



中华骨髓库通讯

CHINA MARROW DONOR PROGRAM NEWSLETTER

ISSUE

01

2024.12 — 2025.02

广东省无偿捐献造血干细胞爱心树



主办单位：中国造血干细胞捐献者资料库管理中心

<http://www.cmdp.org.cn>

投稿邮箱：tx110@126.com



官方微博



官方微信

不忘初心 坚守承诺

加入中华骨髓库是一种对患者的郑重承诺。
一旦需要，我们要不忘初心，坚守承诺。

彩票公益金资助——中国福利彩票和中国体育彩票

- 07 管理中心** 创新工作模式，助力健康中国计划
网络关注的石骨症小患者的救治历程 她是不幸的，她又是幸运的
罕见病患儿接受非血缘造血干细胞移植重获新生 多学科医疗联合帮助罕见病患儿重拾生命新希望
中华骨髓库首例为越南患者捐献造血干细胞 岳阳小伙传递“生命火种”
中华骨髓库首例！深圳市民向巴西患者捐献“生命种子”
- 13 北京** 生命接力！北京春节后迎来三位造血干细胞捐献者
生命火种，爱之接力：造血干细胞捐献者的温暖篇章
- 17 天津** 津红新声 | “津”生相“髓”·生死抉择时，他选择“救”
生命有“献” | “津”生相髓·新年首捐，腊八送福
- 19 河北** 河北省造血干细胞捐献和人体器官捐献双双突破 800 例
- 20 山西** 山西省红十字会开展慰问造血干细胞捐献者活动
- 21 内蒙古** 春意浓浓，生命的新芽再萌发
他们以这样的方式接力新生
青年消防战士伸出援手，血脉相融救人危难之间
- 24 黑龙江** 青年医生与红十字的不解之缘
“情暖亚冬，爱心相髓”无偿献血宣传走进献血屋

CONTENTS 目录

- 26 江苏 生命的力量
- 27 浙江 八年爱情长跑刚步入婚姻殿堂，新郎官却住院了……
再增一地！不出市即可完成捐献全流程
开往春天的地铁！90后地铁司机送出生命重启的“车票”
- 30 安徽 人民生命安全的守护者
从1到100的生命接力
- 32 福建 “生命包裹”准备派件，请签收
福厦联动迎来新年首捐 三朵爱心之花同日齐放
- 35 江西 蛇年春节 鹰潭青年向患者献上特殊的新春礼物
- 36 山东 妻子不幸罹患白血病，而他也把“髓缘”延续
新春送新生
- 37 河南 大爱“三人行”河南三位90后志愿者同日捐献“生命种子”
第20例！这家公司奉献爱心有传承
考研在即 河南两位00后备考生同时完成生命接力
生命之约 不负等待
- 42 湖北 湖北造血干细胞捐献突破700例

- 43 广东** 2200 例！送给血液病患者的“生命福礼”
第 800 例！一位 26 岁造血干细胞捐献者和他的 8 年无偿献血路
跑完马拉松做这事，他们用行动证明，非常行！
- 47 广西** 首例！兄妹都是造血干细胞捐献者
筑梦生命，传递温暖和希望
爱满分！广西非血缘造血干细胞捐献年度突破 100 例！
生命之间最美的接力
- 51 四川** 重叠的缘分
- 52 贵州** “00”后用青春书写大爱，生命灯塔从此为“你”照亮
90 后乘警以爱搭桥，用行动为生命续航
- 54 陕西** 陕西省红十字会在武警陕西某部开展造血干细胞捐献及无偿献血活动
一份送给妻子的特殊结婚纪念日礼物
宝鸡千阳首例造血干细胞捐献者用捐献实现自己的青春梦想
- 57 青海** 跨越国界，爱心相髓
青海新年首例
- 59 宁夏** 传承志愿火种 续写生命奇迹

根据相关规定,为保护供患双方隐私,
本刊文中所涉地点、姓名均为化名。

创新工作模式，助力健康中国计划

国家级管理中心·办公室、医疗服务部

1月5日0时，随着中国造血干细胞捐献者资料库信创版综合业务系统正式部署完毕并正式上线运行。中华骨髓库再次跑出了“加速度”，不断优化的流程操作，不断创新的工作模式，为健康中国计划助力前行。

优化操作流程：取消初筛，为临床医生快速检索精准决策提供抓手，实现当天检索当天出具配型报告单；取消高分辨确认阶段，系统根据省级管理中心回执的志愿者再动员结果直接发出高分辨通知单，医生可直接选择最优志愿者进行供患者HLA高分辨分型确认。上述流程的优化精简时效达十余天。

创新工作方法：中华骨髓库与苏州大学附属第一医院联合搭建的HLA基因分型预测平台，对于仅有中低分匹配的志愿者来讲可以通过预测判定供患者的高分辨配型比率，有效节约患者盲目进行高分检测的费用，有效提高中华骨髓库的出库率；中华骨髓库与国内七家脐带血库联合检索查询平台的顺利搭建，共同助力血液病患者的救助，临床医生仅需通过信息化平台申请“脐带血库”检索，七家脐带血库高效配合，优势互补，医生可一键下载七家脐带血库检索报告，为患者的临床救治提供更多的选择方案。🌸

网络关注的石骨症小患者的救治历程 她是不幸的，她又是幸运的

国家级管理中心·医疗服务部



2024年12月11日，中华骨髓库医疗服务部接到医生的求助，告知一位在网络上备受关注的小患者，我们称她为“淼淼”，因罹患石骨症且无亲缘供者需要紧急启动中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献。

她是不幸的，从小被父母遗弃在道观，10岁的她从未感受到来自家人的温暖和陪伴，只有病痛的折磨，随着病情的加重，淼淼的眼睛已因视力神经压迫失明；她又是幸运的，被社会爱心人士所关注，被送往医院救治。

在获悉淼淼的病情后，中华骨髓库医疗服务部在第一时间启动加急流程，快速从配型报告中锁定了一位广东分库志愿者，那个他，在广东分库老师告知他再次配型成功后，激动满分。他是一个很有爱心的大男孩，曾经多次参与无偿献血，之前与其他患者还有过配型成功的经历，但因患者病情原因未能实现捐献。他就好似冥冥之中在等待着淼淼一样，等待着将他健康的造血干细胞植入到淼淼身体中，带给她重生的希望。

中华骨髓库医疗服务部负责该例的工作人员与医生保持顺畅沟通，志愿者所在的广东分库从主任到工作人员都时刻关注高分、体检进展（志愿者原有高分留存样本可以直接用来检测，体检第二天随即安排）；北京HLA高分辨分型确认实验室配合加急检

测；采集医院快速判定志愿者体检结果、移植医院做好淼淼移植前的准备工作、运送单位专差确保造血干细胞的平安送达，多方联动只为能为淼淼的救治保驾护航。

2025年1月下旬，捐献者的造血干细胞顺利完成采集，当晚造血干细胞顺利运抵移植医院，淼淼当晚顺利完成回输，临床医生说：“捐献者的细胞数杠杠的”。

2月月末，我们接到了来自临床医生的最好的回访，淼淼恢复得很好，一切安好。我们共同期待小宝贝可以早日康复。我们共同期待爱心种子顺利生根发芽，可以让她摆脱病痛的折磨，让她可以像其他小朋友一样沐浴在阳光下之下。🌺

罕见病患者接受非血缘造血干细胞移植重获新生 多学科医疗联合帮助罕见病患者重拾生命新希望 ——罕见病患者回访记录

作者：国家级管理中心医疗服务部·牡丹

北京京都儿童医院国际部副主任、血液科副主任医师·陈姣

2008年2月29日，欧洲罕见病组织(EURODIS)发起并组织了第一届国际罕见病日，旨在提高公众对罕见病的认识和理解，并为患者及其家庭提供支持。后定于每年2月的最后一天为国际罕见病日。

在2025年2月27日，中华骨髓库医疗服务部部长牡丹收到了来自北京京都儿童医院陈姣医生的电话，电话那头的她开心地分享着几位因罹患舒-戴二氏综合征的小患者通过北京京都儿童医院联系中华骨髓库检索配型，最终顺利完成非血缘造血干细胞移植，现

已康复的好消息。能听得出来，她对每一位小患者都非常的上心，像是自己的孩子一般在呵护，在陈姣医生的介绍下，牡丹先后电话联系到了三位小患者的母亲，通过与她们的交流，了解到了小患者们的发病、求医、治疗和康复的过程，更深深感受到每一位妈妈的不易，现在回想起孩子就医的那段心酸仍会不禁落泪。

我们希望通过这三位康复者的故事能够激励更多病人和家属，不要放弃希望。虽然舒-戴二氏综合

征是一种罕见的疾病，但随着医学的进步，治疗手段也在不断更新。相信每一位临床医护人员、中华骨髓库、脐带血库、将共同携手，给孩子们一个充满希望的未来，并为罕见病的研究和治疗带来更多的希望和进步。

舒-戴二氏综合征又叫做儿童胰腺功能不全并中性粒细胞减少综合征，是一种罕见的遗传病，90%患者是由于SBDS基因纯和突变或者复合杂合突变所导致的。患者最常见的表现是胰腺外分泌不全（腹泻、脂肪泻、吸收不良、胰酶减低）及血象异常，还可以伴有肝功能异常、骨骼畸形及其他脏器问题。有大约30%-40%的患者在30岁前，会出现骨髓增生异常综合征（MDS）或白血病，且发生率随着年龄增大会逐渐增加，所以它也是一种潜在恶性的疾病。而且一旦转化为MDS或白血病，其复发率显著上升，治愈率显著下降。

第一位康复者，我们称她为“小容”，是一个2023年12月出生的小宝宝，在她1个半月大的时候，因为发烧家人带她检查时发现贫血有些严重。2024年过年期间，家人带孩子回老家接种疫苗后再次发烧，抽血检查后发现血红蛋白很低，当地的医生建议关注贫血并定期复查。接下来的日子里，小容的发烧虽有所好转，但血红蛋白仍不理想，就医，抽血，输液，孩子的每一次扎针都像扎在妈妈的心坎上，当医生建议孩子做骨穿时，小容的妈妈紧张到说不出话来。在小容出生后的几个月内，发烧似乎成了小家伙的家常便饭。在小容6月时再次因发烧入院，这次做了包括骨穿在内的全套检查，也通过基因报告显示小容最终确诊为舒-戴二氏综合征。妈妈回想起小容在儿童医院两次骨穿的场景仍历历在目，话语间满满的心疼“因为小孩子的血管不好找，她在里面哭，我在外面哭”。

结合小容的病情，爸爸妈妈开始在网络上搜索有关舒-戴二氏综合征的治疗方案，寻求病友的的帮助，

最终通过抖音发现了北京京都儿童医院的陈皎主任对于此病的救治有丰富的临床经验，原本束手无策的家人像是看到救星一般，妈妈还记得当陈主任第一次看到小容的检查报告后，随即给出了明确的两个字：

“住院”。在院治疗的那段时间，很是感谢医护人员们的照顾，更感谢中华骨髓库的非血缘造血干细胞捐献者给了孩子重生的希望。小容在10个月大时完成了非血缘造血干细胞移植（2024年10月），并且在移植前冻存了卵巢组织，爸爸妈妈，相信一切都会好起来的，现在还不到2岁的她是个可爱乖巧的小姑娘。



第二位康复者，我们称她为“小亦”，是一个2016年12月出生的小男孩，因在当地查出患有罕见病（舒-戴二氏综合征）被其他医院拒绝接诊，心急如焚的父母通过网络渠道，看到在北京京都儿童医院有该病例的就诊说明，故前往北京求医。当时在中华骨髓库检索到了3位9/10适配的志愿者，给了小亦和家人很大的希望，经过中华骨髓库老师们的沟通确认，移植时间很快得以确定，感觉到很幸运，很感激医院的医护人员给小亦的关注与呵护，感谢中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献者，感谢每一位中华骨髓库工作人员。

小亦的妈妈，其实移植后真的很好奇我们的救命恩人长的什么样？是个怎样的人？就悄悄搜过相关报道，但是作为患者家长来讲，非常尊重中华骨髓

库的供患隐私保密原则，只是默默关注，没有擅自寻找，期待两年大查后，小亦可以有机会在中华骨髓库的安排下，见到自己的英雄。小亦当年移植的时候，年龄还小，有很多的事情还不太清楚，因为当时妈妈的年龄偏大不适宜作为供者，只能依赖于中华骨髓库的非血缘造血干细胞捐献者，2023年7月，小亦7岁时顺利完成了移植，当时造血干细胞送到移植医院时，医生说这细胞计数杠杠的。小亦现在大一些了，已经上了小学，妈妈希望小亦能用自己的方式去感受，感恩他的恩人。



