红十字会法》赋予中国红十字会的光荣职责。各级红十字会要深入学习贯彻习近平总书记向中国红十字会第十二次全国会员代表大会重要致信精神和关于红十字事业重要指示批示精神，坚持人民至上、生命至上，继续加强与卫生健康等部门的协同配合，在社会各界的大力支持下，坚守人道初心，持续改革创新，大力开展无偿献血宣传动员、表彰奖励、志愿服务等工作，努力营造无偿献血光荣的浓厚社会氛围，共同谱写无偿

献血事业高质量发展新篇章，为助力健康中国建设和社会主义精神文明建设作出新的更大贡献。

总会赈济救护部、中国造血干细胞捐献者资料库

管理中心、福建省红十字会、省卫健委、团省委、省军区保障局有关负责同志，无偿献血者、志愿者代表等参加了活动。🌹

“与爱相髓 点亮生命” 中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破2万例主题宣传活动在岳阳举行

国家级管理中心·组织教育部



2025年5月13日，“与爱相髓 点亮生命——中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破2万例”宣传活动在湖南省岳阳市文化艺术会展中心成功举办。中国红十字会党组成员、副会长王斌，湖南省红十字会党组书记、常务副会长冷晓君，中共岳阳市委副书记汪涛，岳阳市人民政府党组成员、副市长邵锋，中国红十字会总会机关党委常务副书记、人事部部长张绪

勤，赈济救护部副部长郭建阳，组织宣传部副部长于丽颖，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心副主任黄相刚等领导出席活动。

活动中，王斌会长为中华骨髓库第2万例非血缘造血干细胞捐献者王俊涛颁发捐献荣誉证书，并亲切慰问了造血干细胞捐献者和康复受捐者。

王斌强调，一直以来，中国红十字会坚持人民至上、生命至上，坚守人道初心，持续改革创新，推动造血干细胞捐献工作不断取得新进展新成效。中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献突破2万例，是造血干细胞捐献工作一个重要里程碑，也是一个新的起点。各级红十字会要深入学习贯彻习近平总书记关于红十字事业重要指示批示精神和重要致信精神，不懈努力，接



中国红十字会党组成员、副会长王斌（左）为王俊涛颁发证书



造血干细胞捐献者（左）和康复受捐者见面相拥

续奋斗，继续加强与卫生健康等部门的协同配合，进一步推动造血干细胞捐献工作高质量发展。

湖南省红十字会党组书记、常务副会长冷晓君和中共岳阳市委副书记汪涛积极表示，将深化“爱心骨髓”红十字生命教育活动，打造湖湘人道品牌。

第2万例捐献者王俊涛坦言，捐献造血干细胞让自己生命更有意义，是青年与时代的双向奔赴。他呼吁青年群体积极加入中华骨髓库，为保护血液病患者生命挺膺担当。

世界骨髓库发来贺信和视频，中华骨髓库专家委员会主任委员黄晓军院士及中华骨髓库专家、爱心大使、捐献者代表等纷纷发来祝贺视频，致敬捐献者的善举。

2008年南方冰灾期间，造血干细胞捐献者李彩凤冒雪赶赴北京，完成救助患者生命的承诺。17年后的活动现场，李彩凤救助的康复受捐者刘佳欣现场拥抱恩人，哽咽道：“您给我的不仅是造血干细胞，更是一个家庭的未来。”

当刘佳欣将一面印有“造血重生承大爱无疆，人道博爱显生命之光”的锦旗交至湖南省红十字会副会长邱梦丹手中时，全场为这份延续17载的生命馈赠肃然起敬。



王斌（中）、冷晓君（右三）、汪涛（左三）、邵锋（右二）、黄相刚（左一）、徐振祥（右一）与第2万例捐献者王俊涛（左二）共同见证中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献工作高质量发展迈上新的征程

湖南省人民医院血液科细胞移植病房主任刘灿现场介绍了造血干细胞对血液病治疗的重要意义，完成第2万例造血干细胞采集的岳阳市中心医院血液科主任孙华用“零健康损伤”数据消除公众对捐献的顾虑，呼吁更多爱心人士加入造血干细胞志愿捐献者队伍。

造血干细胞捐献事业是保护人的生命和健康的人道事业，中华骨髓库造血干细胞捐献形成的“爱心骨髓”品牌具有鲜明特色，已经成为中国红十字会工作的靓丽品牌。经过20多年的发展，目前中华骨髓库入库数据已达到360多万人份，成为世界第四大、亚洲第一大骨髓库，全球最大华人骨髓库，累计捐献造血干细胞突破了2万例，其中，向国（境）外捐献超过400例，为保护人的生命和健康，促进人类文明进步事业做出了积极贡献。自首例捐献破冰启航，到如今两万次生命再度扬帆，每一份跨越山海传递的造血干细胞，都是点燃生命希望的火种，更是人类守望相助的人道之光。



本次活动由中国红十字会总会指导、中国造血干细胞捐献者资料库管理中心联合湖南省红十字会主办，湖南省造血干细胞捐献者资料库管理中心、岳阳市卫生健康委员会、岳阳市红十字会等单位承办。现场有来自中国红十字会总会、省级红十字会、志愿服务团队的代表，近800人参加活动。🌹

中国造血干细胞捐献者资料库 2025年度造血干细胞捐献、无偿献血工作推进 暨综合业务培训班在山东泰安举办

国家级管理中心·办公室



2025年4月24日至25日，中国造血干细胞捐献者资料库2025年度造血干细胞捐献、无偿献血工作推进暨综合业务培训班在山东泰安举办。中国红十字会党组成员、副会长王斌出席培训班并讲话。

王斌指出，2025年是“十四五”规划目标任务的收官之年，是落实《中国红十字事业发展规划纲要（2025—2029年）》的开局之年，各级红十字会要提高政治站位，深化思想认识，增强造血干细胞捐献

和无偿献血工作的责任感、使命感；坚持守正创新，提升能力水平，推动捐献工作提质增效；加强社会动员，强化志愿服务，持续打造特色品牌。

此次培训旨在深入学习贯彻习近平总书记重要致信精神和中国红十字会第十二次全国会员代表大会有关部署，进一步推动我国造血干细胞捐献与无偿献血工作的高质量发展。总会上有关部门同志和专家就法律法规、财务管理、宣传传播、医疗合作、数字赋能、分型检测等专题进行授课。10个省级红十字会或管理中心同志分享了各自的特色经验做法。

此次培训由中国红十字会总会指导，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主办，山东省红十字会、泰安市红十字会协办，并得到国家卫生健康委医疗应急司大力支持。总会机关相关部门负责同志、各省级红十字会和管理中心负责同志、部分市级红十字会负责同志、HLA合作实验室等相关单位代表共170余人参加培训班。🌹

中华骨髓库2025年专家委员会工作会议在京举行

国家级管理中心·技术服务部

2025年3月23日，中国造血干细胞捐献者资料库专家委员会年度会议在京召开。来自全国造血干细胞移植、分子生物检测、传媒、信息、伦理、生物安全

等领域的30余位专家齐聚一堂，共商骨髓库建设发展大计。中国红十字会党组成员、副会长王斌出席会议并讲话。



会上，国家管理中心、专家委员会分别通报、介绍了中华骨髓库和专家委员会上一年工作情况。截至2024年底，中华骨髓库累计入库志愿者数据突破350万人份，累计捐献19196例（含境外捐献393例），2024年当年实现捐献2489例（较上一年增长25.1%）。这些成绩的取得，离不开专家委员会各领域成员给与的专业支持与帮助。

会议特别安排了专委会主委黄晓军院士主讲题为“造血干细胞移植的新时代、新挑战、新机遇”的报告。黄院士强调：“中国造血干细胞移植换道超车已取得长足进步，但新时代模式改变也带来新挑战与新机遇，未来AI+血液模式必将引领精准医疗新纪元。大数据分析与实践深度融合，只有通过技术赋能，才可推动中华骨髓库从‘数量增长’向‘质量跃升’转型。”接下来，四位专家分别结合各自领域，

就老年患者造血干细胞移植趋势、高分辨确认实验室精准管理、血小板基因库建设及应用、骨髓库生物安全问题等内容进行了精彩汇报。

在会议讨论环节，与会专家就推进中华骨髓库可持续发展的可行路径、提升中华骨髓库库容质量的具体措施、加强中华骨髓库为临床服务能力的有效方法等内容争相发表意见，热烈讨论，为中华骨髓库高质量发展积极建言献策。

最后，中国红十字会党组成员、副会长王斌在总结讲话中强调，在专家委员会的支持下，经过多年奋斗，我国造血干细胞捐献事业已形成独具特色的“中国模式”并取得显著成效。针对未来发展，她提出三点希望：一是要发挥专家委员会智库效果，深化协作形成工作合力，推进研究项目立项，努力将专业建议转化为实际成果；二是要加强研究性工作，尤其是在发展方向方面的研究，重点解决最佳库容测算、志愿者队伍扩容、数据安全使用等战略性问题；三是要坚持改革创新，要锚定高质量发展的目标，结合医学前沿技术优化服务体系，通过数字化转型等创新手段不断巩固骨髓库国际领先地位，为“十五五”规划做好前瞻布局。

此次会议，由中国红十字会总会指导，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心主办。总会相关部门负责同志、国家管理中心领导和各部门负责同志及代表参加会议。🌹

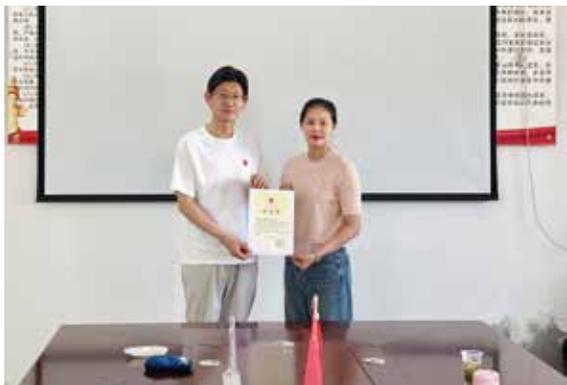
走进英山 爱心传递

国家级管理中心·党支部

为落实中国红十字会总会定点帮扶工作要求，巩固拓展脱贫攻坚成果，助力乡村振兴，国家级管理中心党支部副书记兼纪检委员黄相刚、宣传委员牡丹和

组织委员宋晔组成调研组于2025年5月29—30日前往湖北省英山县开展对口帮扶调研工作。

为积极推动帮扶工作走深走实，国家级管理中心



党支部联系相关合作单位筹措捐赠资金和爱心物资。此次共向英山县红十字会捐赠资金2万元整（涵盖三家爱心企业），捐赠爱心物资价值3.16万元（涵盖两家爱心企业）。

调研组还深入英山县王家界村，详细了解当地茶叶和文旅发展产业。与英山县红十字会、王家界村支部书记、村主任和驻村干部召开座谈会，围绕乡村振



兴、产业帮扶、党建共建、三献融合发展等议题展开讨论。今后还将通过联合主题党日、党员志愿服务等形式，不断提升基层组织战斗力。

此次调研既是贴近基层的实践教育，也是提升服务群众责任意识的一种体现。下一步，党支部将以此次调研为契机，继续推动落实定点帮扶工作。🌹

中华骨髓库技术部督导检查样品库工作

国家级管理中心·技术服务部



按照工作要求，2025年2月13日、4月11日和5月12日，中华骨髓库技术部分别对样品库的生物安

全、消防安全以及整体运行情况进行了监督检查，并对近三年清点入库的样品进行了抽检质控。

刘文瑰部长、柳静副部长带领工作人员检查了样品库主库、样品清点间、中控室，询问了现场工作人员操作情况。查看了场地消防器材，确认灭火器是否在检定有效期内；详细了解冰箱的温度监控系统运行情况，空调制冷系统的组成与运行情况；观看了场地视频监控系统的布局；视察样品清点间，询问相关分区及设备设施的功能等情况；询问样品库供电系统、生物安全等方面的内容。样品库已累计存储339万份样品，有一整套质量管理体系。样品库整体运行

情况良好，场地、设施与设备、人员、管理体系等条件都能够满足样品库的正常运转。

样品库占场地800m²，有配套的样品清点间与设备、设施，有配套的通风与制冷系统、消防设施、视频监控、指纹门禁等。现有超低温冰箱200多台，每台冰箱的内容量为626L，采用自行设计的冻存架，每台可容纳16000支标准的5ml真空塑料采血管。样品库现有一套正常运行的冰箱冷链监控系统，用于监控并记录所有超低温冰箱的温度。该系统是由外置的冰箱温度采集模块、路由器、配套云端管理软件组成，可实现样品库所有冰箱的温度监控及数据采集、记录，并在冰箱故障或断电时微信报警。

样品库注重生物安全管理，样品清点间内配置了各种设备设施，有《场地卫生消毒管理制度》和《样本的清理、转移及销毁程序》规范管理。工作时，工作人员穿工作服进入工作区，戴手套后进行操作。每天下班前，都需要开紫外灯对清点间进行紫外消毒30分钟。

样品库场地配备整套消防系统，安装有8台空调多联机组和40个室内机，制冷总功率达400KW/小时，可以将空间温度控制在26℃以下，湿度控制在

60%以下。同时，场地内还设置2个进风口、4个排风口，可在非制冷季为场地进行通风降温。

样品库所在园区属于亦庄经开区，整个地区为双路供电。样品库场地在建设时就预留出了备用电源接入的配电箱，也与附近第三方备用电源供电公司签订了长期的合同，如果真有异常情况导致样品库场地停电，样品库会第一时间启用备用电源进行供电，保证样品的安全。

样品库管理团队为6人，有具体的培训计划和详细的培训记录。人员岗位分工明确，根据岗位职责，每个人都有具体的授权，具体内容体现在《岗位授权书》中。

2025年上半年，中华骨髓库对样品库近3年来清点入库的近50万份样品按1%比例分批次抽检质控，质控准确率均为100%。技术部肯定了样品库在过去三年的清点、入库工作严谨细致，确保了每一份样品的定位准确，方便今后的使用。技术部要求样品库不断改进，找寻自身不足，不断加强样品库质量管理体系建设，提升现有软硬件水平，提高管理人员的职业素养，增强队伍建设，以此保障样品库持续稳定发展。🌸

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心 举办2025年志愿服务骨干培训班

国家级管理中心·组织教育部

为深入学习贯彻习近平总书记关于红十字事业重要指示批示和向中国红十字会第十二次全国会员代表大会重要致信精神，贯彻落实《中国红十字志愿服务管理办法》，进一步促进造血干细胞捐献和无偿献血

志愿服务融合发展，完善志愿服务体系建设，提高志愿服务管理能力。4月12日至13日，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心2025年志愿服务骨干培训班于浙江省温州市成功举办。中国红十字会总会、中国造



情引导工作》、《志愿服务项目的开发和计划》等重点内容授课。中国红十字会捐献造血干细胞志愿服务总队、中国红十字会无偿献血志愿服务总队队长张宝宣读《志愿服务总队章程》，总队秘书长杜世强作志愿服务

造血干细胞捐献者资料库管理中心领导及各部室相关同志，各省级管理中心负责人、地市工作站代表、志愿者代表等150余人参加本次培训班。

开班式上，浙江省温州市人民政府副市长章月影致欢迎辞，浙江省红十字会党组成员、秘书长张孚传介绍了浙江省红十字会工作情况，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心副主任黄相刚做了开班动员。黄相刚副主任在讲话中强调，在全会深入学习贯彻习近平总书记重要致信精神之际，我们以此次培训为契机，进一步完善无偿献血和造血干细胞捐献志愿服务组织融合，培育志愿文化，营造良好社会氛围；不断增强志愿服务工作的责任感和使命感；要大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，凝聚人心、汇聚力量；志愿者们紧密团结、同心同德，协力推动造血干细胞捐献事业高质量发展。

本次培训采用“理论+实践”双轨教学模式。中国红十字会总会组织宣传部宣传处处长马慧及志愿服务领域专家徐本亮教授，围绕《红十字正面宣传与舆

总队2024年总结和2025年工作计划。

为了更好地将理论知识应用于实践，培训班组织志愿服务骨干前往温州医科大学及瓯江红党群中心进行实地学习和交流研讨。在现场，温州医科大学、温州市红十字会、广西壮族自治区、山东省、内蒙古自治区、广东省的志愿服务骨干围绕志愿服务开展和宣传案例进行交流分享，来自31个省、市、自治区的志愿服务骨干深入探讨了志愿服务特色的经验和做法，特别是如何结合专业优势开展志愿服务活动，以及如何通过志愿服务促进造血干细胞捐献和无偿献血的融合发展，现场提出了许多创新的方式方法。

中国造血干细胞捐献者资料库管理中心2025年志愿服务骨干培训班的成功举办，不仅为志愿服务骨干提供了学习、交流的平台，更为无偿献血和造血干细胞捐献志愿服务事业注入了新的活力，持续推动志愿服务体系的完善，助力中国非血缘造血干细胞捐献事业的高质量发展。🌸

30岁运维工程师小田捐献造血干细胞 用爱心点燃生命希望

——北京市第734例造血干细胞捐献

北京市管理中心·陈默

3月底，30岁的运维工程师小田完成了一项意义非凡的善举。他捐献了自己的造血干细胞，为一名素不相识的血液病患者带去了重生的希望。

一次偶然的决定，成就生命的奇迹

小田是北京一家科技公司的运维工程师。2021年，他在一次捐献成分血时，朋友建议他加入中华骨髓库。“当时朋友说，多一个人入库，就可以让血液病患者多一份希望。我想着反正也是举手之劳，就填了表，留了血样。”2024年底，小田接到了北京市红十字会工作人员的电话，告知他与一名血液病患者初配成功。“我当时特别惊讶，甚至有点不敢相信！这么小的几率，居然让我碰上了！”小田笑着说，“但既然配上了，我就没犹豫，只要身体条件允许，我一定捐！”

