

【血液科普】献血期间“必备好物”

“手臂上的带子针扎上了为什么还不解开？”

“手里为什么要捏这个东东？”

“采血袋为什么要不停地摇？”

.....

献血时

您是不是也有过这些疑惑呢？



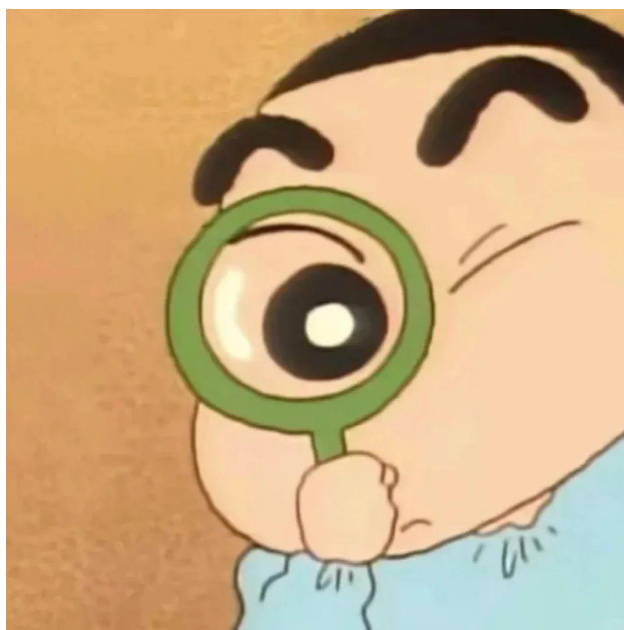
会问这些问题，说明你

已经成为无偿献血的一员啦~

同时说明

你是一个善于观察世界

充满好奇心的人



接下来，献血期间“必备好物”

来给你聊一聊

橡皮筋？

压脉带！

采血时，采血的小姐姐会在献血者抽血手臂的针孔上方绑一条橡皮带，这条带子叫做压脉带。

由于无偿献血采的是静脉血，用压脉带的目的是增加静脉局部充盈，有利于穿刺，增加一次穿刺的成功率。同时绑压脉带有助于减缓血液回流心脏的速度，有利于确保采血顺畅。压脉带将一直扎绑至采血结束~

捏捏乐？握力球！



血站用彩色小球，有的地方是可爱造型的物件，它们就是采血使用的握力球，按规律一握一松，目的是促进局部血液循环，增加采血速度。

摇摇车？采血秤！



这种机器叫做电子采血秤。当血液流出体外时，正常情况下 2 至 8 分钟就会凝固。献血采集的血液在采血袋里不会凝固，这得益于采血袋里的抗凝剂。

为了防止采集的血液凝固，采血袋里都会装有一定量的抗凝剂。将采血袋放置在电子采血秤的托盘上，在采血过程中，血液流向采血袋内，放置采血袋的称重托盘按一定角度、一定频率不停摇摆，使抗凝剂与血液充分混合，从而达到使血液不凝固的目的。

采一次血怎么要这么多袋子？



《中华人民共和国献血法》规定，血站对献血者每次采集血液量最多不得超过四百毫升，采血的时候只有一个袋子收集血液，只要采够献血的量就会停止采血。

那其他袋子是干什么的呢？

血液采集后并不是直接拿到临床上使用，采集后还要制备成红细胞、血浆和冷沉淀等血液成分并分别包装，进行以上操作时需要用到这几个密闭的分联袋，所以一份血袋会有多个袋子。