第三位康复者，我们称她为“小佳”，是个2021年12月出生的小女宝，家在郑州的小佳，是在当地进行基因检测的时候发现是一种罕见病舒-戴二氏综合征，当地的医生说这病只在教科书看到过，没有办法给出很好的治疗方案，小佳粒细胞极其低下，反复肺炎，反复感染，只能一次次住院对症抗感染治疗。原本计划去天津治疗的一家人，恰好遇到封城无法前往，后来到达北京京都儿童医院的时候，小佳的骨髓造血功能只有10%了，小家伙的手指甲都是白色的，作为妈妈又是心疼又是心急。当时在脐带血库，医生

给小佳找到了8个点相合的脐带血，但因细胞数不够担心无法植活，所以医生还是希望从中华骨髓库中为小佳找寻适配的非血缘造血干细胞捐献者。

小佳妈妈说当时医生告诉他们，中华骨髓库志愿者很配合，HLA高分辨分型确认、体检二话不说，所有计划都按照患者主管医生的计划配合着，她们一家觉得自己就是最最幸运的人。2023年8月在移植前，小佳同样冻存了卵巢组织，移植过程也很顺利，移植后1个多月就出院了。现在已经移植后1年半了，小佳身高体重都长了很多，也非常活泼可爱。



据陈姣主任介绍，北京京都儿童医院共收治了67例舒-戴二氏综合征患者，其中有19个孩子已经完成了造血干细胞移植，17例已经康复出院，生存率在89.5%，超过国外报道的70%生存率。其中这3例应用中华骨髓库非血缘捐献者的外周血造血干细胞移植的孩子，都活下来了，而且恢复的非常好。希望舒-戴二氏综合征患儿的家长们正确认识这个疾病，科学评估和管理，帮助这些舒戴宝宝存活下来，并且实现生长追赶，有一个好的生活质量。🌸

中华骨髓库首例为越南患者捐献造血干细胞 岳阳小伙传递“生命火种”

湖南省管理中心

近日，湖南省岳阳市的非血缘造血干细胞捐献者凌杰（化名）在医院完成造血干细胞采集，造血干细胞被送往境外，为越南一名小患者送去生命的希望。这是中华骨髓库首例向越南患者捐献造血干细胞。

凌杰是岳阳人，他的父亲曾多次参与过无偿献血，受父亲的影响，他也多次参与无偿献血。“我非常认同和支持红十字会保护人的生命和健康这一做法，同时我也会积极参与其中。”

2024年5月，凌杰的父母报名参加红十字应急救援培训成为了红十字救护员，在父母的鼓励下，凌杰也利用暑假顺利通过了红十字救护员资质考核。此前，凌杰在一次无偿献血的过程中得知捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命后，便毫不犹豫申请加入了中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

11月，他接到了红十字会工作人员电话，得知自己与一名患者配型成功的信息，他义无反顾决定同意捐献。“每一个生命都值得被尊重，我想做一些有意义的事。”他的决定得到了父母的大力支持。

从前期的初筛成功、体检，再到最终地采集，仅仅一个月的时间他就完成了捐献。经过3个小时的采集，最终凌杰顺利完成捐献，而那袋承载着生命希望的造血干细胞混悬液也被送往境外，为患者点燃希望之光。

当天上午，中国造血干细胞捐献者资料库管理中心、湖南省红十字会、湖南省造血干细胞捐献者资料库管理中心、岳阳市红十字会领导及相关工作人員到

医院慰问凌杰，并向凌杰颁发了捐献造血干细胞荣誉证书。

早在2013年，岳阳市中心血站就建成了岳阳市HLA组织配型实验室，岳阳市以2万多份无偿献血者的资料加入中华骨髓库，有效扩充了中华骨髓库库容，同年5月，中华骨髓库全国联网以来首例非血缘关系捐献者在岳阳产生，岳阳市实现了第一例非血缘造血干细胞捐献。

截至目前，岳阳市造血干细胞捐献志愿者数据已入库9.6万份，实现造血干细胞捐献达507例，被评为全国造血干细胞捐献先进单位，并连续11次荣获“全国无偿献血先进市”。🌸



中华骨髓库首例！深圳市民向巴西患者 捐献“生命种子”

广东省管理中心



1月初，来自深圳的郑先生成功捐献造血干细胞，成为中华骨髓库首位向巴西患者捐献造血干细胞的捐献者。

郑先生是一位“80后”，经营着一家塑钢制品工厂，同时是两个孩子的父亲。在繁忙的工作之余，他仍不忘回馈社会，积极参与公益活动。2022年，在一次无偿献血活动中，郑先生偶然了解到造血干细胞捐献能够为血液病患者带来新生。于是，他毅然决然地加入了中华骨髓库，希望有一天能够用自己的力量，点燃一个生命的希望之火。

当得知自己与一名血液病患者配型相合时，郑先生没有丝毫犹豫，当即表示愿意进行捐献。他说道：

“我知道配型成功的几率非常低，能够以这种方式帮助到他人，我感到无比幸运和自豪。作为一名普通市民，我希望通过自己的行动，为社会增添一份温暖和力量。”

在接下来的捐献准备阶段，郑先生积极配合工作人员，完成了高分辨确认、体检等流程。捐献当天，经过4个多小时的采集，郑先生顺利完成了造血干细胞采集，这份珍贵的“生命种子”也迅速被送往移植医院，为等待移植的患者带去希望的曙光。

截至2025年1月9日，广东省累计入库造血干细胞志愿捐献者16.1万人，累计捐献造血干细胞2205例，其中向美国、韩国、法国、澳大利亚、巴西等国（境）外患者捐献造血干细胞26例，库容使用率1.4%，年度捐献量连续10年居全国第一，捐献总数及库容使用率均居全国第一。造血干细胞捐献成为助推文明广东建设、展现大爱广东的重要品牌。

每一个普通人都可能成为他人生命中的英雄，郑先生的这一善举如同一粒种子，播撒着爱与希望，激励着更多爱心人士加入到造血干细胞捐献的行列，共同搭建起一座座连接生命的桥梁，帮助更多血液病患者重获新生，为社会传递更多向上向善正能量。🌹

生命接力！北京春节后迎来三位造血干细胞捐献者

——北京市第727、728、729例造血干细胞捐献

北京市管理中心·陈默



2月中旬，新春的喜庆氛围尚未散去，一场跨越血缘的生命接力已经在悄然上演。三位造血干细胞捐献者的无私善举，为三名血液病患者送上“新春生命礼物”，这也是北京市第727、728、729例造血干细胞捐献。

“代码青年”的37次挽袖， 从献血到捐髓的四年坚守

23岁的软件工程专业大四学生小豪累计献血37次，总量达14000毫升，相当于3个成年人全身血量的“热血青年”，正是北京市第727例造血干细胞捐献者。

时间回溯到2022年1月29日，正在海南老家过寒假的小豪，在完成第四次献血时，毅然决定登记加入中华骨髓库。“高中时刷到献血科普视频，就像找

到了人生新的‘接口’，让我对生命有了更深的理解。”大学四年里，他一边敲代码完成毕业设计，一边将献血发展成了自己的“固定日程”。在这个过程中，他更系统地学习了造血干细胞捐献的知识，心中种下了一颗爱的种子。

今年年初，当初配型成功的电话打进实习公司时，正在调试程序的小豪愣了几秒。“十万分之一的概率，入库两年就匹配成功。”尽管对4小时的采集过程有些忐忑，但想到自己的造血干细胞能让一个生命重新感受被疾病偷走的日出日落，他迅速说服了家人，踏上了这场特殊的“实习”。

采集室内，鲜红的血液缓缓流经分离机，小豪戴着耳机循环播放着《生命之歌》。他笑着说：“这和献血差不多，只是时间久一些。”看着逐渐充盈的血袋，他的思绪飘向了远方，想象着那位素未谋面的

患者：“希望TA康复后，能去海边看一次真正的日出——那是我编程时最爱的灵感来源。”

这位即将申报全国无偿献血金奖的“90后”，用理工男的浪漫诠释了善举的真谛：“献血和捐髓就像两种编程语言，虽然语法不同，但核心代码都是‘利他’。能用自己的细胞‘修复’另一个生命，这可比写出完美算法更酷！”

法学专业研究生，共产党员的责任与担当

第729例造血干细胞捐献者小周是一名法学专业的研究生，目前研一在读。她在大一上学期加入了中华骨髓库，初衷是为了纪念自己成年，并定期参加献血活动。她回忆道：“当时听到护士介绍造血干细胞捐献的匹配几率非常低，便毫不犹豫地加入了。”

在采集现场，小周表现得非常从容。她笑着说：

“作为一名共产党员，我有责任为社会做出贡献。”

采集过程中，她一边看着机器缓缓运转，一边想象着那位素未谋面的患者。她说：“想到自己的造血干细胞能够拯救一个人的生命，就觉得一切都值得。”采集结束后，小周轻轻抚摸着那袋造血干细胞，心中充满了温暖与希望。

匿名完成捐献，救人一命就是最大的回报

除了小豪和小周，当天还有一位29岁的志愿者选择以匿名方式完成造血干细胞捐献。尽管他不愿公开自己的身份和经历，但他的善举同样值得尊敬。工作人员表示，这位捐献者在得知配型成功后毫不犹豫地同意捐赠，并表示“能救人一命就是最大的回报，不需要其他形式的光环。”

生命火种，爱之接力：造血干细胞捐献者的温暖篇章

——北京市第722、723、724例造血干细胞捐献

北京市管理中心·陈默



1月初，三位心怀大爱的年轻人齐聚在驻京部队某医院，他们来自不同的地方，有着不同的生活轨迹，但却因一个共同的使命——造血干细胞捐献，走到了一起，成为了生命希望的传递者，为这个冬日增添了一抹别样的亮色，谱写了一曲感人至深的生命赞歌。

第722例捐献者小张

——党员的爱心担当

22岁的小张是一名二年级硕士研究生。他年轻的

脸上，总是洋溢着青春的朝气与善良的光芒。

时光回溯到2022年6月，当时小张还是一名大三学生，在一次献血活动中，工作人员向他介绍了中华骨髓库，并询问他是否愿意加入。小张没有丝毫犹豫，果断地同意了。对于他来说，这是一个能够为他人带去希望的机会，他不愿错过。

当接到配型成功的电话时，小张的内心五味杂陈。一方面，他深知配型成功的概率犹如大海捞针，这突如其来的消息让他感到惊讶不已；另一方面，他又觉得自己身负重任，能够在茫茫人海中与需要帮助的患者配型成功。在那一刻，他没有任何动摇，心中只有一个信念：一定要捐献，去拯救那个在生死边缘挣扎的生命。

小张的家人起初对捐献造血干细胞一事并不十分了解，难免有些担忧。但小张耐心地向他们解释捐献的过程和意义，还搜集了许多相关的资料。渐渐地，家人明白了这一行为的伟大之处，转而给予他全力的支持。在家人的支持下，小张更加坚定了自己的决心。

小张说，身为一名党员，在能力范围内帮助他人，是自己肩负的责任与使命。他认为，捐献造血干细胞不仅仅是一次个人的善举，更是践行为人民服务宗旨的体现。他说：“捐献造血干细胞，对患者而言，是生命得以重启的珍贵钥匙；对患者的家庭来说，意味着团圆、幸福和新生的希望；而对于我自己，也收获了深刻的精神满足和对生命价值的全新感悟。”

小张想对患者说：“你才刚来到这个世界不久，这个世界还有很多美好等着你去探索，一定要加油抵挡住病魔，我和你一直在一起。”他的话语，如同冬日里的暖阳，温暖而有力，给患者带去了无尽的勇气 and 希望。

第723例捐献者小徐 ——法律博士的生命守护



27岁的小徐来自四川宜宾，是一名法律博士生。

本科期间，小徐就在学生工作、社会实践和团队创业项目中表现得极为活跃，充分展现了自己的领导才能和团队协作精神，并在大学二年级时加入了中华骨髓库。他多次获得志愿服务奖学金和优秀学生干部奖学金，这些荣誉不仅是对他努力的认可，更是他成长路上的坚实脚印。硕士期间，他刻苦钻研，学习成绩名列前茅，连续两年荣获学业奖学金一等奖，并被评为优秀毕业生，成为了同学们学习的榜样。