家人的担忧与科学的普及

尽管小田对捐献充满信心，但他的家人起初却持反对态度。“家里人一听‘骨髓捐献’，就觉得特别吓人。他们的印象还停留在以前那种‘抽骨髓’的方式，觉得特别痛苦。”小田解释道。为了打消家人的顾虑，他向工作人员咨询了造血干细胞捐献的流程。“现在的捐献方式其实和捐献成分血差不多，不需要手术，也不会对身体造成伤害。我慢慢跟家人解释，他们才逐渐理解和支持。”

小田的经历也反映了一个普遍问题：许多人对造血干细胞捐献的认知仍停留在过去。对此，他呼吁社



会各界加强科普宣传：“希望更多人能了解现代医学的进步，更新对捐献的认知。其实捐献并不可怕，反而是一件非常有意义的事情。”

对患者的祝福：好好生活，不负缘分

捐献当天，小田躺在医院的采集室里，血液从他的手臂流出，经过机器分离出造血干细胞，再回输到体内。整个过程持续了四个多小时。“虽然时间有点长，但红十字会工作人员和志愿者一直陪着我，跟我聊天，感觉时间过得也挺快。”小田笑着说。

对于那位素未谋面的患者，小田充满了祝福和期待。“能成功匹配一次真的很难得，这是咱们的缘分。你正好需要，而我正好加入了中华骨髓库。”小田说，“我希望患者在康复后能好好生活，每天都开开心心的，拥抱春天，拥抱美好。”

他还鼓励更多人了解造血干细胞捐献：“如果

有机会，大家可以先了解一下相关知识，或者跟已经捐献过的人聊聊。如果觉得合适，不妨加入中华骨髓库，为更多患者带去希望。”

生活中的小田：热爱公益，热爱生活

生活中的小田是一个乐观开朗的人，他经常和朋友一起去捐献成分血。“我觉得献血是一件很简单的事情，但对需要的人来说却是救命的关键。”小田

说。他的爱好是旅行，喜欢在假期时出去走走，看看外面的世界。“我觉得人生就是要多体验，多帮助别人，这样才更有意义。”

小田的故事不仅是一次生命的接力，更是一次爱心的传递。他的善举让更多人看到了造血干细胞捐献的意义，也激励了更多人加入公益行列。正如小田所说：“帮助别人其实很简单，只要你愿意迈出第一步。”🌸

平凡保安的不平凡选择

——北京市第733例造血干细胞捐献

北京市管理中心·陈默

3月中旬，一个普通的日子，却因为一位普通人的不平凡选择而变得意义非凡。32岁的商场保安小孙为一名素不相识的血液病患者捐献出自己的造血干细胞，成为北京市第733例造血干细胞捐献者。他的故事，始于一次偶然的善念，终于一场生命的接力。

从懵懂到坚定：一次勇敢的选择

小孙的故事要从2017年说起。那一年，他在一次献血活动中偶然听到了中华骨髓库的宣传。“当时血站的工作人员说，加入中华骨髓库会有机会帮助血液病患者，我就登记了。”小孙回忆道。那时的他并没有想到，八年后，自己会成为那个“被选中的人”。

2024年，小孙因交通事故导致锁骨骨折，正在养伤期间，他接到了北京市红十字会工作人员的电话。“工作人员告诉我，我和一名血液病患者初配型成功。我当时有点懵，还有点慌和害怕。”小孙坦言，自己对捐献造血干细胞的了解并不多，一度有些



犹豫。但很快，经过工作人员耐心的讲解，他做出了决定：“对身体没什么危害，而且对方是一条鲜活的生命。我觉得力所能及，就答应了。”

采集现场：一场生命的接力

采集室里，阳光透过窗户洒在洁白的床单上，显得格外温暖。护士们忙碌地，小孙则安静地躺在床

上，手臂上插着采血管。血液从他的身体缓缓流出，经过分离机提取出造血干细胞，再输回体内，整个过程持续了四个多小时。

采集过程中，红十字会的工作人员和志愿者一直陪在小孙身边，为他加油打气。“小孙真的很勇敢，他用自己的行动诠释了什么是大爱无疆。”工作人员感慨道。

小孙的心声：我只能帮你到这里了

当被问及想对受捐者说些什么时，小孙显得有些腼腆。“我不太会说话，我只想说，我只能帮你到这里了！你要加油，不要辜负我下那么大的勇气！祝你早日康复！”他的话语朴实无华，却饱含深情。

小孙的善举，不仅为患者带去了生的希望，也为自己的人生增添了浓墨重彩的一笔。“我觉得这是一件很有意义的事情，能够帮助别人，自己也很开

心。”他说。

平凡中的伟大：小孙的生活与梦想

生活中的小孙，是一个普通的年轻人。“我觉得每个人都可以做一些力所能及的事情，帮助别人其实很简单。”小孙说。他的故事，或许没有惊天动地的情节，但却充满了温暖与力量。

小孙的捐献，不仅是一次生命的接力，更是一次爱的传递。他的故事告诉我们，英雄并不一定要惊天动地的壮举，平凡人也可以用自己的方式点亮他人的生命之光。

在这个世界上，有无数像小孙一样的普通人，他们用自己的行动诠释着大爱无疆。让我们向这些平凡英雄致敬，也期待更多的人加入这场生命的接力，让爱与希望延续下去。🌹

城市“美容师”用热血奏响生命最强音

天津市管理中心·郭景月



4月中旬，和平区市容园林服务中心职工田先生

成功捐献造血干细胞，为一名素不相识的血液病患者送去了生的希望，以奉献传递爱心火种，用热血续写生命之光，成为天津市第443例造血干细胞捐献者。

田先生是天津市容中心垃圾分类部的业务骨干，他爱岗敬业、热心助人、甘于奉献，积极参加各类公益活动，他经常说：“如果能用自己的一点付出挽救生命，那将是无上的光荣。”2023年11月8日，他主动报名成为造血干细胞志愿捐献者，用铿锵誓言践行践诺。

今年3月，田先生接到市红十字事务中心通知，

他与一名血液病患者配型成功。当得知自己的造血干细胞有可能挽救一个濒危的幼小生命时，他感到激动又光荣，他没有丝毫犹豫，坚定表示随时可以捐献。在经过高分辨检测和全面体检后，田先生身体各项指标均符合捐献要求。

采集现场，天津市红十字事务中心主任张鸾，和平区红十字会、区城市管理委、区市容中心有关负责同志来院慰问，亲切询问田先生捐献过程中的身体状况及家庭生活等情况，叮嘱他注意休养身体、补充营养，并

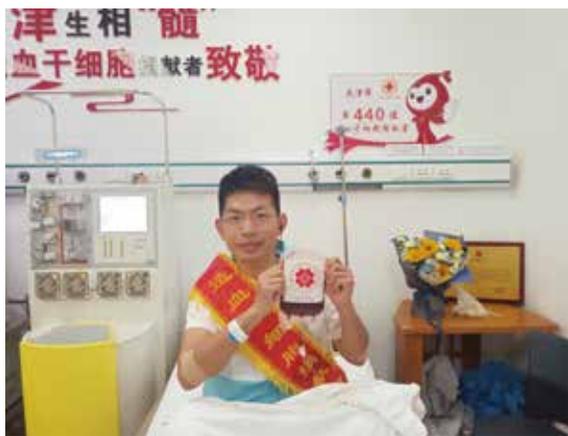
对他捐献造血干细胞挽救他人生命的善举给予充分肯定和高度赞扬。田先生面带微笑，神情从容，他说：“我只是做了一件力所能及的小事，能够用自己的一点力量去挽救他人的生命，是我一辈子的光荣。”

捐献造血干细胞是一项拯救生命的崇高事业，更是对社会责任感的生动诠释。田先生用实际行动践行了一名入党积极分子对党的坚定信仰、对群众的深厚情谊，也为社会志愿服务高质量发展注入源源不竭的文明力量。🌸

生命有“献” | “津”生相“髓”·星河为卷，热血作答

——师者用生命续写的教育诗行

天津市管理中心·郭景月



三尺讲台育桃李，一腔热血献真情。3月中旬，就职于北京师范大学天津生态城附属学校的张老师成功完成了一场跨越十年的生命接力。随着235毫升造血干细胞悬液的成功采集，这位育人先锋以“生命火种”点亮了一位年轻血液病患者的重生之路，也以行动诠释了“师者仁心”的深刻内涵，成为天津市第

440位造血干细胞捐献者。

十年坚守：从热血青年到生命守护者

2015年，初入大学校园的张老师在首次献血时，了解到造血干细胞捐献是挽救血液病患者的有效方式，十万分之一的配型概率没有让他却步，反而坚定了他加入中华骨髓库的决心：“若有机会，定当义无反顾。”十年间，张老师完成了从学生到人民教师的蜕变，从河北师范大学硕士毕业后，他凭借出色的专业能力成为北京师范大学天津生态城附属学校的一名教师，开启教育生涯。身份变了，但那份对生命的敬畏始终未改。张老师工作之余参与无偿献血5次，将教育者的博爱情怀融入点滴善举。

双重讲台：以实际行动践行育人初心

2024年末，张老师在学校接到了造血干细胞

配型成功的电话，他立即表示愿意配合捐献准备工作。面对家人最初的不解，张老师化身造血干细胞捐献科普使者，用专业文献和医学案例搭建起理解的桥梁。

课堂上，张老师是点亮求知火种的引路人，让学生参与科学实验设计，培养他们的思考能力。他本人获评2024年第二十五届“飞向北京 飞向太空”全国青少年航空航天模型教育竞赛活动总决赛优秀辅导员。

采集室内，张老师是生命价值的摆渡人，舒展手

臂以造血干细胞悬液续写生命奇迹。这份特殊的教学实践，让教育回归了生命互动的本质。两处战场皆育桃李，三尺讲台续写传奇。

这位80后教师用行动证明：教育不仅是知识的传递，更是生命温度的延续；奉献不仅是刹那的选择，更是十年如一日的坚守。他书写的这份“生命答卷”，彰显了人民教师的高尚情操，诠释了仁爱之心的崇高精神。相信这场生命教育的涟漪还在不断扩散，更多人加入到奉献爱心的行列中，让社会充满温暖与力量，共同为生命的奇迹助力。🌸

生命有“献” | “津”生相“髓”·希望相托，勇气焕新生

天津市管理中心·郭景月



清风托起朝阳，生命引吭高歌。3月初，天津市迎来第439例造血干细胞捐献，来自天津高速公路集团的郝女士成功捐献285毫升造血干细胞悬液，以热血为墨，在第62个学雷锋纪念日书写出最动人的生命注脚。

郝女士素来热心公益事业，截至目前已献全血9次，血小板28次，帮助了多位患者。早在2003年郝

女士就读天津工业大学期间，就通过学校宣讲了解到，造血干细胞捐献是救助血液病患者的有效方式。2021年一次偶然机会，在地铁投放的造血干细胞捐献公益广告唤起她挽救他人生命的初心，于是郝女士毅然报名加入中华骨髓库。

生活里的她热爱运动，跑步、撸铁等健身方式在使她保持良好身体状态的同时，也让她的心态更加积极更加乐观。2025年新年到来之前，郝女士接到配型成功的消息，她内心无比激动且坚定，积极配合进行体检。顺利通过后，却因患者身体状况突发变故使得采集计划按下了暂停键。郝女士意志坚决：“只要患者需要，我随时可以捐献！”幸运的是，三个月后，捐献采集计划重启，郝女士完成二次体检后，顺利捐献出了“生命的火种”。

郝女士的捐献义举得到了家人的全力支持，采集时，郝女士的爱人全程陪伴，悉心照顾。郝女士公司领导表示，集团里还有很多员工也加入了中华骨髓

库，而郝女士是第一个成功捐献造血干细胞的人。郝女士的身体力行带动了更多同事知晓、认同造血干细胞捐献，并积极参与到挽救生命的造血干细胞捐献中，在天津高速集团掀起了一波爱心热潮。

捐献结束后，郝女士收到一封来自患者家属的感谢信：“从您的造血干细胞进入我孩子的身体开始，我们就真实地变为一家人了，您的大爱让我们在危难和绝望中再次燃起生命希望，万分感谢！”郝女士读

着来信，眼眶逐渐湿润：“很高兴在这世上我又多了一位素未谋面的亲人，愿他早日康复，阖家幸福！”

这场跨越千里的生命驰援，重启了另一个生命的春天，不仅让两个陌生家庭的血脉悄然相连，更让雷锋精神的火种在干细胞载体的跃动中迸发出新时代光芒。生命火种，由你传递；十万分之一的奇迹，因你而续写！让我们携手成为点亮生命曙光的摆渡人，用可再生的造血干细胞缔造不可重来的生命奇迹。🌸

聆听捐献者的心声，感受生命之力量

——“生命的播种者”的自述

山西省管理中心·刘俊贤

3月，来自山西省的两位捐献者成为了挽救生命的参与者，也见证了自己播种的“爱的种子”被“生命快递员”带走的感动瞬间，我们都共同祝福远方的他（她）们早日康复，将这份爱与希望传承下去，成为下一个“生命的播种者”。

“我可以一直等”



我是山西省第339例造血干细胞捐献者。2021年，我很坚定地加入了中华骨髓库，还记得那次无偿献血的时候，血站的工作人员和我科普了造血干细胞捐献的流程和意义，“采外周血造血干细胞和机采血小板原理相似，过程基本相同”打破了我对捐献的疑虑，我当即填写志愿捐献者同意书并留样入库。

去年11月，红十字会的工作人员电话联系到我，“终于等到了，我愿意”，我当时毫不犹豫地同意捐献，在详细了解后续的流程之后，我开始主动做饮食、作息管理，确保体检合格。但是，事情成功发展的路上总有坎坷和曲折，我被通知采集时间延缓了，谁都不知道是什么时候，但是我没有放弃，只要有希望，我可以一直等。终于在3月的季节，顺利完成采集，我永远忘不了手握“生命的种子”时说不上来的感觉，希望温热的血袋能够及时送达患者所在的医院，后续一切顺意。

“我们的生命因捐献而紧紧相连”

我是山西省第340例造血干细胞捐献者。很巧的是，我也是2021年加入的中华骨髓库，我坚持多年参加无偿献血，有近十次的献血经历，无论是全血、成分血的捐献，对于我而言都是在救人，它们的意义浓缩在这200-400毫升的血液中，每次看到，我的心中都会涌起了一股难以言喻的激动和使命感。

让我印象深刻的还是采集的这一天，当我躺在采集室床上，时不时地转头，看着自己的造血干细胞混悬液经过分离机缓缓流入采集袋中，我仿佛能感受到那份希望正跨越千里甚至万里，传递给远方的那位患者。虽和他（她）素不相识，但是这一路走来，从志愿入库到配型相合、高分辨检测、体检再到最后的采集，我知道，我们的生命因为这次捐献而紧紧相连。



回望这段旅程，我们的心中充满了温暖和自豪。我们想告诉每一个人，捐献造血干细胞是一件科学、安全且意义非凡的事情，我们也诚挚地邀请更多爱心人士加入中华骨髓库，让我们一起，用可再生的细胞，为那些正在与病魔抗争的血液病患者带去生的希望。🌸

内蒙古自治区造血干细胞捐献达200例

内蒙古管理中心·段佳瑞



4月初，来自锡林郭勒盟的志愿者赵先生成功捐献造血干细胞，成为内蒙古自治区第200例非亲缘造血干

细胞捐献者。自治区政协副主席、自治区红十字会名誉副会长罗志虎现场看望慰问捐献者并颁发荣誉证书。

在晨光熹微的街头，总能看到两代奉献者的身影——环卫“劳动模范”母亲挥动扫把书写城市诗篇，协管员儿子在平凡岗位守护市井烟火。这对母子用各自的方式诠释着“奉献”二字的千钧之重。2023年2月14日，赵先生随母亲参加二连浩特市红十字会举办献血活动时，选择以特殊方式表达对生命的挚爱——成为一名中华骨髓库志愿者。2024年12月，一通跨越千里的电话让赵先生彻夜难眠。当得知自己与一位血液病患者配型成功时，他给出了人生最坚定的答复：“我随时准备好！”然而体检单上“血糖偏高”

的提示犹如一盆冷水，让他坚定救人的心猛地一紧。自此，他戒掉了最爱的甜食，每日晨跑和严格控制饮食，数月后最终达到捐献标准。采集室里，血细胞分离机的运作声仿佛生命的交响。赵先生感慨：“想到有人因此能重获新生，所有的坚持都值得。若我的行动能影响更多人，这份爱的力量将无限放大。”

内蒙古自治区红十字会自2004年启动造血干细胞捐献工作以来，中华骨髓库内蒙古分库累计库容量62439人，实现捐献200例，其中二次捐献5例、境外捐献3例。捐献者中有汉族139人、蒙古族43人、满族7人、达斡尔族2人、俄罗斯族1人、回族3人，他们像盛开在祖国北疆的石榴花，枝叶繁茂、馨香沁脾，他们如同一朵花上的花瓣，瓣瓣不同，却瓣瓣同心。

他们素未谋面，却为生命接力勇敢挽袖，虽天各一方，却血脉相连、彼此牵挂。

从破冰前行到加速突破，捐献工作实现跨越式发展。2004年11月接过内蒙古籍首例造血干细胞捐献者王海峰“生命接力”第一棒，1~50例实现捐献用时11年零10个月，51~100例实现捐献用时4年零1个月，101~150例实现捐献用时2年零8个月，151~200例用时1年零10个月，跑出了“生命接力”加速度。

