

白血病患者家属必看的护理手册：这些禁忌 90%的人不知道

白血病的治疗需要患者和家属的共同努力，而护理更是其中不可或缺的一环。然而，有些护理禁忌，却是 90%的人都不知道的。今天，我们就来揭秘这些禁忌，帮患者家属避开护理“雷区”。



禁忌一：过度消毒

虽然白血病患者免疫力较低，但过度消毒反而可能破坏正常菌群，增加感染风险。建议保持室内清洁即可，无需过度使用消毒剂。

禁忌二：盲目进补

白血病患者身体虚弱，但盲目进补可能加重身体负担。应根据患者具体情况，咨询医生或营养师，制定科学的饮食计划。



禁忌三：忽视心理关怀

白血病治疗过程漫长且痛苦，患者容易出现焦虑、抑郁等情绪。家属应给予足够的心理关怀，鼓励患者积极面对治疗。

禁忌四：自行调整治疗方案

白血病治疗需要严格遵循医嘱，家属切勿自行调整治疗方案，以免影响治疗效果。



禁忌五：忽视自我防护

家属在照顾患者时，也应注意自我防护，避免感染。接触患者前后应洗手，必要时佩戴口罩。

护理小贴士：细节决定成败

保持环境清洁：定期开窗通风，保持室内空气新鲜。**注意观察病情**：及时发现患者身体变化，及时就医。**鼓励适量运动**：根据患者身体状况，适当进行户外活动，增强体质。**保持积极心态**：家属和患者都应保持积极心态，共同面对治疗挑战。