不久前，当收到配型成功的通知时，小徐的内心首先涌起的是惊喜与感动。惊喜于在茫茫人海中，命运的红线竟将他与患者紧紧相连；感动于这来之不易的生命缘分。其实，这些年来，红十字会和中华骨髓库发送的关怀和祝福短信，让他对配型成功早已有了了一定的心理准备，所以在得知消息的那一刻，他并没有太多的顾虑。在详细了解捐献流程后，他当即毫不犹豫地表示同意，没有丝毫的迟疑。

小徐的父母得知此事后，给予了他最坚定的支持。母亲多年来一直热心于无偿献血事业，她以身作

则，从小就在小徐的心中种下了善良和奉献的种子。父亲虽然因身体原因无法参与献血，但也一直默默关注着捐献事业的发展，对小徐的决定深感自豪。父亲得知配型成功后，主动咨询专家，了解捐献过程中的注意事项，并细心地叮嘱小徐，给予他无微不至的关怀。在家人的全程关心和鼓励下，小徐更加从容地迎接这次生命的接力。

作为一名刑法学研究者，小徐在平日里接触到了许多关于生命权益保护的案例和理论，让他更加深刻地感受到生命的庄严和神圣。每一个生命都值得我们全力以赴去守护，不容任何侵犯和践踏。而通过捐献造血干细胞，他能够伸出援手，减轻他人的痛苦，为患者及其家庭带去生的希望。这一过程，也让他对生命的无常和缘起有了更深刻的理解，使他的内心变得更加通透与开阔。

小徐真诚地希望通过自己的行动，能够带动更多人加入中华骨髓库，让更多的患者能够在绝望中看到曙光，让更多的家庭能够重拾幸福与安宁，让每一个需要帮助的人都能够及时得到救助，让每一个生命都能绽放出绚烂的光彩。

第724例捐献者小孙 ——网络工程师的热血善举



22岁的小孙目前从事着网络工程方面的工作，在那一行行代码和复杂的网络架构中，展现着自己的专业才华和青春活力。

2022年，一次偶然的机，小孙与中华骨髓库结缘。当时，红十字会的老师详细地向他介绍了中华骨髓库的情况以及造血干细胞捐献的意义和价值。小孙被老师的讲述深深打动，他觉得能够通过自己的行动去拯救他人的生命，是一件非常有意义的事情，于是毫不犹豫地加入了中华骨髓库，开启了一段充满爱与希望的旅程。

回忆起接到配型成功电话的那一刻，小孙的脸上露出了一丝憨厚的笑容。他说，当时自己正在紧张地备考，突然接到一个陌生的电话，对方告知他配型成功的消息，他的第一反应竟然是怀疑这是诈骗电话。毕竟，这种低概率的事情发生在自己身上，让他有些不敢相信。于是，他还小心翼翼地询问骨髓库的老师如何验证对方的身份，这一番询问让他确认了消息的真实性。

小孙的家人在得知他要捐献造血干细胞时，起初表现出了担忧和不赞成，主要是因为担心这会对小孙的身体造成不良影响。但小孙深知自己的决定是正确的，他没有轻易放弃。他开始耐心地向家人讲解捐献的知识和流程，用自己的真诚和坚定逐渐消除家人的顾虑。经过他“苦口婆心”的劝说，家人终于了解了这件事情的重要性和安全性，转而支持他的决定，这让小孙感到无比欣慰。

小孙满怀感慨地说：“在我力所能及的范围内，可以拯救一条生命甚至一个家庭，我觉得这是我没有理由拒绝的事情。”他朴实的话语中，透露出一种坚定的力量 and 无私的大爱。他想对患者说：“小妹妹，世界很大，也很漂亮，一定要去看看呀。”这句简单而真挚的话语，蕴含着他对患者深深的祝福和鼓励，希望患者能够战胜病魔，去拥抱美好的生活。🌸

津红新声 | “津”生相“髓”·生死抉择时，他选择“救”

天津市管理中心·郭景月



近日，来自天津滨海新区的商先生，用自己的实际行动诠释了一位普通人乐善好施、无私奉献的精神。

商先生是某食品公司的职工，49岁的他，是近5年来天津市年龄最大的捐献者，他在工作岗位上默默耕耘多年，过着平凡而充实的生活。然而，2025年1月，他的生活里出现了一次不平凡的转折。

“商先生您好，您与一位血液病患者配型成功，请问您的捐献意愿如何？”接到天津市红十字会的电话，商先生先是一愣，没想到10年前的一次造血干细胞捐献报名，竟真的配型成功了。“没问题，我的捐献意愿不变！”商先生坚定地回答道，这个消息让他深感责任重大，他知道捐献可以挽救一位血液病患者生命，在等待配型的这些年里，他已经无偿献血14次，力所能及帮助了很多。

春节前夕，举家团圆的时刻，商先生也在为捐献做着准备，却没料到，突如其来的祸事降临到他的家庭。大年三十晚上，商先生的妻子不幸遭遇车祸，需要住院治疗。这一噩耗让商先生陷入了两难抉择。一

边是急需救治的血液病患者，时间紧迫，关乎着患者的生命；另一边是车祸受伤的妻子，急需他的陪伴与照顾。在这艰难的抉择面前，商先生展现出了非凡的勇气和担当，他深知患者等待捐献的急切心情，毅然决定将捐献救人放在首位。

2月10日，在各方的共同努力和配合下，商先生顺利捐献305毫升造血干细胞悬液，为血液病患者带来了生的希望。天津电视台、天津日报、今晚报、津云、中老年时报等主流媒体纷纷宣传报道。

天津市红十字事务中心在得知捐献者家属车祸入院后，第一时间赶往医院看望慰问，并会同中华骨髓库、滨海新区红十字会、采集、移植医院、捐献者单位为捐献者家属就医、人道救助、入院采集安排及公假申请等提供多方位的服务保障，更好地消除捐献者的后顾之忧，保障捐献的顺利进行。入院期间，恰逢捐献者生日，事务中心为捐献者准备生日蛋糕，并为其庆生，让捐献者倍感温暖。

商先生说道：“原本我就是想为血液病患者尽一份力，为患者和家人带去希望，没想到过程中我家里出现意外，红十字会和我的单位都这么重视，齐心协力帮我渡过难关，让我们全家都非常感动，也更加坚定了我捐献救人的决心。”

商先生在面对家庭遭遇意外时，依然坚守承诺、保持救人初心，让人们深受感动和敬佩。他的善举不仅体现了个人的高尚品德，也为社会传递了满满的正能量。在这个寒冷的冬日里，一位平凡人的不凡之举，温暖感动着每一个人，成为大家心目中的救人英雄。🌹

生命有“献” | “津”生相髓·新年首捐，腊八送福

——跨越多城的造血干细胞生命火种在新年抵达

天津市管理中心·郭景月



新年伊始，来自滨海新区的肖先生在天津市某医院顺利捐献203毫升造血干细胞混悬液，为一位血液病患者送上生命新希望。这是天津市2025年新年首捐，也是天津市第434例造血干细胞成功捐献案例。

肖先生是一位“90后”热心大男孩，2021年在北京读研究生时志愿报名捐献造血干细胞，2024年他与血液病患者配型成功，当时正在广西出差的他，为了配合捐献，经国家中心协调，在广西分库的协助下完成高分辨检测和体格检查，今年1月回津采集，这袋

“生命火种”于腊八节当天完成爱心传递。

当谈及捐献准备时，肖先生说道：“我有部队院校学习的经历，军人的信仰和奉献精神深深影响着我，得知患者是年幼儿童时，更让我时时挂念，虽然准备环节我身处不同城市，但帮助她的初心始终不变，愿她早日康复，健康成长。”

采集现场，天津市红十字会党组成员、副会长张彤，市红十字事务中心主任宫敬义及滨海新区红十字会、中交一航局第一工程有限公司所属天津港航安装工程有限责任公司相关负责同志到医院慰问。张彤为捐献者颁发红十字荣誉证书和纪念奖牌，对他大爱无疆、无私奉献的精神给予高度赞扬，并将赋有天津传统文化内涵的400枚纪念徽章赠送给供、患双方，彰显来自津门故里的博爱情怀。

肖先生说：“对别人的善意，也成全了我的价值感，这次捐献结束后，我想参与更多的公益活动，同时也想带动身边更多亲友支持、参与造血干细胞捐献，让更多患者重拾生命希望。”他的善举为患者带去希望，也让今年的腊八节格外温暖。🌸

河北省造血干细胞捐献和人体器官捐献双双突破800例

河北省管理中心·张新军



12月6日，由中国造血干细胞捐献者资料库管理中心、中国人体器官捐献管理中心指导，河北省红十字会主办，河北省红十字会三献工作事务中心、河北医科大学第三医院、河北省捐献与移植学会、河北广播电视台承办的“河北省造血干细胞捐献和人体器官捐献双双突破800例纪念活动”在河北广播电视台举行。

活动现场，包括造血干细胞捐献者代表、器官捐献者家属代表、受捐者及其家属代表；造血干细胞定点采集医院、省人体器官获取组织、省红十字眼库相关负责同志代表；高校团委老师及大学生志愿者代表；媒体代表；各相关部门领导、省市红十字会领导及相关工作人员、志愿者在内的300余人参加了本次纪念活动。河北省政协副主席、河北省红十字会名誉

副会长常丽虹出席了本次活动。

本次纪念活动以宣传短片《 $800+800=\infty$ 》震撼开场。宣传片通过一个个鲜活立体的人物和生动感人的事迹，展现了河北省造血干细胞捐献工作和人体器官捐献工作双双突破800例的辉煌成就，生动诠释了“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

活动在《红十字之歌》的歌声中缓缓落下帷幕。那雄浑壮阔的旋律，是对本次纪念活动的深情总结与庄严礼赞，也预示着河北省红十字会将在造血干细胞捐献和人体器官捐献等人道事业上，继续引领广大志愿者与社会各界爱心人士砥砺前行，书写更多关于生命、奉献与希望的动人篇章，为构建一个更温暖、更和谐、充满大爱的社会持续不懈努力。🌹

山西省红十字会开展慰问造血干细胞捐献者活动

山西省管理中心·刘俊贤



1月17日-1月20日，山西省红十字会党组书记、常务副会长侯永霞、中心主任高凡、省红十字会赈济救护部副部长牟方军一行深入造血干细胞捐献者家中开展“红十字博爱送万家”慰问造血干细胞捐献者活动，中心工作人员、山西省无偿献血、捐献造血干细胞志愿服务队骨干参加活动。

每到一名捐献者家中，工作人员都与造血干细胞捐献者亲切交谈，仔细了解他们家庭现状、捐后身体状况以及生活中的实际困难，为他们送去冬日里的关怀，提前致以节日问候与新春祝福，现场为造血干细

胞捐献者发放面粉、温暖箱等慰问物品。

同时，积极鼓励各市红十字会造血干细胞工作站结合各市“红十字博爱送万家”活动，对山西省造血干细胞捐献者家庭开展慰问救助活动。

近年来，山西省红十字社会工作服务中心持续做好人文关怀救助工作，为本省所有造血干细胞捐献者购买人身意外伤害保险，积极推动“三免”政策落地实施，极大提升了捐献者的个人荣誉感以及造血干细胞捐献事业的社会关注度。🌹

春意浓浓，生命的新芽再萌发

内蒙古管理中心·丁瑶

2月10号，在内蒙古某医院采集室内，南先生历经4小时成功捐献造血干细胞混悬液180毫升，他用自己的勇敢和奉献点燃了生命的烛火，为亟待救治的血液病儿童照亮了生命的前路，成为自治区第197例造血干细胞捐献者。

兑现承诺，热忱的心从未改变

南先生是一名蒙古族青年，也是一名曾深耕于医疗系统10余年的医务工作者，对于生命的理解和敬畏也更加厚重。多年来，他始终怀揣着一颗热忱的公益之心，多次参与无偿献血，主动采集造血干细胞血样加入了中华骨髓库，用实际行动诠释着医者仁心与社会责任。

2024年12月，南先生接到了来自红十字会的电话，得知自己和一名血液病患者配型成功，他的造血干细胞即将成为拯救血液病患者生命的关键“种子”。南先生没有丝毫犹豫，毅然决然地选择兑现当初许下的承诺——为他人送去生的希望。

传递新生，希望之光驱散阴霾

为了尽快调整身体状态，南先生提前结束了自己的春节假期，返程路上的南先生心中只有一个坚定的

信念：尽快完成捐献，让患者早日重获新生。当问起南先生捐献的感受，他这样说道：“虽然打了动员剂会有一些不适，但这是能挽救一个人的生命的事情，病床上的血液病患者正苦苦等待，一分一秒都无比珍贵，我的一点付出，或许就能改变一个家庭的命运，这不算什么”他朴实的话语中满含着对生命的尊重与关爱。