素未谋面，却以热血相连！感谢每一位挺身而出的造血干细胞捐献者，他们用无私与大爱驱散病痛的阴霾，让生命之花重新绽放。平凡之躯，亦可闪耀非凡之光！🌸

天使的“礼物”——她以另一种方式拯救患者

内蒙古管理中心·丁瑶



3月中旬，来自锡林郭勒盟的爱心志愿者萨女士成功捐献造血干细胞混悬液255毫升，成为内蒙古自治区第199例造血干细胞捐献者。

萨女士是一名医务工作者，在2024年参加一次

无偿献血活动中，经红十字会工作人员介绍了解到了造血干细胞捐献知识，当即留取血样加入了中华骨髓库，自此这颗“生命的萌芽”便在她的心里深深埋下。

今年2月，萨女士接到了红十字会工作人员电话，得知自己和一名血液病患者配型成功的消息。

“我当时真的很激动，采血样时工作人员告诉我匹配成功的概率万分之一，没想到不到一年就能配型成功，这是天大的缘分！我自己是一名医务工作者，更加知道疾病治疗的不易，现在能通过这样的方式挽救一个人的生命，太有意义了。”

“捐献造血干细胞，是我生命旅程中特别的历练，希望远方的血液病患者能够战胜病魔，健康地、勇敢地生活下去，同时希望以这次捐献为契机，发动

身边人参与到造血干细胞中，一起用爱来挽救血液病患者的生命。”

阳春三月，爱心仍在汇聚，萨女士的大爱奉献为

这个万物复苏的季节增添了人道的光芒，相信在这爱心善举的感召下，会有更多的爱心人士加入到这项“生命接力 大爱传递”的崇高事业中来。🌹

十四载初心不改，生命之约终兑现

吉林省管理中心·孟诗涵



3月初，来自四平市的曲先生成功捐献了造血干细胞，成为吉林省第190位造血干细胞捐献者。他的爱如同一束耀眼的光，穿透阴霾，照亮了患者生命的希望之路。

曲先生目前任职于四平市铁东区平东街道东晟社区，是一名社区工作者；同时，他还是四平市红十字海上虎志愿服务队的志愿者，更是一位光荣的退伍军人。岁月不仅在他身上留下了豪爽洒脱的气质，更赋予他一颗滚烫的公益之心，多年来，他活跃在公益志愿服务的每一个角落，用行动谱写着人间大爱的篇章。

2011年，一次再平常不过的献血经历，让他与造血干细胞捐献结下了不解之缘。当时，工作人员在献血屋开展关于造血干细胞捐献的宣传，当工作人员询问他是否可以加入中华骨髓库时，尽管对捐献的具体细节了解有限，但他只知道这能拯救他人生命，便

毫不犹豫地留下血样，加入了中华骨髓库。这看似简单的抉择，实则是他人性深处善良本能的自然体现，是他对生命纯粹的尊重与关怀。

时光如白驹过隙，匆匆流转。直到2024年末，一个电话，让这颗沉睡多年的种子破土而出，生根发芽。曲先生得知自己与一位血液病患者配型成功，在详细了解捐献方式后，他没有丝毫迟疑，毅然决然地同意捐献。而坚定他这一善举的，是他15岁的儿子。

“我跟儿子半开玩笑地说，有个血液病小朋友需要爸爸去救他，你觉得爸爸该不该去呢？”曲先生回忆道，“儿子看着我，眼神坚定地说：‘爸爸，他还那么小，还没好好看过这个世界，所以爸爸你一定要去救他。’”儿子质朴的话语，如同一股暖流，让他更加坚定了自己的选择，“希望那位小朋友可以快点好起来，要是他将来能来咱四平，我儿子说要带他去吃李连贵熏肉大饼呢。”

“爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之。”曲先生的故事，是爱与希望的传递，是生命对生命的深情守护。或许我们不经意间的一个决定，就能成为他人生命中的那束光。

希望更多的人可以加入骨髓库，让我们携手汇聚成爱的星河，用自己的力量，为那些在黑暗中挣扎的生命，点亮希望之光，让生命的奇迹不断绽放，让这个世界因爱而更加美好。🌹

生命相“髓”，点亮希望之光

吉林省管理中心·孟诗涵



在城市的车水马龙中，人们各自忙碌，追逐着生活的琐碎与梦想。然而，有这样一个人，他以平凡之躯，做出了一件足以改变他人命运的非凡之事。他叫刘先生，一个来自长春市的普通男人，却成为了另一个生命的希望之光。

2月下旬，血干细胞采集室内，刘先生静静地躺在床上，进行着造血干细胞捐献，成为吉林省第189例造血干细胞捐献者。这一过程，不仅是生命的延续，更是爱与勇气的传递。

刘先生，高高瘦瘦，朴实无华，站在人群中，他就是那个会被轻易忽略的普通人。可他的内心，却有着无比炽热的善良。他是一位5岁孩子的父亲，在家庭中，他是顶梁柱，为家人遮风挡雨；在社会里，他是温暖的火种，点燃他人的生命希望。

2011年，一次普通的献血经历，改变了他人的人生轨迹。当时，听工作人员宣传造血干细胞捐献，他心里想着反正对身体也没有伤害，便毫不犹豫地加入

了中华骨髓库。从那一刻起，他就将自己的一份希望，播种在了无数等待生命奇迹的人心中。

此后，命运似乎格外“眷顾”他，他先后接到过三次配型成功的通知。每一次接到通知，他都未曾有过一丝犹豫，坚定地选择同意捐献。2024年11月，当第三次接到配型成功电话时，他依旧没有丝毫退缩。刘先生说着一口地道的东北话，朴实地说：“咱都知道，没有血缘关系的人，配上的概率那是相当低。我都不敢想自己能配上三次，虽说前两次都没走到最终捐献，但既然配上了，那我肯定得坚持捐献，这是给人家一个希望啊！”

他的妻子，那位默默站在他身后的女人，给予了他最坚定的支持。家庭的理解与温暖，成为了他勇往直前的动力。而刘先生所在的长春富维安道拓汽车部件系统有限公司，领导得知他要捐献造血干细胞后，特意批准了假期，让他安心捐献。因为他经常上夜班，为了能保持良好的身体状态，顺利完成捐献，在入院之前，他特意调整工作安排，避免夜班，努力保持良好作息。

刘先生的故事如同一束光，照亮了我们内心深处对善良与美好的渴望。他不是超级英雄，没有拯救世界的超能力，却用自己的造血干细胞，为另一个生命撑起了一片天。

在此，我们呼吁每一位有爱心的朋友，加入中华骨髓库！也许你的一份爱心，将在这个世界上传递出无尽的温暖与希望，让我们一起用爱，编织一个充满希望的未来。🌸

青春热血谱写大爱奉献之路

黑龙江省管理中心·张琬



当青春的热血与生命的希望相遇，平凡的善举便有了不平凡的意义。某大学的校园里活跃着这样一位青年，他自18岁开始坚持无偿献血至今累计献血超过20次；他在2023年加入中华骨髓库，成为造血干细胞捐献志愿者；他穿梭于校园志愿服务的现场，用行动诠释当代青年的责任与担当。他就是张越（化名），一名普通却不平凡的在校大学生。

张越的献血故事始于高中毕业，他受自己母亲的熏陶一直想献血救人，直到成年那天，他终于能够走进献血车完成自己的愿望，也从此与无偿献血结下不解之缘。从最初每次捐献全血，到后来定期捐献血小板，每次收到血站发来的血液应用短信，他都觉得心里很踏实。

2023年的一次献血过程中，张越的公益之路有了新的方向。他通过医护人员了解到造血干细胞捐献的

意义，当场留存血样，登记加入中华骨髓库。当有同学问起他经常献血，还加入中华骨髓库会不会对身体有影响，他化身“科普达人”为同学们讲解无偿献血和捐献造血干细胞的科学性、安全性和便携性。

课堂之外，张越更是志愿服务的“常客”。学校组织的各种志愿服务活动他都积极参与，在他看来，献血和志愿服务都是“温暖的接力”。

今年1月份，张越接到来自黑龙江省红十字会的电话，得知自己与一位患者初配成功。正处于大四毕业在即的他，毕业设计和求职的压力接踵而至，但是他依然没有丝毫犹豫地表示愿意捐献，他的家人也非常支持他。

捐献的过程十分顺利，高分辨检测、体检都顺利通过。4月中旬，张越经过4个小时采集，成功完成捐献。看着沉甸甸的象征着生命种子的造血干细胞混悬液，他露出了欣慰的笑容，“非常开心有这样一个能够帮助他人、救助他人的机会。也希望患者能够早日康复，快乐成长。”

他的一番话朴实无华，有着青年的真诚与活力，他的事迹也在学校中传播，学校对他的善举高度赞扬，称他展现了新时代青年最美的模样，同时他的大爱奉献行为也感染了身边人。

青春的热血可以浇灌生命之花，青年的选择能够照亮人间大爱。期待更多年轻人，以热血为墨，以奉献为笔，共同书写新时代的生命礼赞。🌸

老板又去救人了

江苏省捐献者·韦一



提起韩先生，周围人都知道他是“救火英雄”

1991年12月出生的韩先生，退役后自主创业，成为镇江市华海制刷有限公司负责人。2017年3月12日下午，丹徒区谷阳镇湖马村，沪宁城际铁路桥墩下一间民房突然起火，3名儿童因家长外出，被反锁在家中无法逃出。韩先生与同事正在厂里干着活，突然闻到一股呛鼻的烟味，立即四处查看，发现马路对面的一间平房正冒着浓烟，火苗已蹿出屋顶，屋内还传来小孩子的哭喊声。他立刻冲到平房门口，大声招呼3个孩子不要怕，并返回厂里拿来一把榔头砸开门锁，冲进屋内将一名9岁女孩和另外2名男孩抱了出来。孩子们暂时脱险后，他随即拨打了报警电话，闻讯赶来的救护车迅速将3个孩子送至医院抢救。由于发现和抢救及时，三个孩子均康复出院。事后，消防员告诉韩先生如果救火不及时，很可能还会危及铁路行车安全。

十年等待，韩先生时刻准备着捐献的那一刻

2013年6月，韩先生在一次无偿献血活动中，通过红十字会工作人员的宣传介绍，了解到捐献造血干

细胞能够挽救血液病患者的生命，他毅然决定加入中华骨髓库成为一名造血干细胞志愿者。

2023年8月，当接到红十字会工作人员的电话，得知自己初步配型成功的消息时韩先生非常高兴。第一时间在《高分辨知情书》上签了字。接下来又是一次漫长的等待，由于对方原因，这段“髓”缘戛然而止。

2024年11月，韩先生再次接到了电话，当被告知自己初步与一名患者配型成功，询问他是否愿意进行高分辨时，他当即表示同意，并且告诉红会工作人员说：“我现在就签字，我都了解。”随即在《高分辨知情书》上签了字。他用自己的满腔热血，再一次温暖那个远方的“有缘人”。一周后，他的高分辨和体检结果全部合格！他把这个消息第一时间告诉了他的家人，家人们也毅然决然地支持他。

当兵他是“优秀士兵”，走向社会他是“好人”

多年来，韩先生先后获得“江苏好人”、“镇江好人”、丹徒区“十大杰出青年”提名奖、“见义勇为积极分子”等荣誉称号和表彰。在他家里，厚厚的一摞献血证及荣誉证书，见证了他光荣的无偿献血史和公益志愿服务史，也见证了他十年如一日的大爱、善行和坚持。

作为企业负责人韩先生很忙，经常出差在外。他说：“自从接到入院通知后，我一直严格要求自己，每天作息规律，确保身体素质合格，我要以最佳身体状态为远方的陌生人送去延续生命的好种子”。他用实际行动，延续了一个崭新的生命，用他的大爱和无私奉献为患者续写了生命传奇。为火灾户筹集善款、为村里公益

事业捐资、扶贫助学等等他都是积极带头，尽力而为。在韩先生身上，我们看到了军人的“戎光”、善行的美好和爱心不断传递的满满社会正能量。

几天没有看到老板的工人都以为韩先生出差了，看到上门慰问的政府领导时，才知道“老板又去救人了！”🌹

浙江省造血干细胞捐献突破1200例

浙江省管理中心·黄慧远



5月初，杭州某造血干细胞采集室迎来了浙江省第1200例造血干细胞捐献者，他就是来自安吉的小王医生。

小王是一名90后，两年前来到安吉工作，是当地医院的一名康复科医生。多年来，他无偿献血10余次，在2022年的一次献血过程中，小王了解到非亲缘造血干细胞捐献，便毅然留存10毫升血样加入了中华骨髓库，成为一名志愿者。期待有一天能与患者配型成功，挽救他人的生命。等待的同时，他也继续参加无偿献血，2024年还分别捐献了成分血单采血小板及全血。

2025年3月，小王接到安吉县红十字会电话，被告知他的入库血样与一名患者配型成功，询问他是否愿意捐献造血干细胞。小王毫不犹豫地同意了捐献，

他说：“身为医务工作者，治病救人是我的天职。无论是本职工作还是捐献造血干细胞，只要病人有需要，我一定全力以赴。”他的决定也得到了家人的全力支持。顺利通过与患者的高分辨检测和捐献前体检，捐献时间确定在5月初。

采集当天，因为有献成分血的经历，过程与造血干细胞采集类似，所以小王显得特别淡定。随着“生命的种子”被一点点收集，小王也把最深的祝福送给远方的那位患者：亲爱的陌生人，祝福你早日康复！

采集结束后，这袋“生命种子”立即被专人送往患者所在的医院，点亮一个即将熄灭的生命火种。浙江省造血干细胞捐献也迎来了突破1200例的历史时刻，当年捐献量较上年同期增长6%，捐献者群体最小年龄记录继续刷新；开年后，医学生捐献者小黄捐献事迹登上人民日报、央视新闻，退役军人金先生的捐献事迹全网传播量超1500万……数据表明生命接力正在浙江持续加速！

今年“5.8”人道公益日期间，浙江省红十字会还上线“四叶草·生命守护”网络筹资项目，致力于为挽救血液病患者而志愿捐献造血干细胞的爱心群体，提供安全保障和人道救助。为捐献者购买保险；当他们的家庭陷入困境时，提供人道救助；扩大志愿者群体基数，让更多需要移植的血液病患者有配型成功的机会，传递生的希望。🌹

为了生命，跑起来！

——浙江省造血干细胞捐献者马拉松跑团“为爱奔跑”突破10000公里

浙江省管理中心·黄慧远



3月16日，充满生机的春日，浙江省造血干细胞捐献者马拉松跑团的倪滨、涂晓星完赛南京半程马拉松赛，王蔷、王剑完赛宁海马拉松赛。此时，这个“为爱奔跑”了九年的跑团迎来了累计突破10000公里的历史时刻。

九年来，队员们身穿“捐献造血干细胞，我行你也行”的队服，累计参加了165场马拉松赛事，参与人次348人，其中超马5人次，全马121人次，半马222人次，共10039.24公里，这里的每一步都凝聚着汗水与希望。

为什么会发起这样的跑团？

靳毅，浙江省第106例造血干细胞捐献者。他曾在2012年6月捐献造血干细胞，为一名血液病患者带去了重生的希望。

看到全国各地都在举办马拉松赛事，公众参与热情也越来越高。靳毅想，如果一个造血干细胞捐献者可以出现在马拉松赛道上，就是捐献无损身体健康的最生动证明。

就这样，从一个人到一群人，浙江省造血干细胞捐献者跑马团正式成立。靳毅回忆，起初报名成员只有3名，如今跑团扩容至42人。上至“70后”，下至“95后”，不同年龄段和职业的人因造血干细胞捐献和运动汇聚，用在马拉松赛道上奔跑的

方式让更多人了解、参与到造血干细胞捐献中。

他们改变了什么？

作为全国首支由造血干细胞捐献者组成的跑马团，在浙江省红十字会、浙江省体育局及其下属体育竞赛中心的支持下，从2018年开始，跑马团得到了杭州马拉松赛事的“特殊关照”。跑马团与省管理中心一起，开始围绕赛事全程，探索“体育+公益”宣传模式。除了跑马团成员在赛道上奔跑，还在赛事参赛包发放点设置宣传展位，在参赛人员中招募自愿担任“关爱生命宣传使者”的跑者。大家将支持造血干细胞捐献的宣传标语张贴在“跑马”参赛服上，开展公益宣传。跑者完赛后可领取公益证书，终点处还设置宣传展位，供跑者打卡留念。

非血缘造血干细胞捐献配型成功的关键是第六对染色体上供患双方人类白细胞抗原配型相合。2024年，杭州马拉松赛事增设了16.66公里处的宣传点，用“6”这个数字，向跑友们讲述“爱在第六对相遇”的奇妙缘分。造血干细胞捐献卡通形象——爱心宝贝

人偶，伴随着省造血干细胞捐献志愿服务队队歌《爱在路上》，为跑友们加油助威。300多名跑友驻足拍照合影。一位来自山西晋城市人民医院的跑友，一眼就认出这是造血干细胞捐献卡通形象。来自浙江省肿瘤医院的谭医生也驻足打卡，通过朋友圈晒照，宣传造血干细胞捐献。

浙江省“体育+公益”宣传造血干细胞捐献的模式逐渐成熟，具备可复制可传播的特性，被全省各县、兄弟省市认可并借鉴。仅2024年，除了杭州马拉松以外，温州、湖州、绍兴、杭州市临平区、淳安县等地以及山西、福建、安徽等兄弟省份的有关城市都把造血干细胞捐献宣传融入到了当地体育赛事中，形成了百花齐放的“生命赛道”新风景。

