

白血病二次复发，逃不过这 4 个原因，尤其最后一个！

什么是白血病？白血病是指发生于造血器官，以血液和骨髓中的白细胞及其体细胞的增殖和发育异常的一种进行性恶性疾病。怎样才能预防白血病的二次复发？白血病复发的原因是什么？让我们一起来了解一下吧！

1.感冒：感冒是一种很不起眼的疾病，但白血病的复发与感冒有很大的关系。因为感冒是由于感染导致的，而感染会导致白血病的复发，所以日常生活中一定要注意天气变化，及时增减衣物，避免雨淋。

2.心情不畅：人们的情绪也是跟患者的复发有极大的关系的，也是会让白血病复发的，所以要对心情进行注意，避免生气等不良情绪，生气和郁闷都会使气血在体内运行失常，流通不畅，造成脏腑功能紊乱，病情复发。

3.饮食无度：气温高时，白血病人应多吃混合菜食，食物以富含纤维、维生素、高蛋白为主：如水果、芹菜、瘦肉、银耳、大豆。应常饮绿豆汤等预防中暑，不食用生冷食物(冰箱冷冻食品)等，不要大鱼大肉、暴饮暴食，要饮食均衡。



4.剧烈运动和劳累：剧烈的运动和劳累，导致机体的损伤，也会让白血病复发，但我们可以做些适当的运动，以散步或太极拳等为宜，以增强体质。



看了以上几条信息，是否对白血病的二次复发有一定的了解，我们要遵守医嘱，要注意自己的情绪，不要感冒、饮食无度、剧烈运动和劳累。