这个春天，南先生用爱心唤起了另一个生命的生机，希望的新芽在这一天又重新萌发。这是新时代青年人的担当与奉献，也将激励更多的人加入到造血干细胞捐献的行列中来，为更多笼罩在黑暗阴霾下的血液病患者点亮希望之光，给予生命最温暖的呵护。🌸



他们以这样的方式接力新生

内蒙古管理中心·丁瑶

来自锡林郭勒盟的邵先生、兴安盟的杨先生两位青年干部勇敢挽袖捐献造血干细胞，在新年来临之际为远方两位素未谋面的血液病患者送去最特别的生命“火种”。

无奉献不青春，捐“髓”救人是义不容辞的责任

邵先生一直热心公益事业，关爱青少年成长，长期关心资助困境儿童。2023年2月，在一次参加红十字会举办的无偿献血活动中，了解到了造血干细胞捐献知识，主动留存了10毫升的血样，加入中华骨髓库，迈出了挽救生命的第一步。



之后的一年，邵先生就接到了来自红十字会的电话，当得知自己和一名血液病患者配型成功时，他当即决定捐献，“我是一名共产党员，如果患者有需要，我义不容辞。”这位质朴的共产党员用他的善举为患者带去重生的希望，是这个冬天最炙热的“暖阳”！

保安全护健康，用15年的坚守为生命“加油”

内蒙古自治区第194例造血干细胞捐献者杨先生

多年坚持无偿献血，早在2009年便主动加入了中华骨髓库，希望有朝一日可以帮助到生命垂危的病人。转眼15年过去，杨先生终于接到了来自红十字会的电话，初配成功的消息无疑让他又惊又喜。“真的没想到过去了15年还能配上，这是不可多得的缘分，也终于完成了我的一个心愿！”



“知其所以止，止于至善。”杨先生一直用行动践行着这句话，这是来自一位共产党员的爱与奉献，他的善举如繁星点亮夜空，为血液病患者照亮前方的路。

感谢您，捐献者！他们的无私奉献传递了爱与希望的火炬，点亮了生命旅途中迎向新生的灯火。这一年来我区共实现造血干细胞捐献27例，拯救了27个因疾病陷入困境的家庭。截至目前，我区共实现造血干细胞捐献194例。感谢每位捐献者、捐献者家属的无私奉献，感谢广大志愿者的关注和支持，感谢红十字工作者的默默耕耘，新的一年，继往开来，让我们一起让这支充满爱心的队伍更有力量，更具活力，共同为血液病患者架起通向新生的桥梁。🌸

青年消防战士伸出援手，血脉相融救人危难之间

内蒙古管理中心·丁瑶



“很开心，终于完成了捐献。”近日，来自包头市的消防战士乔先生成功捐献造血干细胞混悬液352ml，成为内蒙古自治区第192例造血干细胞捐献者。

这是另一个“战场”，我定会勇往直前

乔先生是一名90后消防员，工作中吃苦上进，训练成绩一直名列前茅，生活里也富有爱心、乐于助人，积极主动地帮助队友解决各种问题。

2021年，乔先生在一次参加红十字会举办的造血干细胞入库血样采集活动中，了解到相关的知识，便留下血样加入了中华骨髓库。2024年11月，乔先生接到红十字会工作人员的电话，面对是与否的抉择，他没有丝毫的犹豫，当即答应下来，“茫茫人海中，

造血干细胞的匹配成功率只有约十万分之一，能拯救一个生命，我肯定会勇往直前。”

救人于危难，是使命更是担当

会不会担心对身体健康有影响？这是乔先生近期被问及最多的问题。“说不担心是假的，但我查阅了各种资料，向红十字会工作人员、医生都进行了沟通，通过他们的讲解我放心多了。”聊起捐献的心路历程乔先生这样对我们说。

乔先生坚定的捐献行为也离不开家人的支持和鼓励，乔先生父母、妻子都十分支持他的大爱善举。他的妻子表示：“他是一名消防员，救人于水火本就是他的使命，这次更为受捐者整个家庭带去希望，这很值得！我们的孩子也即将出生，新生的喜悦一直围绕着我的家庭，希望受捐者也能得到祝福。”

捐献完成后，乔先生显得格外轻松，他说：“我必须向身边的人‘炫耀’一番，我又救了一个人，也希望通过这次的经历可以鼓励更多人加入捐献造血干细胞志愿者的队伍中。”

这一位90后青年消防战士的使命和担当，他用爱心救人于危难之间，用信念诠释了高尚利他的捐献精神，是他坚定的捐献选择让血液病患者重获新生……🌹

青年医生与红十字的不解之缘

黑龙江省管理中心·张琬



经过连续两天的造血干细胞采集，李越（化名）依然面带微笑，看着沉甸甸的造血干细胞混悬液，他说，“我终于完成了当初说过的话，用实际行动证明大爱传递就在你我之间。”

李越自大学起便与红十字会和造血干细胞捐献结下缘分。他本就乐于从事公益事业，大学入学后，在选择社团时被学校红十字会的志愿服务活动 and “人道、博爱、奉献”的红十字精神深深吸引，也开启了他与造血干细胞捐献的缘分。

加入学校的红十字会后，李越的主要工作就是无偿献血、造血干细胞捐献和器官捐献宣传，以及献血车进校园的对接工作。为此，李越认真学习“三献”相关知识并积极宣传科普，他自身也做到知行合一。他认为，既然自己宣传“三献”，就应该投身这项事业中，做一个表率。自那时起，他一直坚持无偿献

血，每2年捐献一次，并且将这个习惯延续至今。在即将毕业之际，李越加入中华骨髓库，希望能为等待救治的生命增添一份希望。

一晃两年过去了，此时的李越已经是一名临床医生，看到了更多血液病患者的痛苦，也更加懂得生命的意义。他似乎已经忘记了自己加入中华骨髓库这件事，但是心里却一直隐隐期待着能够配型成功的那天。直到2024年11月，李越接到来自黑龙江省红十字会工作人员的电话，得知自己与一名患者初配成功，他十分惊喜，当即欣然同意，并积极询问相关事宜。

一切都仿佛是最好的安排，李越顺利完成高分辨检测和体检，并且在李越的科普下，他的家人也支持他捐髓救人。捐献日当天，在红会工作人员和他的母亲陪伴下，李越成功完成捐献。在得知需要进行二次采集时，他依然义无反顾，最后共计捐献430ml造血干细胞混悬液。

当问起李越的捐献感受时，他说，“捐献造血干细胞就是一个从不可置信到惊喜的过程，我一直期待着这样一个救人一命的机会，我感觉自己完成了当初宣传造血干细胞捐献时所说的话，为自己从事的这项事业画上了浓墨重彩的一笔。希望有更多的人能够加入造血干细胞捐献事业，当然，就像我当年宣传时最爱说的一句话，深思熟虑入库，义无反顾捐献，切勿‘临捐反悔’。”🌹

“情暖亚冬，爱心相髓” 无偿献血宣传走进献血屋

黑龙江省管理中心·张琬



涓涓细流生生不息，汨汨热血温暖冰城。为进一步弘扬“大爱无形，捐血有情”的无私奉献精神，为亚冬会献热血、扬激情，12月8日，黑龙江省红十字备灾捐献中心组织红十字志愿者开展“情暖亚冬，爱心相髓”无偿献血宣传走进献血屋活动。

宣传活动以发放宣传折页和宣传品的方式对路上行人普及无偿献血和造血干细胞捐献知识，为有意向的爱心人士进行详细讲解，并带领想要无偿献血和加入中华骨髓库的爱心人士前往献血屋捐献。

现场有一位无偿献血者曾献血26次，捐献过1次血小板。她说，“今天看到有无偿献血和造血干细胞

捐献的活动便想带朋友一起来献爱心。我当初就是被朋友感染加入到无偿献血者的队伍中，我热爱这项公益事业，所以也想让我的家人和朋友参与进来。”她的朋友在她的鼓励下开始了她人生中的第一次无偿献血。刚开始她有些紧张，但是听到自己的一份奉献可以帮助到一个人，她便坚定了献血的决心。

每一份热血都承载着生命的重量，每一次捐献都蕴含着拯救生命的力量。希望有越来越多的爱心人士能够加入无偿献血者队伍，加入中华骨髓库，点亮人性的光辉，照亮病痛缠身的患者前方的道路。🌹

生命的力量

——写于中华骨髓库捐献者突破19000例之际

江苏省捐献者·韦一

每一粒种子，都蕴含顽强的生命力。每一位志愿者的加入，都是为血液病患者增添一份希望。19000名造血干细胞捐献者的无私奉献和近349万志愿者汇聚成生命的力量，成为挽救血液病者们的一束光。

据悉，截至2024年12月6日，中华骨髓库非血缘造血干细胞捐献实现19000例，再次刷新非血缘造血干细胞捐献纪录。目前，中华骨髓库数据显示造血干细胞志愿捐献者库容达348.9万人份，10个月内造血干细胞捐献量实现了17000例到19000例的三连跳，较2023年提前41天突破2000例，11月单月实现捐献211例。数据背后是一个个感人的故事，他们用自己的义无反顾，兑现着曾经的诺言，践行着“人道、博爱、奉献”的红十字精神。

近年来，各级造血干细胞捐献工作明显在提速。这份“髓”缘，得益于中华骨髓库库容的快速增长；得益于再动员和配型流程的优化；得益于更加专业精准的志愿服务；更得益于各级政府和红十字会的关心、支持和褒奖。

江苏造血干细胞捐献工作一直走在全国前列，各地捐献工作成效显著，有5个地级市捐献人数超百例，其中，昆山市第一人民医院和国能镇江谏壁电厂成功捐献8例，创下一个单位的捐献最高纪录。以盐城为例，他们的经验可以用四个字概括：精准、有效。即：入库精准，宣传有效。

所谓“精准”，盐城造血干细胞服务队在长期志愿服务工作中不断积累、思考和创新，他们在入库宣传采集阶段，总结出一套工作流程和回访话术，并设

计出一套记录表格，通过回访、筛选提升了入库志愿者的质量，对团队工作起到极大的促进作用。从近几年盐城新增入库志愿者5000余人，总数达1.9万人，其中，响水县创下一年7例，盐城市一天出现3例，以及产生全国第四对夫妻捐献的记录，既是意料之外，又在情理之中，充分体现入库工作的精准和高质量。

所谓“有效”，在宣传上，盐城造血干细胞服务队的几个细节值得我们学习借鉴。一是面上的宣传培训和理念的执行。从注重培养团队力量，到通过团队影响血站、献血车等专门机构，取得宣传工作的新突破，最终以项目化服务主导地方捐献工作。二是重要节点上宣传动员和回访促进有效入库。从证书、礼品发放小细节，到微信、微博、抖音等新媒体建群和关注，他们做到了宣传无处不在，温暖时刻都在，大爱广泛传播。

薛银铸队长在整个捐献志愿服务流程中起到关键作用。用他的话说，从志愿者到造血干细胞捐献者，从捐献者到宣传员、再动员、陪护员，再到公益培训讲师，志愿者已然成为薛银铸的事业，也做出了盐城经验、江苏样板，并在全省复制推广，业已走向全国。薛银铸和他的队友们是用心用情在做，全力以赴在做，孜孜以求在做，他们的创新实干精神值得我们学习。

盐城经验给我们最大启示就是：志愿者的付出，需要荣誉的激励、信念的坚守、家人的支持和组织的关心。从一个人做，到十个人做，再到更多人参与，如此，志愿服务不仅可为，而且大有可为。🌸

八年爱情长跑刚步入婚姻殿堂，新郎官却住院了……

——写于中华骨髓库捐献者突破19000例之际

浙江省管理中心·黄慧远



近日，95后小宋为“爱”奔走，有点忙。他举行婚礼与捐献采集造血干细胞的日子仅相隔一周，成为了浙江省第1144例造血干细胞捐献者。

“非常值得，两件人生大事赶在了一起，太难忘了。”热情开朗的他一直面带微笑。

01

2014年，小宋成为一名献血志愿者。2017年，小宋进入杭州某医院工作不久，在单位参加无偿献血时，加入中华骨髓库。“献了这么多年成分血，我想有一些新的尝试，便在献血时多留了10毫升的血样，为患者多留一份获救的希望。”截至目前，他已经参加过29次无偿献血，累计捐献血液10400毫升，并于2023年2月，成功申报了“全国无偿献血奉献奖金奖”。