以后他们还要跑向哪里？

截至2025年3月16日，浙江省已实现造血干细胞捐献1176例，挽救了1100多名血液病患者的生命。

他们中的很多人还加入了浙江省造血干细胞捐献志愿服务队护送分队，化身生命快递员，把新的捐献



者献出的“生命种子”送往患者所在移植医院，护送总里程超20万公里。靳毅的事迹还被收录进浙江高一教材《人、自然、社会》，在青少年心中播下一颗爱的种子。

他们想做的还有很多。靳毅表示，虽然造血干细胞捐献量正逐年增长，但与血液病患者移植需求仍有差距。“为了生命，一直跑下去，直到有一天所有人都能了解并接受造血干细胞捐献，更多处于绝望中的血液病患者都能看到重生的希望！”🌹

七年前播下的“生命种子”，这个春天迎来花开

浙江省管理中心·黄慧远

2月下旬，经过5个小时的采集，来自舟山市定海区的志愿者小王顺利捐献288毫升造血干细胞混悬液，为素未谋面的陌生人送去了生的希望。他七年前播下的“生命种子”，在这个春天绽放出美丽的花朵。

26岁的小王，毕业于浙江大学。去年，他被舟山市招录为市级选调生。谈到捐献造血干细胞的事，他说：“家人的支持就是我最坚实的后盾，让我能安心救人。”小王的父母也热衷公益，母亲更是连续多年

参加无偿献血，还是他参加无偿献血的“引路人”，之后，母子二人经常一同参加无偿献血活动。

如今，小王已经是资深无偿献血者，累计献血量达4600毫升。他与捐献造血干细胞结下的不解之缘，也要从他的献血经历说起。

2018年5月，还在上大学的小王主动参加了学校组织的无偿献血活动，这是他人生中第一次献血。当时他在活动现场，看到有志愿者在进行造血干细胞



捐献宣传，仔细了解之后，他果断选择留下10毫升血样，加入中华骨髓库。

去年12月，小王接到了红十字会工作人员的电话，告知其血样与一位血液病患者初配成功，并询问他是否愿意捐献。“愿意，当然愿意。这概率只有

十万分之一，能够以这样的方式救人，我觉得特别幸运，也很有意义。”小王说，能够去帮助一位素未谋面的陌生人，他觉得这是一件非常神圣的事，也非常光荣。他的家人听说他匹配成功的消息后，也对他的决定表示支持。

此后，他开始积极健身，调整作息与饮食，保持良好的身体状态。春节前夕，他顺利通过与患者的高分辨配型和捐献前体检。捐献期间，红十字会工作人员转交了患者家属写来感谢信，信中写道：您的出现如一缕阳光刺破我们世界的黑暗，带来曙光。您就是天使。

采集完成后，小王也给患者回了封“理科生”的鼓励信：陷入黑暗的这段时间，相信你自己思考了“生与死”“人生的价值”等哲学问题，希望你带着答案和我的血液好好活下去。🌹

从记录者到捐献者 一位记者的责任担当

安徽省淮南市红十字会·陈玉琴



4月底，在安徽省某医院，经过4个多小时采集，安徽省新闻工作者的首例造血干细胞捐献者张先生，

顺利捐献231毫升“生命的种子”，挽救一位急性白血病患者生命。

张先生是淮南市新闻传媒中心的电视记者，与红十字会结缘20余载，一直报道红十字会各项公益事业，他用镜头记录下淮南市绝大多数造血干细胞捐献者的动人故事，每一次采访，都是一次心灵的震撼与洗礼。2020年8月，在采访造血干细胞捐献宣传员的志愿者时，他带头献血并留取了造血干细胞捐献血样，成为中华骨髓库中宝贵的一位造血干细胞捐献志愿者，默默等待着生命之约的到来。

今年3月，当得知自己与一名血液病患者配型成功时，他没有丝毫犹豫，积极配合一系列准备工作，

以坚定的信念迎接这场生命接力。

张先生深受数次在危急时刻为患者献血挽救生命的医生父亲影响，也像父亲一样一直热心助人，数次救护摔倒受伤老人，及时挽救突发疾病生命垂危的同事生命。在新闻工作中，他不仅是红十字活动的忠实记录者，更是积极传播者，用真实案例向身边人宣传造血干细胞捐献的意义。

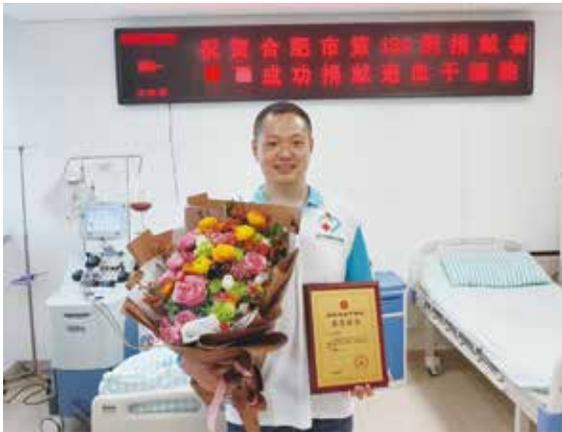
住院备捐期间，张先生给患者写下了一封热情洋溢的鼓励信，信中毫不提及自己的付出，而是通过自己的经历，表达在造血干细胞捐献工作中红十字会的

不懈努力、细致而艰难的工作，希望患者康复后能通过自己的故事多宣传造血干细胞捐献事业，把这份爱传递下去，给更多的患者提供希望。

在捐献采集过程中，他的同事记录下这位昔日的记录者，化身为今天的捐献者的感人时刻。他面对镜头依旧淡然地表示：“作为一位一直报道造血干细胞捐献的新闻记者，有幸成功捐献，是使命所然。希望通过自己的捐献案例多报道这项挽救生命的事业和正确的捐献知识，让更多的人打消顾虑，加入捐献的队伍，为更多的病人寻找救命的机会。”🌸

用另一种方式“守护一方平安” 退役军人不忘初心 捐献造血干细胞救人

安徽省合肥市红十字会·张妍



“当兵时我们奋勇拼搏、保一方平安，没想到退役后还有了这次为患者捐献造血干细胞的机会，让我能换一种方式继续守护一方平安！”3月初，安徽省合肥市庐阳区退役军人李先生成功捐献造血干细胞，为一位患者送去生的希望，用行动诠释了新时代共产党

员与退役军人的责任和担当。

初心如磐：从热血青年到公益先锋

“造血干细胞移植可以挽救生命，而且通过外周血就可以采集了……”一次和父亲的聊天，让爱心的种子在李先生心中萌芽。2011年，他在合肥市首次参加无偿献血时，就毅然加入了中华骨髓库，“如果成功捐献就能救人一命，作为一名大学生，这是我力所能及的贡献。”这句朴实的话语也成为李先生公益之路的起点。

2012年，因表现优异，李先生在校期间光荣加入中国共产党，入党宣誓时“为人民服务”的誓言深深烙印于心。从读书到入伍，再到参加工作，他始终以党员和军人的双重使命感投身公益事业，截至目前已经累计献血1120ml，参加社区等志愿服务活动100余场次。

军魂永驻：从绿色军营到生命战场

2013年大学毕业后，李先生选择投身军营，服役于江苏省某部队，两年的军旅生涯锤炼出他“听党指挥、能打胜仗”的钢铁意志，也提升了他的社会责任感和担当意识。服役期间，他多次参与任务执行、扶贫帮困等任务，连续两年获评“优秀士兵”称号。

退役后，李先生在合肥参加工作，他将军人作风融入日常工作和生活，持续参与社区防疫、助学帮困等志愿服务，深受帮扶对象夸赞及社区干部的肯定。他说：“在别人遇到困难时能够挺身而出提供帮助，才能做一名合格的党员、军人”。

大爱无疆：跨越十余年的生命接力

2024年12月，李先生接到一通来自合肥市红十字会的电话——他与一名血液病患者配型成功。巧合的是，患者就诊城市正是他当年服役的驻地，这不仅是生命的缘分，更是军旅情怀的延续。

在红十字志愿者陪伴下，李先生历经高筛、体检及动员等过程，于3月初顺利完成捐献，成为合肥市第134例造血干细胞捐献者。采集仪器的滴答声里，259毫升造血干细胞混悬液如星火启程，飞越江淮大地，谱写热血丹心的暖章。🌹

淮南小伙宁愿丢掉工作也要救人一命

安徽省淮南市红十字会·陈玉琴



2月下旬，安徽省淮南市第79例造血干细胞捐献者小马在安徽某医院经过4个半小时的采集顺利完成捐献，为外省一名急性白血病患者送去360毫升宝贵的“生命火种”，兑现了他“救人要紧，其他都不重要的誓言。”

小马一向乐于助人、热心奉献，无论走到哪就把爱和光带到哪：救助照顾受伤工友；并不高的收入固定捐赠联合国儿童基金会；奋不顾身自愿参加抗疫数月；自大学起坚持无偿献血，至今已献血4300毫升……

2022年，他了解到捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命，便主动留取捐献血样成为志愿捐献者。2024年9月，他的血样与一位患者配型成功。小马毫不犹豫答应捐献，但因患者病情不稳定，已做好捐献准备的他一等再等，捐献计划一度搁浅。2025年春节前捐献计划重启，此时小马刚到江苏南通海门的新单位就职，因岗位特殊，请假十分不易。为了不影 响捐献，他克服困难，调整春节回家计划，提前驱车千里赶回淮南完成体检。

春节后他刚回岗上班就接到捐献通知，岗位只

有他一个人、24小时驻场待命的他不得不抛弃个人利益、甚至冒着失去工作的风险请假赶回家乡捐献救人，他一路奔波自驾8小时赶回。他说：“工作没了还能找，人的生命只有一次，必须救！”

小马住院准备捐献期间，在病房独自度过了自己

27岁生日，他没有告诉任何人。他说虽然这个生日在病房，没有任何礼物，但这个生日特有意义，这不是他一个人的生日，而是两个人，即将成为那位患者重生的日子，自己忍受孤独和痛苦是为了拯救另一个生命，很是值得。🌸

500例！福建造血干细胞捐献加速再上新里程

福建省管理中心·丁丹阳



3月下旬，在厦门某医院的造血干细胞采集室里，福建省第500例非血缘造血干细胞捐献者小陈，面带笑容地接受着大家的鲜花与祝福。福建省红十字会常务副会长董良瀚赴厦看望慰问小陈，将全国编号为“19722”的捐献证书亲自递到了他的手中，与他的家人朋友、红十字会工作人员、医护人员等共同见证了他的高光时刻。

“95后”小陈是厦门市公共资源交易中心的一名工作人员，长期为公益事业默默奉献自己的力量。他积极参加单位组织的关爱自闭症儿童等志愿服务活动，并已连续4年参与联合国儿童基金会月捐活动，

为病患孤儿、贫困儿童献爱心，累计爱心行为达1559次；不久前，因了解到捐赠30厘米以上无烫染的长发，可以帮助抗癌的患者，他开始留长了头发，缕缕青丝深藏着他默默奉献的大爱无私。

小陈的此次捐献之旅，缘起于2016年人生中的第一次无偿献血。在工作人员的建议下，多留5—10毫升血样，加入了造血干细胞捐献者资料库。初入库时，他对捐献认知模糊，直至2018年因电影《我不是药神》触动，深入了解白血病患者困境后，开始主动储备捐献知识。2020年首次匹配成功时，曾因误信“骨穿抽髓”产生犹豫，但经查证科学流程后毅然回电确认，却因患者病情变化未能成行。此后还有一次匹配成功但没有进入后续环节，他感到遗憾，但始终心怀期待。

3月8日，因一名血液病患者因病情紧急急需移植，正在广东旅游的小陈第三次接到了电话，这一次紧急通知，他毫不迟疑地“一口答应”，并立刻化身临危受命的战士，十天左右以“健康冲刺”同步通过了高分辨血样检测和健康体检，用高度自律护航生命希望。正如他所言：“事后可以说‘也就那样’，但当下每一个环节都必须敬畏。”

善意的托举总是凝聚着多方的支持。面对亲友对

“钻骨抽髓”的担忧，他化身科普使者，通过医学资料和亲身经历消除误解，他说，“捐献过程其实很简单，就像献血小板一样，没有不可逆的伤害。”他还热情地邀请身边朋友，一起参与捐献造血干细胞这件“很酷”的好事；为免九旬长辈担忧，他选择默默行动，却获得单位领导特批假期、同事主动分担工作的暖心支持；他亦期待患者朋友，“努力好起来，康复之后在力所能及的情况下，也请把爱心传递下去！”至此，福建省实现500例造血干细胞捐献，迎来了造血干细胞捐事业的又一里程碑。

500例捐献，是500个爱心故事，也是500首生命赞歌。2004年，福州青年刘忠坚成为福建首位造血干细胞捐献者，揭开了这场生命接力的序幕；2010年，为挽救香港的一名学子，龙岩人民教师奔赴北京捐献造血干细胞，成为福建省首例涉外涉港澳台捐献者；平潭“慈济”义工分别于2018年、2019年捐献了造血干细胞和捐献淋巴细胞，是福建省首位实现“二次捐献”的女性捐献者；2023年，南平母子半年内接力捐献，成为中华骨髓库首对“母子兵”；2024年宁德外卖小哥为一名血液病患者捐献造血干细胞，“外卖骑手”变“生命骑士”，完成了最特别的“生命订单”……他们来自不同地区，有着不同年龄、不同职业，却因同样的爱心和选择，用一次次“举手之劳”和“挺身而出”，将一个个“生命种子”从八闽大地送出，跨越山海，点亮他人的生命之光，他们无偿奉献的生命种子，挽救了一个又一个濒临破碎的家庭。

“我们爱心的一小部分却是白血病患者生命的全部。”福建省第59例捐献者丁辉简朴的感言道出了造血干细胞捐献的意义。它是一项拯救生命、传递希望的伟大事业。它为血液病患者带来了重生的曙光，让那些在病痛中挣扎、在绝望中徘徊的家庭重新燃起了生活的勇气。对于血液病患者而言，造血干细胞移植是他们战胜病魔的关键，而捐献者的无私奉献则是他们获得新生的唯一希望。每一位捐献者，都是生命的守护者，他们用自己的一份爱心，为他人点亮了生命的灯塔。

令人欣喜的是，爱心的种子已在八闽大地落地生花，越来越多来自各行各业的爱心人士踊跃加入到了造血干细胞捐献者行列。自2004年实现首例捐献以来，这场生命接力已持续整整21年，500例捐献已惠及全球6个国家、全国众多省市的血液病患者。在500例捐献中，福建省涉外捐献10例，向国（境）外捐献造血干细胞9例，最远输送到美国，其中，向德国、泰国、以色列、菲律宾输送的造血干细胞更是代表中国首次捐献。

“500例是里程碑，更是新起点。”福建省造血干细胞捐献者资料库管理中心负责人表示，“当捐献从个人善举变成社会风尚，便是对‘生命至上’理念最好的诠释。”我们期待这股暖风，吹进更多勇士心中，期待更多健康适龄的爱心人士，勇敢加入造血干细胞捐献者资料库，在这里存储你的爱心、铭刻你的奉献，为挽救生命增添一份希望，为造血干细胞捐献事业贡献一份力量。🌹

微小的力量 或将成为他人唯一的希望

福建省管理中心·丁丹阳



妻子陪伴捐献者采集造血干细胞

3月下旬，在父亲和妻子的陪伴下，“95后”公职人员小林来到福建省肿瘤医院，在福建省、福州市红十字会和医护人员的共同见证下，签署造血干细胞捐献同意书。医护人员当天开始为他注射造血干细胞“动员剂”，连续4天，通过四小时左右的外周血循环，对小林血液中的造血干细胞进行采集。采集一结束，小林捐献的179毫升造血干细胞混悬液即刻置入专制运送箱，当日送达移植医院，为一名素不相识的血液病患者送去了生的希望。至此，他成为了福建省第499例、福州市第144例非血缘造血干细胞捐献者。

小林是福州市马尾区人大常委会办公室的一名公职人员，早在大学期间就展现出对公益事业的热忱。他参与创办了“心愿树·善行路”公益活动，组织同学为太原周边贫困小学学生实现书包、书籍等微心愿；参与五月天发起的“捡回珍珠计划”，为贫困学子筹集助学资金。毕业后，他仍坚持参与志愿服务，用行动践行“善行没有终点”的信念。

2021年夏天，一次偶然的献血经历成为小林人生的重要转折点。“当时献血站工作人员讲述了造血干细胞捐献者的故事，我才知道，留一份血样就可能拯救一个生命。”他毫不犹豫地填写了志愿捐献登记表，采集两试管血样加入中华骨髓库。

2024年，秋阳正好，初步配型成功的消息传来，小林感到有些惊讶，“造血干细胞配型过程复杂，匹配的概率很低，没想到让我碰上了。”想到能用自己微小的力量帮助患者，他又感到很开心，马上做出了捐献决定。

得知准备捐献的消息后，单位领导反复叮嘱他“注意身体”，父母和岳父母连声道“这是积德的大好事”，妻子专门向医生咨询捐献事宜，化身他的“健康监督员”。家人和单位的支持让他倍感温暖，也让他感受到了肩上沉甸甸的责任：“这是个光荣的责任，我要对自己负责，也要对患者负责。”他谨遵医嘱，多喝水、多锻炼，努力保持健康的身体和良好的心态，去迎接最后的光荣时刻。根据“双盲原则”，小林仅知对方是个小孩。采集当天，红十字会工作人员转交患者妈妈的亲笔信，她在信中写道：“您是世界上最好的叔叔，是孩子的‘再生父母’，给我们一家人黑暗的日子带来了希望的光。”信的内容让人十分动容，他也想对患者说，“愿这份‘生命礼物’能助你重启人生，去看属于你的春暖花开、夏日长天、秋风落叶和瑞雪纷飞。”