2024年9月，在岗位上忙碌的小宋接到了拱墅区红十字会的电话，他的造血干细胞入库血样信息与一位血液病患者配型成功。他非常激动，他毫不犹豫地表示愿意捐献。

作为一名医务工作者，小宋每天接触到大量的病例，其中不乏重症血液病患者，“造血干细胞捐献，在捐献者进入采集阶段的时候，意味着受捐者也同时进入无菌仓预处理，如果那时悔捐，受捐者就出不来了。工作人员跟我确认捐献意愿时，我表示绝对不会悔捐。”

接到造血干细胞捐献第二次确认电话后，小宋告诉了家人和未婚妻，同为医务工作者的未婚妻表示支持，但母亲和姐姐却有些担心，因为11月中旬，小宋就要举办婚礼，时间上会有冲突吗？捐献会对身体产生不好的影响吗？

小宋把自己掌握的资料，以及其他捐献者的案例展示给家人，最终得到了家人的支持和鼓励。即将步入婚姻殿堂的小两口，也将这件“大事”看作俩人的新婚礼物。

02

10月中旬，小宋参加造血干细胞捐献前的体检，结果出来有几项指标显示异常。当他调整作息再次体检时，不巧又感冒了。

“那段时间，除了工作，还要筹备婚礼，可能是太累了。”

“因为有捐献成分血的经验，我对自己的情况还是比较了解的，知道怎么尽快的让自己的身体恢复到比较好的状态，想着远方还有个人急需我救命，我立刻就振作起来了。”

16日，婚礼顺利进行，小宋也终于拿到体检合格

的通知，悬了好久的心终于放了下来。

“作为一名医务工作者，这次能成功完成捐献，我觉得也是用自己的专业知识和实际行动在宣传和引导大家正确看待无偿献血和造血干细胞捐献这两件事，也希望有更多的医务工作者和广大群众能加入到这个有爱的大家庭中。”

03

采集当天，新婚妻子小严请假赶到医院，小宋的

姐姐也全程陪在弟弟身边。采集室内，围满了前来看望和慰问的爱心人士，大家都为他加油。

小宋的姐姐说，刚得知弟弟要捐献，她很担心，但现在看来，捐献很安全。“我跟妈妈很欣慰，也很骄傲，弟弟可以有这样奉献的精神，为他点赞！”

成功捐献后，小宋在朋友圈写下这段话：2024年最后两个月干了太多大事，结了婚、买了车、捐了造血干细胞，希望未来一切都好，也祝愿陌生的你早日康复，共享这美好盛世。🌸

再增一地！不出市即可完成捐献全流程

浙江省管理中心·黄慧远



“1126”，是值得台州李先生记住的一组数字。李先生经过近4个小时的采集，成功捐献218ml造血干细胞混悬液，成为浙江省第1126例造血干细胞捐献者、台州市第95例捐献者，这也是造血干细胞采集爱心工作室落户台州市后完成的首例捐献。

30年前播下的种子，如愿开出了花

李先生是一名“70后”，台州当地人，是一名共

产党员，也是一名退伍军人。2017年回到家乡的李先生，看到街边停靠的献血车有造血干细胞采样入库，于是他立马上前留取血样登记加入中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名志愿者。

2024年8月，李先生接到红十字会工作人员的电话，告知他的入库血样检测信息与一名患者初配成功，向他询问身体状况并确定捐献意愿。

没有丝毫犹豫，李先生当即表示同意，他的家人也非常支持他的善举。“爸爸热爱公益，一直在无偿献血。”女儿说，接到父亲电话后，她立刻去搜索造血干细胞捐献的相关知识，也向家中从事医务行业的亲人询问，详细了解后觉得很骄傲，“以后有机会也要向爸爸学习。”

随后，李先生顺利通过了与患者的高分辨检测配型和捐献前体检。“我还是比较幸运的，年龄那么大了，还能匹配上。”他说，这是为了救人家的命。至

于“人家”是谁，李先生也不知道。

台州首家、全省第7家造血干细胞 采集室正式成立

前几天，李先生向厂里请了假，为造血干细胞捐献做最后的准备。而与之之前94例台州造血干细胞捐献者不同的是，这次李先生不需要赶赴杭州，在台州就能完成捐献。

11月26日，浙江省造血干细胞采集爱心工作室在台州市立医院正式挂牌成立，成为台州首家、全省第7家造血干细胞采集爱心工作室。

“让群众在家门口实现全流程捐献是我们工作的目标。”浙江省红十字会造血干细胞捐献者资料库

管理中心工作人员表示，“越来越多的爱心工作室成立，捐献事业越来越得到大众的认可和支持。我们呼吁更多人加入，支持造血干细胞捐献事业，也给那些等待造血干细胞移植的患者增添一份生的希望。”

11月底，李先生顺利完成了捐献。“我感觉挺好的，没有觉得哪里不舒服。”李先生说，“退伍后我一直保持良好的作息习惯，平时会跑跑步、爬爬山，所以这次也没有刻意去调整身体状态。”

当天，由血液科、健康管理中心等科室的医护人员组成的台州市红十字生命之光志愿服务队台州市立医院分队也正式成立，为台州地区造血干细胞捐献志愿服务工作增添力量。🌹

开往春天的地铁！ 90后地铁司机送出生命重启的“车票”

浙江省杭州市上城区红十字会·王晨



11月底，在杭州市某造血干细胞定点采集医院，经过4个多小时的采集，25岁的地铁司机周钊仲成功

捐献214毫升造血干细胞混悬液，成为浙江省第1127例造血干细胞捐献者。

出生于1999年的周钊仲，是在2019年6月，穿上制服正式成为一名地铁司机的。5年来，他已经累计安全行驶里程13万公里。

脱下制服，周钊仲还化身成为“公益大使”，先后多次参与无偿献血。2023年7月参加上城区九堡街道献血活动时，他从区红十字会工作人员那里了解到造血干细胞捐献的相关知识，毅然决定加入中国造血干细胞捐献者资料库，希望以自己的微薄之力，帮助更多的人，为社会做出一些贡献。

今年10月，周钊仲接到红十字会工作人员的电

话，被告知有一名血液病患者与自己的入库血样信息初配成功，并询问他的捐献意愿。这个消息让他既惊讶又激动，“入库仅一年，就能有机会帮助血液病患者重启人生，真的很幸运！”他毫不犹豫地同意了。

周钊仲的善举在单位内部传开了，大家关心地问他“你不害怕吗？”他坦诚地说：“确实有点紧张，但一想到可以救人一命，瞬间觉得这些都没什么大不了的，没有什么比人的生命更重要。”

然而，捐献过程并不一帆风顺，体检时周钊仲的某项指标异常，经过多次详细复查、具体细化指标的检测，经专家研判最终判定符合捐献条件。“我只知道基因匹配难，没想到身体检查这块我都去了医院四趟了，红十字会工作人员告诉我，捐献一定要保证捐献者的安全和健康，不能存在任何隐患。”接到检查结果符合捐献条件的通知后，周钊仲如释重负地说道。

计划赶不上变化。就在周钊仲体检刚结束，他就接到患者病情紧急需要尽快完成捐献的通知。一切都是那么突然，让人措手不及，因为地铁司机所有的工作计划时间都是提前安排好的，所以周钊仲很担心请假问题。知道他内心顾虑时，单位也给他吃了定心丸，表示会大力支持他的爱心善举。单位负责人说：“这是好事，他是我们杭铁第一位造血干细胞捐献者，我们都要向他学习。”

“回想这次历程，真是与时间赛跑、和死神抢人。这是我从小到大第一次住院，没想到能让一个生命得到延续，能为一个家庭带来新的希望，非常自豪，非常有意义。希望患者能够早日康复，也希望能把这份爱心传递出去，让更多人加入中国造血干细胞捐献者资料库，愿每个人都能搭上开往春天的地铁。”完成造血干细胞捐献后，捧着捐献证书的周钊仲说道。

人民生命安全的守护者

安徽省管理中心马鞍山工作站·徐曲明

11月底，马鞍山志愿者小舒成功捐献造血干细胞混悬液240毫升，成为马鞍山市第105例、马鞍山公安系统第2例捐献者。他捐献的生命火种，为一位罹患白血病的青年学子带去重生的希望。

加入警队，做自己的追梦人

小舒，现为当涂县派出所辅警。一提到他，同事们都会赞许地竖起大拇指。他的岗位主要是日常巡逻执勤，邻里纠纷的调解以及协助接处警任务等，对于工作，小舒总是满腔热忱，从警6年来，积极热心、办事靠谱，小舒在平凡的岗位上甘于奉献光和热。对此

他说，因为加入警队是他的梦想。

拯救生命，让他人能再有梦

今年8月，小舒意外接到中华骨髓库马鞍山站的电话，说他的血样与外地一名白血病患者的配型相合，希望他可以捐献造血干细胞。职业的敏感让小舒起初以为是诈骗电话，在经过简单沟通后，他确认情况属实并和对方进行了深入了解。

原来，他去年9月在参加单位组织的献血活动中，在红十字无偿献血志愿者的宣传介绍下登记并留样加入中华骨髓库。

回家后，小舒把这件事情告诉了父母。看到他们放心不下，他又咨询身边从事医疗卫生行业相关的朋友们，查阅关于捐献造血干细胞的相关资料以及音视频去让父母了解。经过他的不断努力和软磨硬泡下，父母终于松口了，让他拿决定。小舒从参军到加入警队，再到捐“髓”救人，做人民的生命安全的守护者一直就是他的初心，是他最想做的事！

胸怀爱心，开启希望之旅

9月中旬和下旬，小舒按照按照流程进行了高分辨采样及捐前体检。期间，小舒经常向马鞍山站的同志询问何时捐献造血干细胞，但患者所在医院那头没有更进一步的消息。直到11月上旬，小舒终于收到开始准备捐献造血干细胞的通知，他悬着的心终于放下

了。随后小舒再次认真和父母说了他帮助他人重获新生的决定，经过他耐心解释和思想工作，父母放下所有顾虑，表示全力支持他的决定。

随着市红十字会捐献公函的发出，小舒单位领导和同事也相继得知他要捐“髓”救人，大家纷纷赞许他的爱心和勇气，一致表示让他尽管去，当涂县公安局还为小舒举办了一场热烈的欢送仪式，对小舒踊跃捐献造血干细胞的大爱义举表达了崇高的敬意。

小舒给患者献上“生命的种子”的同时送去了祝福：“此刻，我最大的心愿是我的付出可以让你能够快快好起来，希望你的家庭从此走出阴霾。如你母亲所说，期待在未来的某一天能够与你在平行世界相遇。”🌹

从1到100的生命接力

——皖南医学院弋矶山医院成功完成第100例造血干细胞捐献采集

皖南医学院弋矶山医院协调员·严家炜



1月初，在安徽省芜湖市皖南医学院弋矶山医院造血干细胞采集室内，当殷红的血液从小袁的身体里缓缓流出，255ml造血干细胞混悬液顺利采集，标志着弋矶山医院第100例中华骨髓库造血干细胞捐献采集工作成功完成。由此，弋矶山医院成为了安徽省第二家同类采集量过百的医院，其中非血缘造血干细胞移植数量位居全省首位。

小袁是弋矶山医院输血科医师，怀着对医学的热爱和对生命的尊重，十年前他坚定选择加入中华骨髓库。2024年10月，小袁

接到了来自芜湖市红十字会的电话，告知他的血样与一位血液病患者配型成功。他没有丝毫犹豫，毅然决然地奔赴这场“生命之约”。

为了顺利完成捐献工作，小袁每天都会抽出时间锻炼，把身体保持在最佳状态。当采集完成的那一刻，小袁露出了欣慰的笑容，他捐献的造血干细胞由皖南医学院“医路相髓”红十字志愿服务队立即送往患者医院，为一名重症血液病患者送去新生的希望。

值得一提的是，安徽造血干细胞捐献第一人赵金霞也是弋矶山医院的医护人员，目前该院已有5位医护人员捐献造血干细胞，位列全省医疗系统第一。

弋矶山医院一直以来高度重视造血干细胞捐献工作，持续加强服务保障，加大宣传力度，培育出的“爱心相髓，为生命续航”志愿服务项目入选中国红十字会总会红十字志愿服务项目发展计划，并多次在

省级以上青年志愿服务项目大赛中斩获奖项，成为特色鲜明的红十字志愿服务品牌。目前，志愿服务项目已吸纳志愿者2000余名，培养出以全国红十字青年网络成员李璐为代表的一大批具有医学专业背景的骨干志愿者，有效带动皖南地区中华骨髓库入库率和捐献率的提升。越来越多的高校青年加入“爱心相髓”志愿服务队伍，围绕“服务造血、宣传造血、传递造血”主题，践行“人道、博爱、奉献”的红十字精神，让爱心同频共振。

从1到100的生命接力，这仅仅是开始，未来依旧可期。作为中华骨髓库定点采集、移植医院，皖南医学院弋矶山医院将坚持人民至上、生命至上，完善工作体系和工作机制，发挥平台和窗口作用，推动造血干细胞捐献工作走深走实，用实际行动为血液病患者带去爱和希望！

“生命包裹”准备派件，请签收

福建省管理中心·贾媛颖

“我终于如愿帮助了那位需要帮助的人！”1月中旬，在福建省某医院的造血干细胞采集室里，来自漳州的小伙明松成功捐献造血干细胞混悬液。随即，这一袋“生命包裹”第一时间被送走，将用于挽救一名血液病患者的生命，明松也成为漳州市2025年首例，福建省第490例非血缘造血干细胞捐献者。

明松是一位德邦快递公司员工，也是热心公益的人，坚持献血17年，献血172次，献血总量达到60500毫升，荣获全国无偿献血终身荣誉奖，金奖5次，银奖1次，铜奖2次。

“我的初心就是想为人民服务，我愿意帮助那些需要帮助的人！如果匹配成功，我一定义无反顾。”

2024年11月，接到配型成功的电话时，想起11年前加入中国造血干细胞捐献者资料库时的初心，毫不犹豫地答应了。

在接下来的流程中，明松尽管工作繁忙，但他都会抽出时间积极配合同步做HLA高分辨分型确认和体检，得知顺利通过后，除了开心就是期待，“希望早日实现捐献救人！”

当天上午，明松早早来到采集室，打了最后一针造血干细胞动员剂后，采集正式开始。明松双臂连接着采集造血干细胞的针管，通过连接着干细胞采集机器，鲜红的血液从输液管中流过，分离出造血干细胞。整个过程中，明松神情轻松地和工作人员聊着

天。完成采集后，明松说到：“采集刚开始还有点小紧张，但自己有多年无偿献血和献血小板的经验，知道这是一件安全无损健康的事情。”

年前正是物流派送的高峰时段，但想到患者焦急等待，他选择捐献造血干细胞。明松的这份“生命包裹”，将在当天送达，回输到患者体内。

捐献造血干细胞过程本身对于捐献者来说，没有

危害；但对于一个血液病患者来说，它就是一个治愈的希望。目前，中国造血干细胞捐献者资料库里有357万人志愿入库。在这里也呼吁更多人加入到中国造血干细胞捐献者资料库，给更多血液病患者带来生的希望。小小善举，留住生命，留住善。愿大家都能积极投身到捐献造血干细胞的事业中，传递爱心，播撒真情。🌸

福厦联动迎来新年首捐 三朵爱心之花同日齐放

福建省管理中心·丁丹阳

1月初，福建造血干细胞管理中心建库以来首次福厦两地联动、三市三例同日采集。他们，也成为福建省2025年“第一捐”，为造血干细胞捐献送上热气腾腾的开门红。

小林：95后医学生传递生命新希望

采集这一日，小林成为了中华骨髓库第19211例、福建省第482例、福州市第136例非血缘造血干细胞捐献者，也是福建省今年第一位捐献者。

小林是福建医科大学内科学学生，2020年在一次无偿献血中，他正式登记成为造血干细胞志愿捐献者。然而救人的机会来得并不容易，2021年和2023年，小林都收到了初步配型成功的通知，但由于患者病情变化的原因，捐献都没有进行下去。2024年10月，小林再次接到了初配成功的通知，他依然毫不犹豫地同意继续行救人之事：“我是一名医学生，救死扶伤是我的天职，希望此次捐献能顺利进行。”

捐献准备阶段，恰逢小林在省协和医院“规培”和攻读硕士学位，每天像旋转的陀螺一样忙碌不停，但捐献意愿坚定的他，依然挤出时间认真配合高分辨

血样检测、综合体检等各项准备工作。12月中旬，终于等来了可以捐献的消息。

当得知自己捐出的造血干细胞混悬液送达移植医院，帮助患者重新激活了造血功能，小林终于松了一口气，他默默地为患者祝福和祈祷，同时对于自己的此次捐献他也颇有感触，“年轻的时候，是最适合为社会做出贡献的人生阶段。参与无偿献血、造血干细胞捐献，有助于形成无私奉献、互帮互助的氛围。希望我的捐献经历，能影响更多年轻人加入捐献行列。”



小王：00后教师大爱无私

“哇，能够延续另外一个人的生命，这是一件非常伟大的事情！”近日，厦门市滨城中学的老师纷纷为同事小王点赞——为没有血缘关系的陌生患者捐献造血干细胞，帮助患者延续生命、重启人生。

这次捐献，起源于小王大学时期的一次无意之举。“当时没多想，既然都献血了，多留几毫升血液样本，对我也没什么影响，说不定之后会用得着。”

小王当即登记加入中国造血干细胞捐献者资料库。

2024年7月的一天，已经变身为人民教师的小王接到了厦门红十字会通知配型成功的电话，惊喜之余，王老师更意识到肩上的责任重大，为了保持良好的身体状态，答应捐献后，课务繁忙、备赛紧张的他，努力控制熬夜时间，调整工作作息和作息，希望能进一步改善身体机能，为患者提供高质量的细胞。三个月后，他顺利通过了高分辨率血样检测和体检。

经过5天的“动员剂”注射和数小时的外周血循环，小王完成造血干细胞采集，成为中华骨髓库第19212例、福建省第483例、厦门市第149例非血缘造血干细胞捐献者。



“现在随着医疗技术的发展，通过动员剂增加人体内造血干细胞的活性，让血管里的造血干细胞含量提升，捐献的方式不像以前抽骨

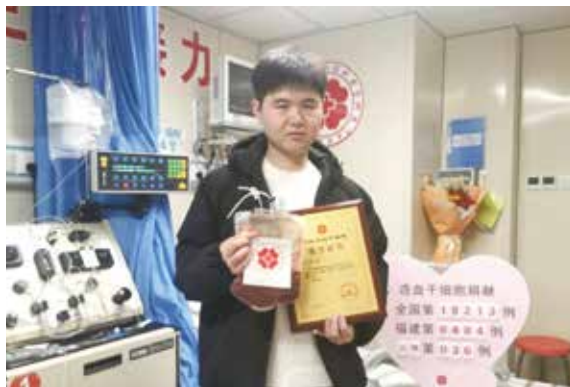
髓，而是和平常抽血类似，对身体没什么损害，不用太担心。”面对身边朋友和同事的疑惑和担心，小王耐心地解释造血干细胞采集的操作流程，并用自己的亲身经历鼓励大家了解和参与造血干细胞捐献，“能够献血也是一种身体健康的象征。各位想捐献造血干细胞的爱心人士，请勇敢地留下自己的血液样本，加入造血干细胞库，给自己一个救人的机会，也给患者多一份生机。”

小曾：他成为了她的“大英雄”

来自三明市清流县人民检察院的“95后”检察官助理小曾，成为了中华骨髓库第19213例、福建省第484例、三明市第36例非血缘造血干细胞捐献者。

2020年6月，小曾在一次献血活动中同意采样登记，成为了一名造血干细胞捐献志愿者。

在准备捐献的过程中，小曾面临了一些不小的挑战。一开始，身边人因为不了解捐献的具体操作，认为捐献造血干细胞就是“抽骨髓”，因此并不支持小曾的捐献想法。然而这些都没有动摇他捐献的决心，在小曾的反复科普和曾经一位捐献者的“现身说法”之后，家人终于放下心来，支持他捐献救人的决定。在前往福州进行捐献的途中，小曾得知患者的病情不容乐观，他深感担忧，也更加坚定了自己捐献的决心。



患者是个酷爱跳舞、唱歌的花季少女，亲笔写信致敬她心中的“大英雄”，感谢他的大爱奉献给予了她活下去的希望，让她全家又有了期盼，也为她今后的人生点亮了一盏爱心接力的明灯。“待我康复后会努力学习，回报社会，不辜负您的救命之恩。”患者的只字片语，让小曾深深感受到了当初救人一诺值

千金。

捐献后，小曾激动地表示，“捐献造血干细胞不是一件可怕的事情，希望通过我的小小善举，能够鼓励更多的人加入到公益事业中来，共同创造一个更加和谐美好的家园。”🌸

蛇年春节 鹰潭青年向患者献上特殊的新春礼物

江西省鹰潭市融媒体中心·余进开

1月中旬，小彭静静地躺在江西省某医院造血干细胞采集床上，身上盖着印有中华骨髓库卡通形象“爱心宝贝”的被子，身旁的造血干细胞采集机发出有节奏的旋转声。

1988年9月出生的小彭是国家税务总局鹰潭市龙虎山税务局的一名工作人员，在父亲的影响下，前些年他加入了献血队伍，并于2017年登记加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。2024年11月，小彭接到了鹰潭市红十字会工作人员的电话，得知自己的造血干细胞与一名血液病患者初步相合，他很是高兴。接到正式捐献通知后，1月9日，小彭加班加点处理好手头的工作后，来到医院做捐献前期准备。

帮助他人，快乐自己！爱心相“髓”，生命接力！经过几天时间的准备，1月中旬的上午，小彭正式开始捐献造血干细胞。10毫升、20毫升、50毫升，温馨的捐献采集室内，小彭很享受这一过程。

捐献过程中，除了亲人，省、市税务局，省、市红十字会有关负责人等也到现场，看望慰问正在捐献造血干细胞的小彭，并给他送来了鲜花、证书。同

时，省红十字会还带来了受捐者儿子的一封感谢信，并委托在现场看望小彭的鹰潭市税务局党委书记、局长汪朝晖代读：“您的出现和善举，给了我母亲第二次生的希望。虽然到现在我还不知道您的任何信息，也没办法当面对您表达感谢，但从现在起，您就是我一家的恩人、贵人。”

经过4个小时的采集，200毫升造血干细胞混悬液被成功提取，当天，这份“生命火种”就将为一名病患续燃希望之光，小彭也成为了全国第19289例、江西省第382例、鹰潭市第19例、鹰潭税务系统首例造血干细胞捐献者。

作为小彭的妻子，阮桢琰十分开心。她说：“我觉得每个人最宝贵的是生命，一个家庭有人患重病，会给这个家庭带来很大的痛苦和悲伤。小彭通过捐献造血干细胞挽救一个生命，挽救一个家庭，这是一件非常值得敬佩的事情。”

赠人玫瑰，手留余香。能够帮助别人恢复健康，小彭心里很是欣慰。他说，春节快到了，这也算是自己送给那位患者的特殊新春礼物。🌸

妻子不幸罹患白血病，而他也把“髓缘”延续

山东省济南市红十字会·张娜



在山东济南，90年出生的小孙不仅是一位造血干细胞捐献者，更是一位曾亲历急性髓系白血病患者家庭艰难时刻的家属。这段特殊的经历，不仅让他体会到了生命的脆弱与坚韧，更坚定了他传递大爱、守护生命的决心。

突如其来的噩耗，为幸福的家庭蒙上黑暗时刻

2022年10月，小孙陪伴妻子前往医院进行例行检查。一场原本平常的耳鼻喉检查，却意外揭开了命运的转折。医生通过喉镜检查 and 血常规分析发现，妻子血小板严重偏低，单核细胞异常升高，疑似血液病。为了进一步确诊，他们辗转血液科接受了一系列详细检查，包括骨穿、CT和彩超。最终的诊断结果如晴天霹雳——急性髓系白血病（中低危型）。

确诊后的治疗之路异常艰难。在山东完成了三次化疗后，他们转往北京等多地，开始漫长的治疗，但在第七次化疗后，病情复发，医生建议尽快进行骨髓移植。此时全家开始在中华骨髓库中寻找合适的捐献者，但没有合适的配型，目睹妻子和家庭饱受折磨

的小孙陷入深思——“如果我加入骨髓库，或许就能为更多患者带来希望。”带着这样的信念，他专程前往造血干细胞血样采集点，完成了造血干细胞捐献登记。他说：“我希望尽己所能为这个世界贡献一份力量，哪怕是帮助其他患者也好。”