令人感动的是，这场捐献引发“爱的连锁反应”。妻子在陪同小林进行捐献准备的过程中深受触动，决定也加入中华骨髓库。他笑称这是第一步，“一个人带动一个人”，接着迈开第二步，“一个人

带动一群人”，未来他将继续参与公益事业，并呼吁更多年轻人加入捐献行列：“我们的一点点奉献，或将成为他人唯一的希望，但愿这份爱与希望能不断传

递下去。一个人的力量或许微小，但点滴善行终将汇成爱的海洋。”🌹

安溪“爱心妈妈” 点亮境外患者生命之光

福建省管理中心·丁丹阳



因为一个十几万分之一的细胞基因配型成功率，两位陌生人发生了奇妙的血脉联系。3月中旬，来自泉州安溪的“爱心妈妈”陈女士，在福建某医院成功捐献造血干细胞，为境外一位素未谋面的血液病患者点亮生命的曙光。她是安溪县第一个成功捐献造血干细胞的志愿者，也是福建省第498例、泉州市第46例非血缘关系造血干细胞捐献者。这更是近几年福建省首例向境外捐献造血干细胞。

陈女士和丈夫在安溪经营着一家小店，家中有两个懂事的儿子。当她决定捐献造血干细胞时，家人毫不犹豫地给予了她最坚实的支持，成为她最温暖的“后勤保障团”。而她的姐妹和朋友们，起初对捐献造血干细胞感到震惊，但在她的科普下，她们逐渐了解到，捐献造血干细胞不仅对身体无害，还能拯救一

个生命，也纷纷转变了态度，为她的义行善举竖起了大拇指。

“得知自己是县里第一个为陌生人捐献造血干细胞的人，我挺意外的，也有点激动。”陈女士羞怯地说道，在安溪县城，许多人，包括她自己，最初都误以为捐献造血干细胞是从脊椎抽取骨髓。直到开始考虑捐献的时候，她才开始深入了解相关捐献知识。她通过网络查询资料，向专业医生请教，逐渐消除了内心的恐惧。她深知，捐献造血干细胞需要更多的宣传，让更多人了解它的意义。当听说自己的事迹将被采写宣传时，有些“社恐”的她显得有些局促：“我平时不太擅长表达，但希望能通过我的亲身经历，让更多人消除误解。”

采集当日，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心副主任黄相刚携医疗服务部境外协调员专程前往医院，与福建省红十字会常务副会长董良瀚、省协和医院院长陈椿等一行共同前往采集室探望陈女士，详细询问了她的身体情况和捐献情况，对她大爱无私的奉献精神表达了崇高的敬意和衷心的感谢，并为她颁发了捐献证书。据悉，泉州市已将造血干细胞捐献者纳入见义勇为表彰范围，为捐献者提供更有力的权益保障，进一步推动形成大爱奉献的社会风尚。

次日，陈女士捐献的造血干细胞成功交接给境外骨髓库，帮助境外一名饱受血液病折磨的患者重焕

新生。“希望这小小的细胞，能给患者带去大大的帮助，助他早日康复，一生健康！”她默默地祝福。

陈女士用实际行动诠释了什么是爱与勇气，这位“爱心妈妈”也成为了孩子们心中的榜样。她不仅挽

救了他人的生命，更传递了社会正能量。希望更多人能像陈女士一样，勇敢地加入造血干细胞捐献者的行列，为更多血液病患者带来生命的曙光。🌹

他的生日，TA的新生

江西省管理中心·孔萌萌



4月初，随着医院血液内科的造血干细胞分离机缓缓停止运转，江西省省顺利完成首例涉外非血缘造血干细胞本土采集。本次采集是中华骨髓库第19787例、江西省第390例捐献，也是中华骨髓库向国（境）外的第400例捐献。中国造血干细胞捐献者资料库管理中心副主任黄相刚一行，省红十字会党组书记、常务副会长朱烈滨，省卫生健康委党组成员、省人民医院党委书记刁方芳等赴采集现场慰问捐献者，为捐献者颁发证书、送上鲜花。

捐献者彭先生是一名来自四川巴中的90后。2008年汶川大地震时，废墟中的绝望、救援时的紧迫感都深深烙印在他心中，让他深刻地感受到了生命的脆弱与可贵。震后，彭先生怀揣着重生的希望来到

江西赣州，在这里他不仅收获了事业，也结识了志同道合的妻子，夫妻二人都是积极参与无偿献血的志愿者。2013年彭先生首次献血至今，已经捐献了32次全血和血小板，累计献血量达12600毫升。

2022年7月，彭先生在一次献血时，偶然接触到了造血干细胞捐献知识。那一刻，他内心被深深触动，没有丝毫犹豫，毅然决然地报名加入了中华骨髓库，成为一名光荣的志愿捐献者。从那以后，他便常常关注造血干细胞捐献的信息和报道，暗暗期望自己能有与患者配型成功的那一天。

2024年11月4日，彭先生接到赣州市红十字会电话，得知自己与一位陌生患者配型成功，深知配型成功概率非常低，对于患者却是来之不易的“重生”机会。而在他身旁，同样热心公益的爱人给予了他坚定且有力的支持。在家人鼓励下，彭先生毫不犹豫地同意了捐献。他深知，这一决定将改变患者本人的命运，甚至改变患者家庭的未来。

为确保此次捐献能够顺利进行，彭先生在捐献前严格遵循医嘱，调整生活作息，保持健康饮食，加强身体锻炼，以便尽早进行捐献。捐献过程中，彭先生始终保持着平静与坚定，历经4个多小时，他成功完成了心中的“使命”，顺利采集了316ml造血干细胞混悬液。这份饱含希望的“生命礼物”，即将跨越山海，

为异国患者点亮生命之光，不异于重生之日。而这份“生命礼物”输入患者体内的日子，巧遇彭先生的生日。江西省红十字会为彭先生特别定制了生日蛋糕，“这是我最开心的生日，一想到自己一个小小的决定就能让另一个生命重获新生，我感觉意义非凡！”

“这体现了我们捐献者的大爱精神，也体现了捐献者人道、博爱、奉献的无私精神。”中国造血干细胞捐献者资料库管理中心副主任黄相刚说，“彭先生用实际行动诠释了什么是无私奉献，为社会传递了满

满正能量。相信在他的感召下，会有更多的人加入到人道事业中来，用爱汇聚成照亮生命的璀璨星河。”

中华骨髓库是世界第四大骨髓库，也是世界上最大的华人骨髓库。截至目前，中华骨髓库已有入库志愿者362万余名，实现捐献1.9万余例，为美国、新加坡、澳大利亚等30多个国家和地区患者捐献造血干细胞400例。其中，江西入库志愿者人数为84602人，累计实现捐献390例，为比利时、加拿大、法国等国（境）外患者捐献造血干细胞9例。🌸

师者大爱，生命之约

——女教师书写感人至深的捐献故事

江西省鹰潭市红十字会·彭铨鹏

在教育的田野上，她是一位默默耕耘的园丁；在生命的战场上，她是一位无畏前行的勇士。1997年出生的高女士，是一名来自江西省鹰潭市余江区的初中政治老师，用她的实际行动诠释了“生命至上”的崇高理念，书写了一段感人至深的捐献故事。

初识大爱，种下希望

2020年，在一次无偿献血公益活动中，高老师首次接触到了造血干细胞捐献的概念。当她了解到捐献造血干细胞可以为白血病患者带去生命的希望时，她的眼中闪烁着坚定的光芒。没有丝毫犹豫，她决定留下8ml血样，登记加入中华骨髓库。那一刻，她仿佛看到了希望之花在她心中悄然绽放。

生命之约，义无反顾

时间如白驹过隙，转眼间到了2025年。4月的一



天，高老师接到了市红十字会工作人员的通知，得知自己与一名白血病患者初配成功。面对这份突如其来的生命之约，她心中充满了激动和紧张。她深知，自己即将成为挽救一个生命的使者。

在捐献准备过程中，高老师通过当地红十字会工作人员的耐心解释和媒体、医生朋友的细致科普，对

造血干细胞捐献有了更深入的了解。她了解到捐献过程需要一定的时间和精力，但想到自己能够为患者带去生命的希望，她义无反顾地选择了捐献。

为了减少家人的担忧，她耐心地向父母科普捐献知识，讲述自己捐献的初衷和决心。起初，父母因对捐献流程的误解而表示反对，但看到女儿坚定的眼神和满腔的热情，他们最终被深深打动，选择了理解和支持。

爱心传递，照亮前行

5月下旬，在江西省某医院，高老师成功捐献了造血干细胞。那一刻，她不仅成为中华骨髓库第20170例、江西省第396例、鹰潭市第20例造血干细胞捐献者，更用她的爱心和勇气，为这个世界点亮了一盏希望之灯。

捐献过程中，高老师始终保持着微笑和坚强。她用自己的行动告诉所有人，捐献造血干细胞并不可怕，而是一项充满爱心和希望的伟大事业。她用自己的

经历，打破了公众对造血干细胞捐献的误解和恐惧。

捐献结束后，高老师收到了患者家属写来的感谢信。信中，患者家属深情地表达了对高老师的感激之情，称她是患者的救命恩人，是生命的守护者。那一刻，高老师的眼中再次闪烁着泪光，但这次是幸福的泪光。

高老师的故事，是师者大爱的生动体现，是生命之约的感人篇章。她用自己的行动告诉我们，每一个生命都值得被尊重，每一份爱心都能照亮前行的路。她的善举不仅挽救了患者的生命，更传递了爱的力量，弘扬了社会主义核心价值观。

在此，我们呼吁更多人参与到公益事业中来，加入造血干细胞志愿捐献者的队伍。尽管非亲缘关系的匹配成功率仅有万分之一，甚至更微小，但是多一名入库志愿者，患者就多一分希望。

让我们共同致敬高老师，致敬每一位为爱捐献的勇士。愿他们的爱心，如同璀璨的星辰，永远照亮这个世界。🌹

山东省造血干细胞捐献突破1700例

山东省管理中心·刘丽英



5月下旬，来自山东威海的小孟成功捐献造血干细胞，成为山东省第1700例造血干细胞捐献者。山东省政府副秘书长、省红十字会兼职副会长薛超文，省红十字会党组书记、常务副会长白同禹到采集现场看望慰问捐献者。

从2003年山东省的第1例造血干细胞捐献者，到2021年实现第1000例捐献，再到2025年突破1700例捐献，越来越多的爱心人士加入到志愿捐献者行列，用爱心善举给患者带来新的生命和希望，彰显了无私奉献、救死扶伤的崇高风尚，为社会做出了表率。

2024年山东省志愿捐献者血样入库增量居全国第一位，造血干细胞捐献者资料库库容24.68万人，居全国第二位；2024年造血干细胞实现捐献211例，创历年新高；2025年实现捐献102例，同比增加31例，累计实现捐献1700例，居全国第二位。积极承担国家项目，保障全国唯一的中华骨髓库异地容灾

备份数据中心安全正常运行，为国家管理中心的信息建设与网络安全工作发挥了不可替代的作用；省内16市已在全国率先将“造血干细胞捐献者”纳入“见义勇为”表彰。山东省医学捐献服务中心获得中国造血干细胞捐献者资料库“2024年度工作表现优秀奖”。🌹

1周3例！青岛西海岸新区造血干细胞捐献跑出“加速度”

山东省青岛市西海岸新区红十字会·王怀霞 刘青

春光融融，爱心涌动。

青岛西海岸新区造血干细胞捐献如雨后春笋，继年初郝权超、窦梦茹捐献以来，逢梦阳、苏英超、楚欣3名爱心青年一周内先后捐献造血干细胞，为素不相识的血液病患者送去了生命火种。

至此，青岛西海岸新区已实现非血缘关系造血干细胞捐献49例。其中2024年度捐献10例，近期一周捐献3例，在捐献数量上又开创了省内先河。

逢梦阳表示，“拯救生命的密码，就藏在每个人流动的血液里。我们留下的血样，就是打开生命之锁的密钥。当越来越多的生命火种在中华骨髓库汇聚，那些在绝望中等待的患者，就多了一分重生的希望。愿我的造血干细胞能化作燎原星火，为远方的生命点亮曙光。”

苏英超是名副其实的献血达人。他自2018年踏上无偿献血之旅，已累计献血69次，献全血1200毫升和血小板126个治疗量。

苏英超说：“捐献造血干细胞比献血更有意义，这绝非是一种无私奉献，更是对生命的崇高敬畏。每个生命都无比珍贵，当我能挽救生命时，绝不退缩。或许我们一个小小的举动，就能为他人带来生的希望，让一个家庭重新绽放欢笑。”

楚欣表示，“作为普通人，我们一生做不了多少对社会和国家有重大意义的事情，但捐献造血干细胞让我真切地体会到，我们可以赋予自己生命特殊的意义，只要一份登记时的勇气、配型相合后的坚持和此刻义无反顾的捐献奔赴就够了。期待更多人加入志愿队伍，用可以再生的血液挽救不可重来的生命。”

生命因奉献而美丽，社会因关爱而和谐。“生命的种子”从采集到生根发芽，无不需要充满温暖和大爱的土壤。0到49，不是一组组冰冷的数字，每一个数字背后都闪烁着希望之光，承载着新生火种，传递着生命希望，挽救了一个个鲜活的生命，成就了一个个幸福的家庭。🌹

淄博师范高等专科学校16名师生 成为造血干细胞志愿捐献者

山东省淄博市红十字会·翟兆霖 凌宝越



青春热血，勾勒生命璀璨星河。

为广泛宣传普及造血干细胞捐献知识，倡导青年师生投身生命救助行动，3月12日，淄博市淄川区红十字会在淄博师范高等专科学校开展造血干细胞捐献

知识进校园活动，得到了在校师生的积极响应。16名师生加入中国造血干细胞捐献者资料库，彰显了淄博师专师生们的爱心与奉献精神，展示了新时代青年的责任与担当，为社会公益事业注入了新的活力。

活动现场，淄川区红十字会工作人员和志愿者向学校师生发放造血干细胞捐献、无偿献血宣传册，详细介绍造血干细胞捐献相关知识、采集流程及注意事项，消除学校师生的疑虑和误解，指导填写了中国造血干细胞捐献者资料库入库志愿者登记表。16名学校师生配合医务人员进行血样抽取，成为光荣的造血干细胞志愿捐献者。红十字会工作人员为他们颁发中国造血干细胞捐献者资料库荣誉证书和纪念品。🌸

生命接力 “豫”爱同行

——大爱河南造血干细胞捐献突破1500例

河南省管理中心·文梅英

3月下旬，来自郑州的爱心志愿者李先生、孙先生、张先生同一天捐献造血干细胞，同时帮助挽救3名患者的生命。至此，河南省非血缘关系造血干细胞成功捐献突破1500例，达到1502例。

第1500例李先生：以爱为桥 为生命续航

“没想到这么快与患者配型成功。”第1500例

造血干细胞捐献者李先生今年34岁是退役军人，在郑州一家公司工作，有机会捐献“生命种子”救人，他感觉很幸运。

去年3月12日，李先生参加公司组织的无偿献血活动时，留下8毫升血样加入了中国造血干细胞捐献者资料库，希望能在患者需要时救人一命。入库仅八个月，他接到郑州市红十字会的电话，得知自己与一



名血液病患者配型成功，爽快答应捐献，并积极配合接下来的流程……

从初次配型到最终捐献，李先生的每一步都走得很坚定。他坦言：“捐献造血干细胞对身体影响微乎其微，能有机会救人，我义不容辞！”李先生写信鼓励患者：“病魔并不可怕，只要你不低头，就一定能战胜它，愿你早日康复！”

第1501例孙先生：生命火种传递希望

孙先生是一名“90”后，公司职员，2019年6月参加无偿献血时入库，今年1月与患者配型成功后，全力以赴配合捐献。“没想到我一个普通人，也能有救人生命的机会。”他觉得，这是很有意义的事情。

“您的善良和担当，给予了孩子第二次生命，给

予了我们家庭重新拥抱幸福的可能……”患者家长写来的感谢信情真意切，让孙先生特别感动。

第1502例张先生：跨越22载的“生命之约”

张先生，是一名社区的基层工作者。此次捐献，对他而言是“跨越22年的生命守望”，因为早在2003年3月14日，当时21岁的他就入库了，一晃22年过去，人到中年的张先生仍不忘“生命之约”。

“捐！这是救命的事儿！”今年年初，得知自己与一名血液病患者配型成功，张先生当即答应，知道救助的患者跟他的儿子同龄，他将心比心，觉得捐献更有使命感。

传递大爱的“生命库”

河南造血干细胞捐献工作自2003年1月开始运行，在社会各界的参与帮助下，造血干细胞捐献的各项业务工作也不断加速。截至3月20日，河南有近17万名志愿者加入中国造血干细胞捐献者资料库，1502名志愿者成功捐献造血干细胞，成为彰显河南大爱的一张名片。

河南人捐献的“生命种子”不仅帮助了我国31个省（市）的患者，还被送往美国、荷兰、阿根廷、新加坡、比利时、以色列等11个国家和地区，为世界各地的血液病患者传递生命新希望。🌹