幸运的是小孙妻子的表弟最终成功通过亲属配型，成为最佳供者。这份无私的亲情让整个家庭深受感动。表弟毫不犹豫地同意捐献，并积极配合治疗安排。在全家人和医疗团队的共同努力下，移植手术顺利完成。如今，妻子已经术后恢复一年，身体状况良好。

用爱与行动书写了一段关于希望的故事

就在小孙为妻子的康复感到欣慰时，2023年他接到了济南市红十字会的电话。工作人员告诉他，他与一名血液病患者配型成功，询问他是否愿意捐献。得知这个消息后，小孙毫不犹豫地答应了。捐献当天，他在家人和志愿者的鼓励下顺利完成了造血干细胞采集，为另一位患者的生命点燃了希望。

小孙坦言，这次经历让他感到无比激动与自豪。他特别感谢红十字会专业而贴心的服务团队，以及家人对他的全力支持。“从最初陪伴妻子与病魔斗争，到如今为他人捐献生命的火种，我深刻感受到生命的珍贵，也更加明白爱与责任的意义。”

作为济南市第182位造血干细胞捐献者，小孙希望通过自己的故事，呼吁更多健康人士加入造血干细胞捐献者的行列。他表示：“人生如逆旅，你我皆行人。在我看来，捐献是一种最纯粹的爱和责任，它不仅延续生命，还能带给人无尽希望与力量。”

新春送新生

——青岛姑娘完成全国农历蛇年首例造血干细胞捐献

山东省青岛市红十字会·程鹏

2月初，青岛市造血干细胞捐献志愿者小窦完成了造血干细胞捐献，成为青岛市第219例非血缘关系造血干细胞捐献者，也是中华骨髓库农历蛇年首例造血干细胞捐献。

小窦出生于1999年，现在是青岛一家奶茶店员工，她热心公益，累计献血5次，献全血2000毫升。2020年10月，小窦在献血时得知捐献造血干细胞能够挽救血液病患者生命，毅然留下血样，加入中华骨髓库，希望有朝一日能够挽救血液病患者的生命。

2023年，小窦曾与一名血液病患者配型相合，并完成了高分辨、体检等一系列前期工作，做好了随时捐献救人准备，但最终却等来了患者病情恶化终止捐献的不幸消息。此后，捐献救人心愿一直默默地存在她心底。

念念不忘，终有回响。2024年腊月二十六，小窦接到红十字会电话通知，得知自己再次与一名患者配型相合，因患者病情危急，需马上进行高分辨和体检等工作，她毫不犹豫表示同意。第二天一早，红十字会工作人员陪同小窦完成高分辨和体检，确定捐献时间后，为保持良好的捐献状态，她主动推迟了春节与家人团聚时间，直到捐献完成后第一时间向父母报告喜讯才确定返程团聚时间。

完成捐献后，小窦表示，“这不仅仅是一次捐献，更是一份生命的重托。生命无比珍贵，能成为照亮他人生命的那束微光，为患者家庭点亮希望，让他们能像普通人一样拥抱万家灯火，就是有意义的事。”🌸

大爱“三人行”

河南三位90后志愿者同日捐献“生命种子”

河南省管理中心·文梅英

1月下旬，三名心怀大爱的“90后”红十字志愿者樊先生、高先生、刘先生，分别在郑州、洛阳两地捐献造血干细胞，帮助挽救三位血液病患者的生命。

技术人员樊先生：“没问题！我愿意！”

1990年出生的樊先生是一名技术工人，常年坚

持无偿献血。2017年3月，他在献血过程中了解到造血干细胞捐献相关知识，为了让血液病患者多一份希望，当即留下血样加入了中华骨髓库。

2019年8月，樊先生第一次接到红十字会工作人员的电话，得知自己与一位血液病患者配型成功，他非常乐意帮助对方。遗憾的是，由于患者方面的原



樊先生

因，未能实现救人愿望。

“没问题！我愿意！”2024年3月，樊先生再次接到通知，与另一名患者配型成功，他再次爽快答应捐献。

“人人献出自己力所能及的爱，社会才会更和谐更温暖。”樊先生希望患者早日康复，也希望更多人加入志愿捐献“生命种子”救人的爱心行列。

爱心奶爸高先生：没有啥事儿比挽救生命更重要

高先生1992年出生，是一名纪检监察干部，他19岁开始无偿献血，2019年加入中华骨髓库。



高先生

2021年，他曾与一位血液病患者配型成功，同样因为患者的原因未能捐献。2024年12月，他再次接到红十字会工作人员的电话，得知自己与另一位血液病患者配型成功，毫不犹豫答应捐献。当月中旬，高先生被通知体检后，第一时间安排好刚生产的爱人和孩子，赶到医院进行了体检。由于患者病情危急，宝宝满月当天，他就把爱人和孩子交给家人照顾，来到郑州为造血干细胞捐献做准备……

1月21日，顺利完成造血干细胞捐献后，他如释重负，默默为患者送上祝福，“没有啥事儿比挽救生命更重要，尽自己的一份力，挽救一个生命、一个家庭，很值得做！”高先生说。

白衣天使刘先生：“救死扶伤是我的本分”

1990年出生的刘先生是一名医务人员，多次参与无偿献血，2009年加入中华骨髓库。2024年1月，刘先生曾接到通知，称他与一名患者初步配型成功，由于患者病情变化，捐献没有进行下去。同年10月，他再次接到和患者配型成功的通知，当即同意捐献救人，“我是医生，救死扶伤是我的本分，只是换了一种方式而已。”

尽管工作繁忙，刘先生依然“挤”出时间，认真



刘先生

配合各项捐献准备工作，于1月下旬顺利完成了造血干细胞捐献。

“感谢樊先生、高先生、刘先生这三名志愿者的

大爱，他们捐献的‘生命种子’已于当天运送到患者所在的医院，及时输入患者体内，帮助患者重燃生命希望。”🌹

第20例！这家公司奉献爱心有传承

河南省管理中心·文梅英



1月下旬，多氟多新材料股份公司（简称多氟多公司）员工、“90后”小伙儿翟先生在郑州成功捐献造血干细胞，帮助挽救一位素不相识的血液病患者的生命，成为河南省第1485例非血缘关系造血干细胞捐献者，也是该公司第20例捐献者。

在这家奉献爱心有传承的企业，自2007年开展造血干细胞捐献工作，先后有2000余名职工加入中国造血干细胞捐献者资料库，累计成功捐献20例，库容使用高达10%。

捐献造血干细胞救人很平常也很光荣

翟先生2022年就职于多氟多公司，从事科研工作。入职后，他看到许多同事经常参加无偿献血，并加入中国造血干细胞捐献者资料库，成功捐献救人

后，被公司列为表彰对象，觉得他们能帮助挽救生命很光荣。

2022年9月，当公司再次举办造血干细胞宣传和志愿捐献者招募活动时，翟先生毫不犹豫地选择加入，并采集血样入库，成为一名造血干细胞志愿捐献者。

2024年8月，入库不到两年的翟先生得知自己与一名血液病患者配型成功，爽快答应捐献，他说：“捐献造血干细胞救人在我们公司很平常，也很值得自豪，能够帮助血液病患者重获新生是我的荣幸。”

2024年9月初，翟先生顺利通过高分辨检测及体检，原定于10月中旬捐献救人。由于患者病情变化，推迟到2025年1月下旬进行。临近年关，捐献时间定在哪天合适？工作人员再次征求他的意见时，他表示全力做好配合：“只要患者需要，我随时可以。”

1月下旬翟先生捐献期间，他的父亲全程陪伴。他说：“孩子有机会救人一命是好事。”父亲知道这家公司非常重视公益事业，也知道孩子的多位同事捐献造血干细胞救人后，身体状况都挺好，让他打消了顾虑，支持孩子做好事。

从一个人到一群人的大爱传承

“无热血、不青春”，在多氟多公司，参与无偿献血、加入中国造血干细胞捐献者资料库早已成为一

种“时尚”。

这背后，离不开多氟多的“明星”任抗战，他先后荣获“中国好人”“终身荣誉奖志愿者”、河南省“最美志愿者”等荣誉称号。

任抗战捐献“生命种子”救人后，公司负责人非常重视、支持造血干细胞捐献工作，成立了多氟多捐献造血干细胞志愿服务队——这也是河南省第一支捐献造血干细胞企业志愿服务队。为了表彰捐献者的无私奉献和大爱义举，鼓励更多员工弘扬传承，每次造

血干细胞捐献，公司党委都为捐献者举行欢送仪式、表彰会、慰问活动并颁发奖金，此外，还让捐献者享受带薪休假等福利，将其列入骨干名单，安置在重要岗位进行重点培养；积极上报其先进事迹、申报见义勇为等荣誉。

该公司董事长李世江表示：“公益事业需要人人参与，从一个人到一群人，从一次偶然变成一群人的自觉行动，这是爱的召唤，让正能量在多氟多发生聚变、裂变，让大爱福泽天下。”🌹

考研在即 河南两位00后备考生同时完成生命接力

河南省管理中心·文梅英



11月下旬，离考研时间还有1个月时间，两位紧张“备考”的00后小伙儿陈同学、索泽同学暂停备考，躺在医院采集室捐献造血干细胞救人，救助两位素不相识的血液病患者，完成生命的接力。

今年22岁的陈同学是某师范学院大四学生，这位有爱心的、有担当的“00后”，在自己年满18岁时把参与无偿献血作为“成人礼”，献血过程中，了解到

造血干细胞捐献能帮助挽救血液病患者的生命，又留下血样，加入了中国造血干细胞捐献者资料库，希望有朝一日在患者需要时能帮助别人。

今年5月，正在紧张备战考研的陈同学接到了当地红十字会工作人员的电话，得知自己与一名血液病患者初步配型成功，他认真考虑后，表示愿意捐献造血干细胞救人，“我当时入库就是为了帮助别人，没有什么比挽救生命更重要！”

为了帮助打消家人的顾虑，这位“00后”小伙儿收集了很多成功捐献造血干细胞救人的事例，以及接下来高分辨检测、体检的准备过程，终于让家人放心，支持他的爱心善举。

与陈同学同一天捐献造血干细胞救人的索同学，也是一位“00后”，从南方某大学毕业后，也在备战考研。

2022年5月，索同学在学校参与无偿献血时，加入了中国造血干细胞捐献者资料库，没想到，当年的善举两年后有了回音。得知有机会捐献救人，索同学

既惊讶又激动。

捐献造血干细胞救人，需要进行高分辨配型、捐献前体检、注射动员剂等多个流程，对“争分夺秒”的备战考研来说，难免会有影响，考虑到患者病情危急，索同学态度很明确：“只要符合条件，我可以马

上捐献，没有什么比拯救生命更重要！”

陈同学、索同学当天顺利完成捐献，他们捐献的“生命种子”将帮助两位血液病患者重燃生命希望。祝愿患者早日康复！赶回去继续备战考研的两位年轻人，心头多了一份美好期许和挂念。🌸

生命之约 不负等待

——郑州爱心青年捐献造血干细胞挽救生命

河南省郑州市红十字会·张予



2024年12月底，来自郑州富士康的爱心青年杨先生走进造血干细胞采集室，成功捐献造血干细胞，为一位血液病患者送去“生命的火种”，成为郑州市第504位造血干细胞捐献者。

今年33岁的杨先生是郑州富士康科技集团的一名普通员工，也是一名乐于助人的爱心青年。2011年，他开始了第一次无偿献血，截至目前共计献血3600ml。2023年6月，在公司组织的献血活动中，他

通过工作人员了解目前患者与志愿者的配型成功率很低，所以就想着多一人入库，患者就多一分希望，毫不犹豫地加入了中华骨髓库。

今年10月，杨先生接到郑州市红十字会电话，得知自己与一位血液病患者初步配型成功，兴奋之余也觉得自己非常幸运，并立即同意进行后续的流程。同时他开始调整自己的作息并适当加强锻炼，以便能以一个最好的状态去捐献。

在后续的等待过程中，因为了解到后面还需要高分辨配型和体检，自己才能顺利达成捐献要求，杨先生一直怀着期待又紧张的心情，也时不时主动打电话向红十字会工作人员询问进度，最后在焦急的等待后，终于收到了高分辨血样配型和体检全部顺利通过的好消息。最终捐献日期确定在12月底。

杨先生说：“希望患者能够战胜病魔，早日康复。借中华骨髓库公益视频《不负等待》中的话，‘让每一个血液病患者的等待不被辜负’，也希望越来越多的志愿者加入中国造血干细胞捐献者资料库，给饱受病痛折磨的患者带来更多生的希望。”🌸