用微光点亮生命奇迹

——郑州市比亚迪员工捐献造血干细胞挽救生命

河南省郑州市红十字会·张予

3月下旬，郑州市“英雄联盟”再添一名新成员。27岁的郑州比亚迪员工黄先生顺利完成造血干细

胞采集，为一名素未谋面的血液病患者送去“生命种子”。这一善举标志着郑州市第515例造血干细胞捐献

成功实现，也为造血干细胞捐献事业注入温暖力量。

黄先生与造血干细胞捐献的缘分始于2021年5月17日。在一次无偿献血活动中，他在郑州市红十字会工作人员的讲解下，了解到捐献造血干细胞通过外周血采集即可完成，无需骨髓穿刺且对身体无害。“多一人入库，患者就多一分希望。”黄先生当场签署志愿书，成为一名光荣的志愿者。尽管知晓配型成功率不足万分之一，他仍坚定表示：“哪怕只有千万分之一的可能，能救一个家庭也值得。”

2024年12月18日，一通来自郑州市红十字会的电话让黄先生心潮澎湃——他与一名患者初配成功。面对家人的顾虑，市红十字会专业人员详细科普捐献流程的科学性与安全性，最终打消了其父母的疑虑。“能救人一命是福报。”父亲的支持让黄先生更添信心。在随后三个月内，他积极配合完成高分辨配型、全面体检等环节，最终将捐献日定于3月底。

采集室内，黄先生平静地完成4小时外周血分离。他坦言：“捐献过程比想象中轻松，就像一次长时间



献血。”黄先生表示“我们每个人都可以成为点亮生命的微光，世界不停开花，加入造血干细胞资料库，就是送出一朵属于自己的生命之花。”

据统计，郑州市自2003年启动造血干细胞捐献工作以来，累计入库志愿者已达6.1万人，成功捐献人数连续21年位居全国省会城市之首。市红十字会呼吁更多18—45周岁健康公民加入志愿者行列：“每一例成功捐献背后，都是平凡人用行动诠释大爱。我们期待更多‘黄先生’共同书写生命奇迹。”🌸

捐献是生命的礼物 也是最好的示范课

河南省管理中心·文梅英



3月初，河南高三语文教师王老师成功捐献了造血干细胞，为一名素不相识的血液病患者送去了重生的希望。

谈及捐献初衷，王老师语气温和却坚定地說道，“教书育人，更要身体力行传递善念。”作为一名从教24年的高中教师，他始终认为教育不仅是知识的传授，更是价值观的引领。自2016年起，他坚持每年无偿献血，累计献血量3600毫升。2017年在一次无偿献血活动中，王老师了解到捐献造血干细胞的重要意

义，便毅然加入中华骨髓库，成为一名志愿者。时光荏苒，2024年9月，王老师接到了初配成功的通知。面对红十字会工作人员的征询意见，他毫不犹豫地回应：“能救人一命，是我的幸运！”

在接下来的日子里，王老师历经了高分辨配型、全面体检等一系列严格流程，捐献时间定在3月初——雷锋活动周的周一。高三已经开学，距离高考仅剩百日。“学生正处于冲刺关键期，我若请假，复习进度会不会受影响？”学校领导得知消息后，积极协调教师接下他的课程：“你放心去吧，学生的课程保证不会落下。”在同事眼里，王老师是个不折不扣的热心肠，同事有了大情小事，他总是有求必应，“这次能替他分忧解难，也算是一种回报。”

“先生大义！”“等我成年，我也要参加配型。”“平安归来，我们以你为榜样！”“长大后，我也要像您一样帮助别人。”……捐献当日，学生们自发录制的祝福视频和手写贺卡让病房暖意融融。王老师最

终以最佳状态完成了捐献。他的这一善举，不仅为那位血液病患者带去了生命的希望，也展现了他无私奉献、乐于助人的高尚品质，更用行动为学生诠释师者仁心。

“学生用墨水书写梦想，我用血液续写生命，我们都在完成各自的人生答卷。希望能通过自己的经历告诉学生，知识和品德同样重要，奉献的种子要从小种在心里。”王老师向记者透露，捐献时他录制了视频，打算在班会课上播放，让学生看到生命接力的真实场景。

“今天很高兴成功捐献造血干细胞，身体状况良好，我决定今天就返回，明天就上班，和同学们一起迎接高考！”捐献结束后王老师心里依旧想着学校的孩子们。“教育的力量，不仅在书本的字里行间，更在师者以生命影响生命的赤诚之中。若我的选择能让学生懂得，知识之上还有担当，分数之外更有大爱，这便是教育最动人的意义。”王老师说。🌹

武汉00后医学生的热血三重奏 捐髓、蓄发、志愿

湖北省管理中心·章晟

2021年秋，怀揣医学梦想的小万踏入华中科技大学同济医学院基础医学院，成为基础医学（强基）2101班的一员。三年时光里，他用行动践行志愿者精神与医者誓言，累计志愿服务308小时，加入中华骨髓库并成功捐献造血干细胞，还留长头发捐赠给癌症患者，尽显医者仁心。

万分之一的生命馈赠

大一的小万，作为青年志愿者协会成员，在负责

“有爱相髓”活动时签署血样入库同意书，与中华骨髓库结缘。今年初，武汉市红十字会带来万分之一配型成功的消息，小万欣然答应捐献。面对父母对穿刺风险的担忧，他耐心科普：如今采用外周血采集造血干细胞，对身体无害。父母最终全力支持。

1月，小万完成高分辨配型血样采集、体检等程序。3月中旬入住医院，连续4天皮下注射动员剂。采集当天，他的造血干细胞被送往华东，为患者送去生机。他也收到受捐者感谢信，成为中华骨髓库



三年蓄发的温柔守护

2022年初春，小万开始蓄发。校园里，他留着小揪的背影引发不少好奇目光，可他总是笑而不语。直到今年因捐献造血干细胞住院，在辅导员追问下，秘

第19641例、湖北省第709例捐献者。基础医学院党委书记秦选斌探望时称赞他拯救患者与家庭，小万则表示身为医学生义不容辞，直言自己运气好，一年就匹配成功。

密才被揭开——他要把30厘米的长发制成假发，捐给因化疗脱发的癌症患者。“我希望他们在恢复身体健康的同时，用这种方式保护他们的内心。”如今，长发过肩的他仍在等待，“还差一点，但总会够的。”

308小时的温暖服务

小万认为志愿服务是医学生感知生命的必修课。疫情期间，高中生的他看到医务志愿者逆行，埋下学医种子。入学后，他加入学院社会实践部，活跃在核酸检测、“有爱相髓”等活动现场。迎新时帮新生搬行李、社区义诊讲解用药、支教传授医学知识，308小时的志愿服务，让他理解了医学的温度与生命的尊严。

在基础医学院，小万不是个例。这里有25年献血2600毫升的裴教授、“暴走减重30斤”捐献干细胞的孙同学等。“健康所系，性命相托”的誓言，在学子间传承。基础医学院院长史岸冰称赞小万用行动诠释医者初心，激励更多医学生投身医学事业与志愿服务。🌸

爱“髓”之城！岳阳一日双捐续写生命奇迹

湖南省岳阳市红十字会·徐娴慧

2月下旬，一场跨越生命的爱心接力在汨罗江畔上演。岳阳县君子兰大酒店员工胡先生与平江县籍汨罗市邮政储蓄银行员工潘先生同日完成造血干细胞捐献，成为这座城市第513、514位生命火种的传递者。两袋珍贵的“生命种子”随即启程，为患儿带去重生的曙光。

2024年底，两位素不相识的爱心人士在岳阳市红十字会组织的活动中登记加入中华骨髓库。今年初，命运的红线将素昧平生的他们与两位濒危患者紧

密相连。接到市红十字会配型成功的通知时，胡先生正在筹备酒店春节接待工作，潘先生则忙着接待储户，但两人都毫不犹豫地按下生命接力的确认键。

在医院采集室，随着血细胞分离机缓缓运转，历经4小时的采集过程中，两位捐献者始终面带微笑，他们的手臂上，还留着连日注射动员剂的针孔。

据统计，自2003年岳阳开展造血干细胞捐献工作以来，这座江湖名城已涌现514例成功捐献，捐献总量连年领跑全国同类城市。目前全市已有9.8万名志

愿者加入中华骨髓库。

两位英雄的义举，让岳阳“爱髓之城”的金字招牌愈发闪亮。岳阳市红十字会相关负责人表示，当前我国血液病患者每年新增约4万人，而成功配型率不足

十万分之一。随着“5·8红十字日”“世界骨髓捐献者日”等主题活动的持续开展，越来越多岳阳市民正在用行动诠释“忧乐精神”的时代内涵。🌹

30天减重10斤，只为赴一场生命之约

广东省深圳市血液中心·孙静

“今天能顺利捐献非常开心，不枉我辛苦一个月减重10斤，希望我的‘生命种子’能帮助白血病患者重获新生。”4月底，34岁的深圳市血液中心员工彭先生顺利完成造血干细胞捐献。为了此次捐献，他用30天“魔鬼自律”完成了一场与时间的赛跑，从150斤减至140斤，最终各项血液指标达到捐献标准。他也因此成为中华骨髓库第19973例、广东省第2309例、深圳第855例造血干细胞捐献者。

初配成功，体检却发现不符合捐献条件

彭先生在大学时期第一次参与了无偿献血，之后便与无偿献血结缘，现在是深圳市血液中心输血医学研究所工作人员。今年2月，彭先生接到深圳市血液中心的通知，他两年前献血时留存的造血干细胞血样与

一位病情危重的白血病患者初配成功。

面对是否愿意捐献的询问，彭先生毫不犹豫地回答：“捐，我马上捐！”随后，彭先生又进行了抽样和高分辨配型，配型也成功了。然而，随后的体检结果显示，彭先生因轻度脂肪肝、转氨酶偏高及血糖超标，暂不符合捐献条件，需通过健康调整达标后才能进行捐献。

30天“魔鬼自律”减重10斤，各项指标合格

为了尽快达到捐献标准，彭先生开启了为期30天的“健康闯关”计划：每天半小时以上的有氧运动和严格控制饮食。每天凌晨6点，彭先生就开始晨跑，晨跑结束后再去上班，一日三餐都食用低脂低盐的食物，严格戒除高碳水和高油脂，每个周末还会去健身房做一个小时的抗阻运动，有空的时候还会在家跳健身操。

经过一个月的自律努力，彭先生的体重从150斤降至140斤。4月19日，彭先生进行了复查，脂肪肝和各项指标均显著改善，结果符合造血干细胞捐献标准，他悬着的心终于落地。

采集当天，彭先生顺利完成了造血干细胞捐献，他感慨地说：“播撒生命的种子，收获的不仅是一个家庭的团圆，更是整个社会的温暖共振。”回忆起这一个月的自律生活，彭先生直言



辛苦但值得。“每次坚持不下来的时候，就想想还有血液患者在等我的‘生命种子’，现在减重后我感觉身体状况明显变好了，以后我也会继续保持这样的健康习惯，让自己的身体处在更好的状态。”彭先生说。

深圳855例造血干细胞捐献彰显城市温度

彭先生作为血液工作者，不仅经常参加无偿献

血，也实现了造血干细胞捐献，展现了深圳血液人的担当与奉献。

作为全国无偿献血和造血干细胞捐献的先行城市，深圳多年来保持多项领先纪录：全国最早开展造血干细胞捐献的城市之一；捐献数量长期位居全国各大城市之首；连续三年年捐献量突破100例；保持“零毁捐”纪录。🌸

从母亲手中接过爱心接力棒

广东省广州市红十字会



3月，一则温暖人心的故事悄然传开。26岁的陈先生刚刚完成了一次意义非凡的造血干细胞捐献，成为中华骨髓库第19640例、广东省2253例、广州市第432例造血干细胞捐献者，为远方一位患者送去了生的希望。

陈先生与公益的缘分，深受妈妈的影响。他的妈妈是一名红十字志愿者，多年来身体力行投身公益事业，在妈妈的榜样引领下，陈先生从小就对公益活动满怀热忱，经常与妈妈一同参与各种公益活动，这份爱心早已深深扎根在他的心底。

2017年，他路过献血点参与无偿献血，看到妈妈作为志愿者，正在宣传招募造血干细胞志愿捐献者。在妈妈的讲解下，陈先生报名加入了中华骨髓库，自此在心底种下了一颗爱心的种子。

去年11月，陈先生平静的生活被一通电话打破。电话那头传来配型相合的消息，意外之余，他没有丝毫犹豫。“既然当初决定加入，而且茫茫人海中能有患者与我配型成功，那肯定要捐。”当天下午，陈先生便前往医院采集高分辨配型检测血样。

在接到通知后，他第一时间向单位领导请假，领导给予了极大的支持，立刻帮他特殊申请了带薪休假。家人起初有些担心捐献会影响他今后的体能，不过身为前医护人员的妈妈对造血干细胞捐献有着相当的了解，在妈妈的解释下，家人也纷纷转为支持。

陈先生回忆起整个捐献流程，感慨许多人对此存在误解。“很多人以为我是捐骨髓，其实现在的造血干细胞捐献过程，和一个plus版的捐献成分血差不多。”他全程拍摄了vlog记录捐献过程，希望通过自己的真实体验，让大家了解到这件事并没有想象中那么可怕，不会带来难以忍受的疼痛，也不会对身体造

成损害。尽管在打动员剂期间需要每天抽血和打针，但在在他看来，与能挽救一个生命相比，这些付出微不足道。

在妈妈的带动下，日常生活中的陈先生更是公益活动的坚定践行者。此前，他多次捐献全血，还经常跟随妈妈参加广州市红十字会社区志愿服务一队的逢源街道入户探访活动，为社区的困难人士送去物资。无论是大灾大难面前的慷慨相助，还是日常社区帮扶中的点滴付出，都有陈先生和妈妈携手同行的身影，公益已然成为他们家庭生活中不可或缺的一部分。

此次捐献期间，陈先生感受到了来自身边同事和

朋友的大力支持，这让他深刻意识到，一件对自己而言或许微不足道的善举，在他人眼中却有着非凡的意义。陈先生曾是电视台的民生新闻记者，见过太多有心无力的时刻。如今，当自己有能力切实帮助到他人时，他毫不犹豫地伸出了援手。他相信，社会是一个相互给予的大集体，“当你给别人好的时候，也终会有别人对你好的时候。”

陈先生的故事，就像春日里的一缕清风，温暖而鼓舞人心。他用实际行动诠释了公益的力量，也为更多人树立了榜样，激励着大家在他人需要之时，勇敢地伸出援手，传递爱与希望。🌸

热血接力 年轻人正重新定义奉献的模样

广东省管理中心顺德区工作站·欧阳转弟



晓雯，老同学，踏着你的热血轨迹，我们来啦！

晓雯是中华骨髓库第13687例、广东省第1427例、佛山市顺德区第24例造血干细胞捐献者。

2019年秋天，第一次献血的晓雯留下10ml血样，决定登记加入中华骨髓库。这份沉睡的HLA分型数据在2022年突然被唤醒——晓雯与一位血液病患者配型相合。当晓雯的造血干细胞在2022年注入陌生患

者体内时，她不知道这场生命救援会触发连锁反应——三年后，晓雯的四位初中同学复刻了她的热血轨迹，用青春完成一场跨越时空的生命接力。

3月2日，在佛山市顺德区人民政府上东献血屋，荣锋、锦文、宇轩、健柱四位热血青年坐在填表区，认真地填写中华骨髓库入库登记表。他们的手机屏幕上同时亮着的，正是晓雯三年前捐献造血干细胞的照片。

“晓雯是我们的初中同学，以前还笑她是全班最胆小的，现在才发现小丑竟然是自己。”曾是晓雯同桌的寇宇轩说，“既然我的同桌那么勇敢，我们也来加入这场热血接力赛。”他隔空喊话同桌晓雯：

“时光可变，青春不改！热血不变！踏着你的热血轨迹，我们也来了！”四位青年无偿献血后也留下10ml血样登记加入中华骨髓库。

当晓雯得知她的善举成功感染了四位初中同学

后，她回忆道：“当我躺在采集室的床上看着血细胞分离机运转的时候，脑子里闪过的就是这样的画面——可能某个病房里的小孩子，会因为我们的存在多一束活下去的光。当青春遇上热血，那就让青春燃

得更灿烂吧！”

晓雯的勇敢与善良，还有她四位初中同学的热血接力，让我们不禁惊叹，新一代年轻人正在重新定义奉献的模样。🌸

最珍贵的“处方”

广西钦州市红十字会·郑超斌

“不管是作为救死扶伤的医生，还是造血干细胞的捐献者，我心底只有一个愿望，那就是希望患者能尽快战胜病魔，重获健康！”中华骨髓库第19547例、广西第699例、钦州市第30例非血缘造血干细胞捐献者周医生目光坚定，话语质朴，却满含力量。

周医生早在大学时就满怀热忱地加入了学校红十字会，并活跃在各类社团活动中，用青春与爱心传递温暖。2018年，他第一次勇敢地挽起袖子，参与无偿献血，那汨汨流出的热血，是他践行医学生“健康所系，性命相托”神圣誓言的生动诠释。他还带动舍友一起加入献血队伍，让爱心在校园里蔓延。献血成功后，周医生对生命救助的渴望愈发强烈，他决定报名加入中华骨髓库，成为一名光荣的造血干细胞捐献志愿者，希望有机会用捐献造血干细胞的方式挽救一个生命，即便毕业步入工作岗位，这份初心从未有过丝毫动摇。

六年时光匆匆而过，2024年，命运的奇妙安排让周医生与一位远方的患者紧紧相连。当得知自己与



患者配型成功的那一刻，他内心的激动与喜悦难以言表。身为医护人员的他，比常人更深切地懂得生命的脆弱与珍贵，在这一刻，使命感在心底油然而生。在获得家人全力支持后，周医生积极配合完成高分辨配型和捐献前全面体检。所在单位也对他的义举给予大力支持，批准带薪假期，还调整排班，尽量不用他夜班值守，全力保障他能顺利完成捐献。

捐献当日，几个小时的采集过程让他稍显疲惫，但他的眼神始终坚毅而明亮。他清楚地知道，每一颗即将输送到患者体内的造血干细胞，都承载着生命的希望。

周医生以医生和捐献者的双重身份，为患者开具了最珍贵的“处方”，为他人点亮了生命的曙光。他的善举，不仅挽救了患者的生命，更将“医者仁心”的精神诠释得淋漓尽致。希望周医生的爱心善举能化作燎原之火，点燃更多爱心人士心中参与公益的热情，加入造血干细胞捐献行列，为那些在黑暗中苦苦等待救助的患者，送去生命的曙光。🌸

生命火种越山海，医者仁心济苍生

广西北海市红十字会·邱春瑜

近日，北海市某医院的韦医生完成了一场特殊的生命接力。她捐献的造血干细胞即将跨越千山万水，为一名血液病高危患者重新点燃生命之光。她成为中华骨髓库第19529例、广西第698例、北海市第20例非血缘造血干细胞捐献者。

韦医生是在大学二年级时了解到留取10毫升血样加入中华骨髓库就可能拯救他人生命后，她便毅然填写了入库申请表。2025年1月，韦医生与一名血液病高危患者初次配型成功，当红十字会工作人员致电询问她是否愿意捐献造血干细胞时，面对这十几万分之一的缘分，她毫不犹豫地同意了。



为确保顺利捐献，韦医生积极调整饮食和作息，单位的领导和同事也十分支持韦医生的捐献决定，时常关心和鼓励她，让她心无旁骛地投入到捐献准备工作。

捐献当天，经历5个多小时，韦医生顺利完成捐献，她的无私捐献将为患者带去生命的新希望，她的行为践行着社

会主义核心价值观，体现了医者的担当与责任，诠释着医者仁心的崇高境界。造血干细胞捐献科学安全，是挽救血液病患者生命的有效途径，希望更多的人加入中国造血干细胞捐献者资料库，为挽救生命带去更多的希望和力量。🌸

春风化雨润无声 热血仁心续新生

——赵女士成功捐献造血干细胞传递生命火种

广西南宁市红十字会·杨桢

在这个充满希望的季节里，赵女士成功捐献了自己的造血干细胞，为远方一位血液病患者的生命带来了转机。她因此成为中华骨髓库第19518例、广西第697例、南宁市第218例非血缘造血干细胞捐献者。

时光回溯至2017年，在社区组织的无偿献血活动现场，她毫不犹豫地挽起袖子，献出了自己的热血，

也正是在那时，她怀着对生命的尊重与关爱，毅然加入了中华骨髓库，期待有一天能成为他人生命中的那束光。多年来，她坚持投身无偿献血事业，截至目前已累计献血12次，献血量达3500ml。而她的爱人同样是爱心公益的践行者，夫妻二人携手走过每一次爱心捐献，共同为社会传递温暖。他们还一起定下了新

目标：献血量达4000ml，获得“南宁市无偿献血荣誉卡”，让荣誉卡见证他们用热血续写的生命诗篇。

2024年，当赵女士接到南宁市红十字会初筛匹配成功的电话时，她既惊喜又幸运。为了能顺利完成捐献，她严格注意饮食，坚持运动，积极调整身体状态。家人毫无保留地支持、同事和朋友声声暖心的鼓励，都给予赵女士最坚实的依靠。采集当日，赵女士的爱人一直陪伴在她身旁，眼神中满是鼓励与支持，给予她无尽的力量。在捐献过程中，她心中只有一个质朴而又坚定的愿望：希望那位未曾谋面的患者能早日战胜病魔，重新拥抱健康美好的生活。

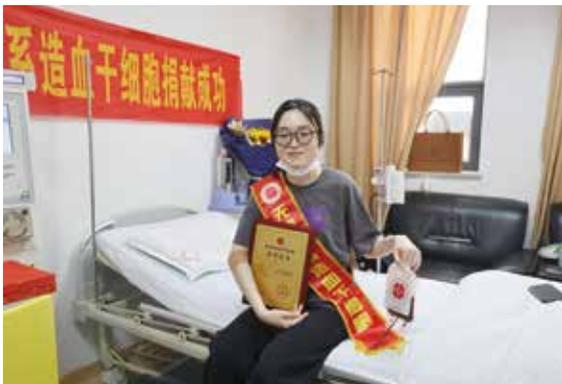
赵女士这份无私与勇敢，犹如春日里的暖阳，温暖着每一个人的心，也为社会传递出强大的正能量。



在此，我们呼吁更多的人能够加入到无偿献血和造血干细胞捐献的队伍中来，让爱心在这个美好的季节里不断传递，让生命的希望之火越燃越旺，共同为世界增添更多的温暖与美好。🌸

师者仁心！海南省第220例造血干细胞捐献者

海南省管理中心·李霖峰



5月初，海南省儋州市的一位青年教师小茹（化名）选择了一种特别的方式度过假期：她走进医院，接受动员剂注射，成功207毫升捐献造血干细胞混悬液，成为中华骨髓库第20020例，海南省第220例捐献造血干细胞志愿者，在这个原本属于休息的节日

里，她用行动诠释了责任与大爱。

早在大学期间，小茹就开始参与无偿献血。自2017年起，她已累计献血四次。2018年献血时，在省红十字医学捐献服务中心工作人员的动员下，她主动登记加入中华骨髓库。当时的她只是抱着“如果有机会能救人一命，那就值得”的想法，并未曾想过几年后会真正配型成功。

今年初，她接到通知，初步配型成功。当她得知这个消息时，第一时间将这个好消息告诉了家人。“其实也紧张，但想到患者正经受病痛，我只要尽一点力，就能给对方希望，我就下定决心了。”

小茹坦言，初期也有过顾虑，尤其是担心捐献是否会对身体造成影响。通过省红十字医学捐献服务中心工作人员的科普和资料了解，她逐渐放下了担忧。

“捐献并不会对身体造成长期伤害，只是短期内可能会有些疲劳，但很快就能恢复。”

为了迎接捐献，她主动调整作息，合理膳食，保持良好状态。她的家人最初有所顾虑，但在她耐心讲解下，也逐渐理解并支持她的决定。她的朋友、同事得知她要捐献的消息后，也纷纷表示敬佩与支持。

谈及这次捐献的意义，小茹表示：“我希望通过自己的行动，向学生和身边人传递正能量。在能力范

围内多做一些对社会有益的事，是我们每个人都可以尝试的。”她说，希望未来的受捐者早日康复，健康快乐。

“我们无法阻止疾病，但可以成为生命的摆渡人。”这是她最想对公众说的话。她也表示，这次捐献是一次心灵的洗礼，让她对生命、善意和责任有了更加深刻的体会。她呼吁更多爱心人士加入到造血干细胞捐献的队伍中来，共同为生命续航。🌸

从守护国土到守护生命

海南省管理中心·李霖峰



4月下旬，26岁的帅小伙完成了一次生命的守护，随着血细胞分离机的停止运转，304毫升造血干细胞混悬液被封装进保温箱，跨越千里，为一名血液病患者带去新的希望。小代（化名）成为中华骨髓库第20008例、海南省第219例造血干细胞捐献者。

时间回溯至2020年12月，刚退役的小代在学校复读时，第一次参加献血。当护士询问是否愿意多留8毫升血样加入中华骨髓库时，他毫不犹豫地签下了同意书。“当兵时驻守香港，守护的是国土；退伍后捐献造血干细胞，守护的是生命。这都是军人该做的

事。”他笑着说。这份朴素的初心，在四年后迎来了回响——今年3月，他接到海南省红十字会的配型成功通知，当即回复：“随时可以捐献！”

在捐献前的体检复检期间，小代在医院偶遇了曾在驻港部队服役时的班长、海南省第216例捐献者老莫（化名）。两人一照面，彼此眼神中都闪过难以言喻的激动与亲切。得知班长也是来捐献造血干细胞时，小代心头一热，一种深深的归属感和使命感涌上心头。“我们又肩并肩做同一件事，那就是奉献爱心，救人。”小代感慨，这份缘分和信念仿佛穿越了岁月，依旧鲜活如初。

四个半小时的采集过程中，他始终神色放松，还向护士分享起三亚疫情期间担任志愿者的经历：2022年8月，他主动加入抗疫志愿者，顶着高温每天搬运百余箱物资，防护服里能倒出水来。这份跨越时空的奉献精神，源自他对生命的深刻理解。小代在体检时告诉陪护的志愿者：“人一生都在布施中活着，施予善意者，终将被善意环抱。”他说，“这次捐献做了一件救人一命的好事，特别开心。”

海南省红十字会党组成员、秘书长李金跃、海南省红十字医学捐献服务中心副主任何庆光和海口市红十字会四级调研员熊兴成，为小代颁发荣誉证书时感

慨：“从保家卫国的军人到守护生命的志愿者，小代展现了新时代青年的担当。”🌹

退役军人捐献造血干细胞传递生命希望 18年公益路书写大爱人生

海南省管理中心·李霖峰



4月上旬，海南省司法行政系统干警、退役军人老莫（化名）成功捐献295毫升造血干细胞混悬液，为一名素不相识的血液病患者送去“生命的种子”。这位38岁的“最美退役军人”用行动诠释了无私奉献的精神，延续了他18年如一日的公益坚守。

不变的军人本色

老莫2009年大学毕业后应征入伍，成为驻港部队一员。在部队期间，他因表现优异荣获“优秀士兵”“军事训练尖子”等称号。2011年退役后，2012年他通过公务员考试从军人转变为人民警察，始终秉持服务人民的初心与使命。2023年，他被评为海南省“最美退役军人”，获得2022—2023年度国家无偿献血奖金奖。

老莫的公益之路始于2007年。18年来，他坚持无偿献血和捐献血小板，累计献血量达14370毫升、其中血小板69个单位。2023年7月，他在一次献血中了解到造血干细胞捐献的意义，当即登记成为志愿者。此次捐献，他也毫不犹豫：“能挽救一条生命，是我的荣幸。”

薪火相传的温情

作为东方市三家镇酸梅村走出的农村娃，老莫始终心怀感恩：“我是农村娃，根在农村，从小到大，村里的老人没少照顾我。我现在长大了，他们也老了。如果他们有什么事需要我帮助，我一定要尽力帮忙。”

多年来，老莫帮助看望孤寡老人100余人次，还自掏腰包2.6万余元购买生活用品送给老人。此外，每次回家探亲，他会陪孤寡老人聊聊天，帮他们晒被子、洗衣物。幼吾幼，以及人之幼。自2022年3月5日学雷锋纪念日起，老莫坚持每月捐款51元，用以支持困境儿童健康成长。同事曾贵称赞：“他做好事从不张扬，但善行早已传遍乡里。”

同事心中的“活雷锋”

在工作中，他被同事们亲切称为“老莫”，谐音“劳模”。他的领导和同事们都纷纷感慨：“他默默

奉献的精神感染着每个人，是我们身边的榜样。”

2019年7月，老莫偶然在微信朋友圈看到同村年轻人阿亮通过“水滴筹”给其父亲筹集癌症晚期化疗的医药费。老莫立刻捐款。“我很乐意尽自己的能力，帮助急需帮助的人。”老莫说，谁家都有困难的时候，一方有难八方支援，难关一定会过去的。从那

以后的6年来，他通过网络募捐平台先后帮助500多名求助者，累计捐款2万多元。

从热血军营到扎根警营，从无偿献血到造血干细胞捐献，从敬老助老到扶危济困，老莫用18年的坚持书写了一名退役军人、人民警察的大爱担当，让平凡的人生闪耀着不平凡的光芒。🌹

大爱无疆!

四川采集造血干细胞再次为境外患者生命续航

四川省管理中心·卢秋蓉

5月中旬，经过4个多小时的采集，来自绵阳江油市的70后胡先生顺利完成了造血干细胞捐献。这是四川第9次向国（境）外患者捐献造血干细胞。

胡先生是一名退伍军人，现在是全职网约车司机。部队生活的磨砺，让他拥有了强健的体魄，更塑造坚毅、勇敢和无私奉献的精神品格。退伍后，胡先生始终牢记军人使命，积极投身社会公益活动，多次参与无偿献血。据统计，2010年5月至2018年8月，胡先生献血11次，累计献血4400毫升。胡先生说，献血对身体无害，还能救人，还会继续献血。

“这次捐献可以说是‘命中注定’。”在最近的一次献血中，胡先生偶然接触到了造血干细胞捐献知识，于是留下了血样，登记成为造血干细胞捐献志愿者。今年2月，正在开车的他接到江油市志愿者孙老师的电话，告诉他与一名境外患者配型成功，是否愿意捐献。他没有犹豫，很爽快地答应了。胡先生表示：“生命不分种族，不分国籍，哪怕是1%的机会，只要有生命需

要我的造血干细胞，我都会义无反顾的挽袖捐献。”

得益于日常锻炼，保持了良好的体能，胡先生在后续的高分辨率检测 and 体检环节中，一路顺利过关。“自己非常重视这次捐献。体检通过后，我才告诉家人，没想到家人特别支持。”他说，“作为专职网约车司机，以前每天从早晨7点，一直开到凌晨1点，甚至更久，但是为了确保捐献顺利进行，让身体保持最佳状态，他在捐献前的一段时间特意调整生活作息，晚上7点左右就收车回家休息。”

捐献当天，胡先生让21岁的女儿陪伴在侧，因为他想用实际行动告诉女儿“要做一个有爱心的人，有温度的人”。最后，胡先生为患者送去祝福，希望患者早日康复。

此次四川境外捐献不仅为患者点燃重生之光，更以科学为桥梁、以善意作纽带，推动国际社会在资源共济、技术互鉴与文化包容中迈向更高层次的团结。🌹

丈夫捐献造血干细胞 妻子一路暖心陪伴

四川省管理中心·卢秋蓉

4月下旬，在四川某医院造血干细胞采集室内，80后郝先生成功捐献造血干细胞混悬液，成为四川省第861例造血干细胞捐献者。

郝先生，今年45岁，是中银保险绵阳中心支公司的负责人，也是一名共产党员。2019年，在一次单位组织的无偿献血活动中，他留下血样，自愿加入中华骨髓库，登记成为了一名造血干细胞志愿捐献者。时隔6年，也就是今年2月，郝先生突然接到红十字会工作人员的电话，得知自己与一位血液病患者初配成功。起初，他以为是诈骗电话，没想到经向红十字工作人员求证竟然是真的。随即，郝先生斩钉截铁地回复：“我愿意全力配合！”



造血干细胞捐献者郝先生和家人合影

这一决定的背后并非一帆风顺。妻子在得知消息后，内心充满担忧。为了打消妻子的顾虑，郝先生还当起了宣讲员，耐心地向妻子科普捐献的知识和意义：“如果是我们自己的亲人在生死边缘，一定也渴望有人能伸出援手。”最终，妻子被他的坚持打动，转向给予他全力支持。郝先生回忆接到通知时的心

情：“当时没想太多，就觉得能帮到别人，这是一件‘双幸运’的事。对我来说，获得了一次救人的机会，对患者来说，获得了一次重生的机会。”

为了能成功捐献，郝先生调整了作息，其间戒酒、戒烟。然而，在体检前，一个小插曲又让郝先生陷入了短暂的紧张。本来，对于捐献前的体检，他丝毫不担心，但是突然感冒了，一向害怕去医院的他，更怕打针的他，为了快速恢复，选择连续4天打针。“我从来没有见过我先生这么紧张，哪怕是我生孩子的时候。”郝先生妻子接受采访时开玩笑说。

随后，郝先生在工作极其繁忙的情况下，积极配合参加抽血、体检等筛查工作，并顺利通过了高分辨配型、健康体检等一系列程序。按照计划，郝先生被通知于4月捐献造血干细胞，并将捐献信息告知单位，得到了单位领导和同事的大力支持。

采集当日，郝先生在妻子和儿子全程陪伴下，顺利完成了造血干细胞采集。采集结束，郝先生捐献的造血干细胞混悬液被紧急送往患者所在医院。“给孩子做好表率，我自己的父母是这样做的，我也想通过自己的言行为孩子们做好表率。我有两个儿子，他们知道我要去捐献造血干细胞救人后，都说这是一件很有意义的事。”说起儿子们，郝先生脸上洋溢着笑容。他希望通过自己的行为给儿子树立榜样，传播正能量，在别人遇到困难时冲上去，能帮一把是一把。

“爸爸真的很伟大，这是一件很有意义的事，挽救了一条鲜活的生命。”郝先生的大儿子说：“我会更加珍惜生命，也会向身边同学宣传造血干细胞捐献相关知识。”🌹

七年等待，一袋血里的生命春天

贵州省管理中心·张必雁



在贵州省某医院的造血干细胞采集室内，来自黔东南州的吴先生也顺利完成了造血干细胞捐献，为远方的一位血液病患者带来了生命的春天。

吴先生与造血干细胞捐献的缘分始于2018年。当时，他在杂志上读到相关科普文章，恰逢县红十字会来宣传，他当场登记加入了中华骨髓库。“没想太多，就觉得是件好事。”他说。尽管对捐献细节了解不多，但他始终相信：“救人的事，总不会错。”

2024年11月，吴先生接到初配成功的通知，却在体检后迟迟未收到捐献安排。“那段时间总担心患者身体撑不住。”直到今年3月，二次体检通过的消息传来，他悬着的心才落了地。

起初，妻子因担心捐献影响健康而反对。吴先生耐心解释：“现在的捐献方式和以前不一样了，只需要通过血液细胞分离机对外周血进行分离，采集受捐

者所需的造血干细胞就可以了，和平常去献血一样很安全。”同为医务工作者的他，用专业知识打消了家人的顾虑。最终，妻子也同意了他的捐献决定，成为他捐献路上坚实的后盾。

采集当天，他躺在病床上，血液缓缓流过细胞分离机，几个小时后，造血干细胞采集完成。看着造血干细胞渐渐汇入血袋中，吴先生的心情也激动起来，七年的等待，五个月的准备，都是为了这一刻，汇聚了爱与希望的生命礼物，即将启程前往千里之外，为那位与吴先生配型成功的血液病患者重启生命的希望。

作为医务工作者，吴先生对生命的意义体会更深，他说：“作为一个造血干细胞捐献者我感到很欣慰的是，它可以挽救一个人的生命，可以挽救至少一个家庭，也为社会添加生命的力量，所以这是我必须去做，应该去做的事。”

同时，他也呼吁更多的人可以加入到造血干细胞捐献志愿者的队伍中来，“绝大多数的人还在认为捐献造血干细胞会对自己身心健康造成影响，但其实捐献方式已经和以前不一样了，从外周血分离造血干细胞的方式是安全的，所以我想对有意愿而不敢的同志们说，有意愿的就来报名，让我们一起挽救更多的人和更多的家庭。让我们一起来扛起这份责任，让爱心延续传递下去！”🌸

生命火种，使命传承

贵州省管理中心·张必雁



4月，一通紧急的电话给小刘平静的求学生活带来了一丝涟漪。贵州省红十字会的工作人员告知小刘，他与一名血液病患者配型成功，患者病情危急，急需造血干细胞移植。听到这个消息，小刘没有犹豫，当即答应捐献。他说：“能救人一命，我肯定要站出来。”

小刘从红十字会了解到患者病情紧急，需要尽快捐献。于是在多方配合下，工作人员立即为这场捐献开展规划，给小刘开通了高分辨、体检、住院的加急通道，而小刘就读的学校在了解情况后，也全力支持他的捐献决定。接到电话的当天，小刘就出发前往医院体检。谈起自己义无反顾的选择，他说：“患者等不起，我是党员，也是退伍兵，这种时候必须冲在前面。”

小刘与造血干细胞捐献的缘分始于2018年。首次无偿献血时，他便萌生了加入中华骨髓库的念头，但当时的采血站无法登记而未能如愿。此后，每次献血他都会询问是否能够登记成为志愿者，这份执着终于在2023年9月迎来转机——退伍后，他得知贵州省

人民医院可以留样登记捐献，于是在2023年的最后一个工作日小刘郑重地留下了血样，成为了一名造血干细胞捐献志愿者。回忆那时，小刘感叹：“当时就想，如果有一天能救人一命，这就值了。”

决定捐献后的第一时间，小刘拨通了家人的电话。同为党员的哥哥毫不犹豫地支持他的决定：“这是救人的事，我们全力支持！”随后哥哥便请假赶到医院陪同，家人的理解与陪伴，成为他捐献路上最温暖的底气。“哥哥说，党员就是要为人民服务，为社会做贡献。他的话让我更坚信自己的选择。”

捐献过程中，小刘经历了动员剂注射后的腰椎间盘突出与夜间发热，但医护团队的贴心照料让他倍感安心。“每天医生都来巡房、测体温、调整用药，保障措施非常周到。”历经数日准备，造血干细胞采集顺利完成。看着鲜红的血液缓缓流入血袋，他感慨道：“这袋造血干细胞就像一袋生命的种子，希望它们能在患者的身体里生根发芽，帮助对方对抗病魔，恢复健康。”

“我是一名理工学院的学子，也是一名退役士兵，更是一名党员。作为党员，为人民服务是宗旨，作为退役士兵，为人民服务是职责，作为理工学子，为人民服务是教育的具体化。”小刘的话语掷地有声。从军营到校园，从献血车到采集室，他用行动诠释了“为人民服务”的深刻内涵。

小刘的善举，为千里之外的患者点燃了重生之火。这是一场关于奉献与使命的奔赴，也是一名青年党员对初心的坚守。愿这份赤诚之爱，能唤醒更多善意，让生命之舟在爱的长河中永不停泊。🌸

以实干为笔，书写陕西造血干细胞服务群众满意答卷

陕西省管理中心·党琪



现的各种焦虑和恐惧给予专业的心理舒缓和调节，做好其捐献前后的饮食、交通等各项事宜，协助捐献者顺利完成造血干细胞采集。捐献后，定期对捐献者进行电话回访，询问其身体、心理状况，并在半年后为其安排一次体检，全流程做好人道关怀。共计陪护的造血干细胞捐献者有300

在今年公布的陕西省委社工部、宣传部等六部门评选的2024年陕西省志愿服务“四个最美（佳）”先进典型推选结果中，陕西省红十字造血干细胞捐献者志愿服务队获得最佳志愿者服务组织，队伍成员主要以陕西省造血干细胞捐献者为主。志愿服务队以“博爱三秦”为引领，以“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神为指导，立足基层服务群众，先后开展志愿服务活动308余场，累计开展志愿服务时长4041.4小时。志愿服务项目涉及爱心陪护、助老助小、知识讲堂等。

两支队伍用心做好服务

陕西省红十字造血干细胞捐献者志愿服务队在开展捐献陪护送温暖志愿服务活动已有10年，以奉献爱心、关爱他人、服务社会为理念，积极开展捐献陪护，为推动全省造血干细胞捐献工作和精神文明建设发挥了重要作用。志愿者们常年以每月2至5次的频次陪护造血干细胞捐献者，全流程参与捐献过程，期间除了叮嘱捐献者采集之后必知注意事项外，获得国家二级心理咨询师资格证书的志愿者针对他们可能出

余例，陪护时长达到2000余小时。

除了陕西省红十字造血干细胞捐献者志愿服务队积极发挥志愿服务力量，开展各种招募、宣传、传播等志愿服务，以知识普及、思想宣传、长期熏陶的宣传方式，引导公众了解并参与到捐献事业中来。志愿服务大队组织志愿者在每年5·8世界红十字日、6·14世界献血者日、世界骨髓捐献者日等特殊纪念日开展造血干细胞宣传活动，通过发放宣传册、动员周围群众参与的方式，提高公众对造血干细胞捐献的认知。除此之外，志愿者们将自己的经历和经验分享给别人，鼓励更多人参与捐献事业，为挽救生命、延续希望贡献力量。

服务队还积极开展捐献知识进校园志愿服务活动，广泛动员各大高校学子积极主动地参与捐献事业中来，极大地提升高校群体对捐献认知度。截至目前，开展捐献知识进校园活动累计100余场，近10000人次参加活动。

一群人用心做好捐献事业

通过大家的共同努力，近几年来，陕西省造血干

细胞捐献事业涌现出一批像杨鑫、张宝华、张晶、党琪等志愿者、工作者带头人。

陕西省造血干细胞捐献者资料库管理中心将继续以实干为笔，书写陕西造血干细胞服务群众满意答卷。用红十字志愿服务作为培育和践行社会主义核心价值观的有效抓手，打造“博爱三秦”红十字志

愿服务品牌的重要举措，不断挖掘来自红十字志愿者、工作者等领域的造血干细胞事业带头人，带领广大红十字志愿者们不忘初心、珍惜荣誉、立足新时代、展现新作为！让更多人了解红十字造血干细胞捐献志愿服务活动，并参与其中，传递正能量，为社会贡献人道大爱！🌸

寄一个春天给你

陕西省管理中心·邓怡辰



4月上旬，陕西省第308例造血干细胞捐献者小王躺在病床上采集时，表情突然凝重了起来。“看着我的血液在循环管路中流淌，我感到某种超越血缘的羁绊正在生成，这份生命礼物，将在另一个身体里延续它的旅程。”

刚上大学的小王在一次学校的献血活动中，偶然得知捐献造血干细胞并不复杂——只需留下10毫升血样，就能加入中华骨髓库。他心想，配型成功的概率微乎其微，自己多半只是凑个数，于是随手填了表格，像完成一件再普通不过的小事。日子一天天过去，学业、社团、朋友聚会充满了他的生活，那段短

暂的记忆渐渐模糊，就像秋日里一片不经意飘落的树叶，悄无声息地沉入了时光的河底。

3月的一个普通午后，小王的手机突然响起。电话那头，工作人员告诉他一个令人难以置信的消息——他与一名白血病患者配型成功了。“这怎么可能？”小王握着手机的手微微发抖，六年前那个随手填写的入库登记表，竟真成了某个生命的希望。

记忆如潮水般涌来。他想起了父亲那位因白血病离世的老友，想起父亲每每提及时的黯然神伤，“我捐！”小王不假思索地回答，声音坚定得让自己都感到惊讶，“我知道等待配型有多难，这可能是患者最后的希望。”

采集当天，躺在采集室的五个小时里，分离机的嗡鸣声像生命倒计时的钟摆，针头扎进静脉的刺痛让小王想起患者此时正在无菌仓里承受的痛楚，这点不适忽然变得微不足道。暗红色的血液在管路里循环流淌，分离出的干细胞悬浮在血袋中，像早春枝头最嫩的那抹新绿。

原来生命最隆重的相遇，不过是某个寻常的午后，他的血液悄悄分给陌生人几勺春天。🌸

00后大学生的“生命接力”与“青春答卷”

青海省管理中心·周晨艳



毕业倒计时的钟声里，无数毕业生在论文修改与求职准备间辗转，而一位叫鑫鑫的大学生却选择踏上了另一场意义非凡的征程——在毕业答辩前夕完成造血干细胞捐献，成为中华骨髓库第20056例、青海省第98例、海东市第6例造血干细胞成功捐献者。

得知与患者配型成功时，答辩准备与捐献安排几乎同时进行。面对双重挑战，鑫鑫没有丝毫迟疑：“挽救生命容不得等待，论文我也能按时完成。”收到采集通知后，鑫鑫就全身心投入到捐献前的准备工作中，在注射动员剂的日子里，为不耽误学业进度，他利用等待间隙修改论文。当血液顺着导管缓缓流出时，他知道，自己输送的不仅是生命的火种，更是一

个家庭的希望。这场特殊的“双线作战”，既传递了生的希望，也展现了当代青年勇担责任、坚韧不拔的精神风貌。

当鑫鑫收到对供患者的感谢信时，他感触颇深。患者家属在信中饱含深情地写道：“得知母亲被确诊为骨髓增生异常综合征的那一刻，我们全家仿佛坠入深渊，是您的无私奉献，让我们重见曙光。感恩您伸出援手，给了我母亲第二次生命。您的善意如同星辰，永远照亮我们，等她身

体恢复好，我们也会将这份爱传递下去，帮助更多需要帮助的人。”字里行间满是真挚谢意，信纸虽薄，却承载着两个家庭命运交织的温暖与感动，也让鑫鑫更加坚定了投身公益、传递爱心的信念。

毕业答辩，是知识的检验；造血干细胞捐献，是生命的延续。鑫鑫在人生的关键时期，以非凡的勇气和担当，完成了这两场意义非凡的“答辩”。他用行动诠释了新时代青年勇于担当、无私奉献的社会责任感和价值追求，为社会注入了温暖与希望。他的故事，将激励更多人在追求个人理想的同时，心怀他人，勇担社会责任，让世界因爱而更加美好！🌸

青海雷锋标兵为血液病患儿“续航”生命

青海省管理中心·周晨艳



在第62个学雷锋纪念日来临之际，在青海省某定点采集医院，经过5天的动员剂注射、4个半小时的采集，来自青海省某干休所的工作人员陶先生成功捐献血造血干细胞混悬液，为一名素不相识的血液病患儿送去了生命的“火种”，成为中华骨髓库第19509例、青海省第94例造血干细胞捐献者。

早在捐献前，陶先生就常年坚守在公益慈善这条充满温暖与希望的道路上，他先后加入多个志愿者团队，始终践行奉献友爱精神。2010年起，他的爱心足迹不断延伸：为化隆县小学送去冬衣书本；在西宁市聋哑学校迎新送暖；参与“爱心啄木鸟”项目；助力“与爱同行”助学；赴多巴镇开展扶贫公益；在西宁汽车站宣传防艾、帮扶旅客；慰问湟中区贫困户，结对互助县家庭。他主动帮扶他人，灾害时率先捐款的高尚行为得到了身边人的一致认可和敬佩。早在全省开展的2018年度“青海省学雷锋活动示范点和岗位学雷锋标兵”评选表彰活动中，他就被省委宣传部评

为“青海省岗位学雷锋标兵”。

尽管时光荏苒，岁月在陶先生身上留下了痕迹，但那颗热衷于公益的滚烫之心，从未有过片刻冷却，他投身公益的坚定脚步也从未有过丝毫迟疑和停顿。陶先生常年参与爱心献血，在2022年献血时，他从红十字会工作人员对中国造血干细胞捐献者资料库的宣传中得知，“捐献对自己身体影响小，却能挽救生命，意义重大”。他当即报名登记、采样并入了库。在2024年12月接到造血干细胞初配成功通知时，他毅然响应捐献通知，奔赴大爱之行！

得知高分辨检测和体检都通过后，陶先生十分激动，期待着采集日的到来。在注射动员剂期间，他还时刻关心询问对面小患者的情况。他在给小患者的信中写道：“当我得知有个勇敢的小朋友需要我的帮助，我感到十分幸运和开心，因为我的身体里藏着一份能与你共享的“神奇力量”。这份“神奇力量”就像生命的种子，会在你的身体里生根发芽。也许过些日子，你就会和其他小朋友一样，欢乐地奔跑在田野里，徜徉在森林中。既能享受游戏的快乐，也能沐浴在知识的海洋中，感受中华文化的力量。请你记住，这个世界上很多人都在关心你，支持你！”终于，在3月初，这份生命“火种”成功采集，承载着大家的希望即刻送往患者的医院…

陶先生，一位优秀的80后党员干部、一位心怀大爱的雷锋标兵，他以助人为信念，传递正能量，为美好社会添砖加瓦；以崇高善举，点亮青海省造血干细胞捐献事业的第94座生命灯塔。🌸

“95后”双星点亮生命希望

——宁夏第150例、151例造血干细胞捐献者展现新时代公益精神

宁夏管理中心·杨俊

阳春三月，宁夏两位“95后”青年的事迹在网络掀起热潮：两位来自不同行业的年轻人，携手完成了一场跨越血缘界限的生命接力，深刻诠释了“生命至上”的公益理念，以独有的青春篇章展现“95后”社会责任和奉献担当。

三年坚守与千里奔赴：物流人的执着温情

28岁的物流管理工作董先生，在今年3月踏上了意义非凡的捐献之路。这位累计无偿献血达3400毫升的“热血先锋”，历经三年漫长等待，终于兑现了对素未谋面的小患者许下的承诺，成为中华骨髓库第19614例、宁夏第150例捐献者。三年前，街头献血车上，海报上“加入中华骨髓库，挽救血液病患者”这行字深深触动了董先生，促使他做出了一个改变他人命运的“意外”决定。

当银川市红十字会告知他配型成功的那一刻，平日常忙碌于物流调度的董先生，当晚便马不停蹄地协

调工作，提前安排好各项事务，做好随时出发捐献的准备。

捐献前一晚，董先生满怀深情地给小患者写了一封信。信中既有“长风破浪会有时”的豪迈鼓励，也有“痛苦是为了你以后不痛苦”这般质朴温暖的话语，“你背后有父母、红十字会、志愿者，还有我这个‘大孩子’陪你并肩作战。”小患者在感谢信中动容写道：“爸爸和弟弟都没能配上，是您的善举让我们重新燃起了希望。”

婚礼与捐献的“协奏曲”：武装专干的担当浪漫

来自吴忠市的28岁武装专干贺先生，在3月底顺利完成造血干细胞采集，成为中华骨髓库第19663例、宁夏第151例捐献者。5月份是定好的婚礼，但贺先生与未婚妻并没有因为婚礼临近而放弃捐献。未婚妻全程陪伴支持，将这场生命接力视为“最珍贵的结婚纪念”。



贺先生在接到配型成功通知后，主动加班加点完成训练计划，并与同事细致交接工作，他坚定表示：“武装工作事关国防，绝不能因个人私事而耽误。”单位得知他配型成功并决定捐献后，给予了充分的支持与鼓励，助力这位热血青年在国防事业与生命救援之间搭建起稳固的桥梁。

为确保自身处于最佳健康状态，贺先生果断戒掉零食、饮料，养成规律作息，未婚妻则贴心化身“健康监督员”，查阅捐献相关知识，精心制定饮食计划。在捐献现场，这对新人许下浪漫约定：今后每年的捐献纪念日，都要一同回顾迷彩与白纱交织的生命

赞歌。

从物流一线到武装岗位，从千里驰援到婚礼筹备，两位“95后”青年以各自独特的方式，书写着同样饱含大爱的答卷。他们看似轻而易举的抉择，却如同黑夜里熠熠生辉的明灯，为无数患者照亮前行的道路。他们的故事向我们有力证明：公益没有固定模式，只要心中满怀热忱，每一个平凡的岗位都能成为守护生命的灯塔。正如董先生在信中所写：行路虽难，但长风破浪终有时，我们定将直挂云帆济沧海。🌹



藏族女孩
拉姆第 1313 例捐献者

救在身边 爱心相随



外卖小哥
刘廷第 1286 例捐献者



姐妹花
雷萍、燕宁第 151、155 例捐献者