湖北造血干细胞捐献突破700例

湖北省管理中心·卢叶

2月中旬，家家户户都还沉浸在过年的欢乐氛围中。00后研究生小小（化名）却一个人住进了医院，她将为一位素不相识的血液病患者捐献造血干细胞，成为湖北省第700例捐献者。这一例捐献不仅是全省造血干细胞捐献事业的又一里程碑，更彰显了湖北这片热土的大爱温度。

小小是湖北某高校的研一学生，曾多次参加无偿献血，献血总量达2300毫升。

2022年4月，小小在一次无偿献血活动中了解到造血干细胞捐献的重要性。“我身边的朋友曾经遇到过血液病患者，那位患者才十几岁就因病去世。我想着，多一个人加入中华骨髓库，患者就多一点希望。”因此，小小登记成为一名造血干细胞志愿捐献者。

去年11月，小小和一位血液病患者初步配型成功，她毫不犹豫地答应捐献。“患者现在处于最绝望的时候，如果我能帮她一把就帮一把，这没有什么可纠结的。”随后，小小积极配合红十字会工作人员，顺利完成高分辨检测、捐前体检等流程。

2月12日，室外寒风阵阵，采集室里却涌动着浓浓暖意。小小躺在床上，笑着接受大家的祝福，她



说：“今天是元宵节，希望我捐献的造血干细胞能点燃患者的生命之光，也祝福患者能和家人度过好多个元宵节，大家一起团团圆圆。”

捐献当天，湖北省红十字会党组成员、秘书长陈波，中华骨髓库湖北分库主任姬虎，武汉市红十字会副会长马良，到采集室探望小小，为她颁发荣誉证书并送上鲜花，致敬她捐髓救人的善举。

从2005年7月湖北省第1例造血干细胞捐献到2012年8月第100例实现捐献，历时7年；从2014年10月第200例捐献至2017年4月第300例完成采集，历时2年6个月……从2023年10月第600例捐献至今700例志愿者成功捐献，仅用了1年4个月。每百例造血干细胞捐献者产生的时间差呈逐渐缩短趋势，说明湖北省造血干细胞捐献事业正在蓬勃发展。

今年，是中华骨髓库湖北分库成立20周年，700例成功捐献的背后离不开志愿者们的义无反顾，更离不开社会各界的关心支持。湖北省红十字会呼吁，希望有更多爱心人士加入中华骨髓库，用热血和奉献帮助更多濒临绝望的生命重获新生。🌹

2200例！送给血液病患者的“生命福礼”

广东省管理中心·黄俊丽

新年新生新希望，向上向善正其时。1月初，在广州定点采集医院采集室，王医生和韦先生成功捐献造血干细胞，分别为两名远方的血液病患者送去了“生命福礼”，成为广东省第2200例和第2201例造血干细胞捐献者。广东省非血缘造血干细胞捐献总数在全国率先突破2200例。

“80后”的王医生是省妇幼保健院的一名新生儿科医生，在一次无偿献血活动中，加入中华骨髓库，期待着有一天能用自己的造血干细胞挽救别人的生命。2024年11月，王医生接到初配相合的通知，“有一个正面临生命危险的患儿需要我去拯救，作为一名新生儿科医生，我必须伸出援手。”很快，他便进行了高分辨检测和健康体检。

“90后”韦先生在湛江从事医疗器械销售工作，在一次无偿献血时，他了解到造血干细胞可以为血液病患者带去生命的希望，便加入了中华骨髓库。2024年4月，韦先生接到初配相合的电话，毫不犹豫同意捐献，并抽出时间，同步完成高分辨检测和健康体检。

“捐献能救人一命，自己身体情况又允许，家人也支持，为什么不捐呢？”

新年伊始，两位捐献者给血液病患者送上真挚的祝福。王医生最想对患者说：“亲爱的孩子，知道你近期身体不舒服，不怕，有那么多爱你的人在身边，很快就能康复出院回家喽！你的小伙伴们都在等你一起玩耍，期待起来吧！最近要好好吃饭睡觉，听爸爸妈妈和医生的话。愿你健康平安成长，心怀善良，学会感恩。”

韦先生最想对患者说：“新的一年，希望远方的‘家人’健康顺遂，平安喜乐！”

2024年广东省实现非血缘造血干细胞捐献352例，占全国捐献量的14%，较去年同期增长60例，其中境外捐献3例，年度捐献量首次突破300例，连续10年居全国第一。截至目前，广东省报名捐献造血干细胞的志愿者达16.1万人，累计捐献造血干细胞2201例，库容使用率1.4%，捐献总数及库容使用率均居全国第一。



王医生



韦先生

从2001年8月广东省产生第一例捐献者，到2020年12月实现第1000例捐献，再到2024年6月突破2000例捐献，每千例捐献用时从“20年捐献1000例”发展到如今的“3年半捐献1000例”，同时在全国率先突破2200例，每百例捐献平均用时3个月，这也标志着越来越多的爱心人士加入志愿捐献行列，奉献大爱成就新生，全省造血干细胞捐献爱心接力跑出

加速度。造血干细胞捐献成为助推文明广东建设、展现大爱广东的重要品牌。

每百例、每千例突破的背后，体现了自愿无偿、高尚利他的捐献精神和奉献爱心、挽救生命的社会风尚，是对“人道、博爱、奉献”红十字精神的生动诠释。🌹

第800例！一位26岁造血干细胞捐献者和他的8年无偿献血路

广东省管理中心·黄俊丽

近日，深圳非血缘造血干细胞捐献实现800例，再次刷新非血缘造血干细胞捐献记录。这一例捐献不仅标志着深圳在造血干细胞捐献方面的又一重要里程碑，也再次证明了深圳这座大爱之城在公益事业方面的文明高度。

90后的8年献血路

从0到800，每一个数字都闪烁着生命的希望之光，都有着感人至深的故事。陈先生的造血干细胞捐献故事，要从无偿献血讲起……

陈先生的献血之路，始于他18岁那年的一个特别决定。在那个充满青春活力的年纪，他选择用自己的方式庆祝成年——前往献血站，完成人生的第一次无偿献血。或许那时的他，也未曾料到，这一行为会成为他日后坚持奉献的起点。

进入大学后，陈先生在青年志愿协会的宣传语中找到了共鸣：“奉献爱心心连心，服务社会人帮人。”这句话如同一股清泉，滋润了他年轻的心田，

让他深刻认识到，献血不仅是一项公益活动，更是一种社会责任和担当。从此，他踏上了坚持献血的征程，每年坚持定期无偿献血，从未缺席。8年的时光，陈先生共计无偿献血24次，荣获了2020-2021年度“全国无偿献血奉献奖铜奖”。到深圳工作后，几乎每次间隔期一到，他就会出现在献血车上。来的次数多了，工作人员就向他宣传了造血干细胞捐献。他深刻认识到，这对于重症血液病患者来说，意味着生命的希望。当得知自己与一位血液病患者配型成功时，他毫不犹豫地同意捐献。那一刻，他感受到了前所未有的责任感和使命感，仿佛自己正在为这个世界带来一丝温暖和希望。陈先生的故事，是新时代青年奉献精神的生动体现。他用热血书写了大爱无疆的青春赞歌，用坚持铸就了无私奉献的人生华章。陈先生成为了中华骨髓库第19098例、广东省深圳市第800例造血干细胞捐献者。从此，深圳市无偿献血造血干细胞爱心树上就有了他的名字，他的造血干细胞也将抵达采集医院输注给患者体内。

深圳：连续三年，全国造血干细胞第一城

造血干细胞移植是现代生命科学的重大突破，是治疗白血病等70多种致死性疾病的重要手段。深圳市红十字会业务部副部长伍静介绍，“深圳市自2000年8月1日起在全国率先建立造血干细胞捐献者资料库，24年来，在中国红十字会总会、广东省红十字会指导

下，深圳市红十字会、市卫健委及市血液中心、采集医院共同努力，深圳的造血干细胞捐献工作一直走在全国前列，捐献数量多年来位居全国各大城市之首。在2022年，深圳成为全国第一个年度捐献数量突破百例的城市，接下来的连续三年每年的捐献都突破一百例，充分说明深圳是一座爱心之城、志愿者之城和文明典范城市。”🌹

跑完马拉松做这事，他们用行动证明，非常行！

广东省管理中心·黄俊丽



12月1日，深圳马拉松国际赛事激情开赛；12月8日，2024广州马拉松赛也盛大开幕。在接连两场体育盛宴中，有4位跑者尤为引人注目。他们不仅是赛道上的追梦者，更是公益路上的坚守者。

马拉松赛道闪耀公益之光

他们是献血者，更是造血干细胞捐献者。他们除了佩戴各自的号码牌外，胸前还佩戴着“我曾捐血献髓 我正奔跑绽放”的醒目标语，在赛道上的每一步

都踏出了坚定与自豪。

12月3日，跑完马拉松后的第二天，他们相约来到血液中心，再次成功献血，他们用实际行动诠释了“捐血献髓无损健康，捐血献髓无碍运动”的深刻内涵。

万志敏

2016年7月，万志敏先生捐献造血干细胞，成为中华骨髓库第5832例，广东省第443例，深圳市第

197例造血干细胞捐献者，他也成为全国首位百次无偿献血者捐献造血干细胞志愿者。

万志敏讲到，“献血和跑步都是我生命中的热爱，我感谢‘我能捐血救人’，我幸福‘我能捐献生命的种子救助一个生命’，我想告诉所有人，在献血和跑步的道路上我不会停歇，在宣传捐献造血干细胞的道路我也会尽自己绵薄之力！我跑步，我健康；我捐献，我快乐！”

如今，万志敏已经献血140次，荣获2020-2021年度“全国无偿献血奉献奖终身荣誉奖”。

吕志昌

吕志昌是一位29岁的年轻小伙，业余爱好是骑车和跑步，2014年开始献血的他，已成功献血8次。2020年1月，他为一名白血病患者捐献了造血干细胞，2021年6月，他再次捐献淋巴细胞，挽救了患者的生命。

捐献的2年后，他用5天时间骑行500公里，从林芝骑行到拉萨。吕志昌认为：“生命在于运动，经常规律地跑步骑行产生的内啡肽和多巴胺让人快乐幸福。运动是对自己的健康，献血、捐献造血干细胞是赋予人健康和新的生命，想到自己的血液和造血干细胞能给陌生人带来重生的希望，也是一种快乐和幸福。”

江森林

人生如跑步，每一步都承载着坚持与努力；跑步如人生，每一次挥汗如雨都是对生命的热爱。

2021年11月，江森林先生成功捐献造血干细胞。他认为，健康的身体是献血、捐献造血干细胞的前提，也是享受运动乐趣的基础。运动与献血、捐献造血干细胞看似是两个不相关的领域，实则共

同构筑了他生命的辉煌。截至目前，江先生已成功献血9次。

“在跑步中，我找到了自我；在献血、捐献造血干细胞中，我实现了对社会的回馈。”两者让江森林更加深刻地理解了生命的意义与价值，也让他更加珍惜每一个能够为社会做出贡献的机会。

杨培塿

从捐献全血到捐献血小板再到捐献造血干细胞，杨培塿希望用自己的力量帮助更多的人。“这是一个可以帮助患者获得重生的机会，意义更加非凡。”

2024年3月，杨培塿成功捐献造血干细胞，救助一名血液病患儿。

在献血的同时，杨培塿也在坚持跑步，身体也很好。今年上半年，刚献完造血干细胞不到一周，杨培塿就参加了一个全马，“不过为了安全起见，我选择了跑跑走走完成了比赛。”

“跑步给我带来了更好的精神面貌，无偿献血也对我的身体没有影响。以后我还会把这两件事坚持下去的。”

我曾捐血献髓，我正奔跑绽放

他们的行动，无疑为我们树立了一个榜样——健康生活，从我做起，从每一次捐献、每一次奔跑开始。

“我曾捐血献髓，我正奔跑绽放！”在马拉松赛道上，这4位跑者不仅赢得了荣誉，更赢得了尊重。他们用自己的行动，让更多的人了解了捐血献髓的意义和价值，也让更多的人感受到了健康生活的魅力和力量。

愿这份大爱和健康，能够像马拉松赛道一样，无限延伸，照亮更多人的心灵。🌸

首例！兄妹都是造血干细胞捐献者

广西南宁市红十字会·杨桢

1月下旬，一场意义非凡的“生命接力赛”圆满落下帷幕，心怀大爱的“00后”兄妹俩在4年时间内先后顺利完成造血干细胞捐献，成为中华骨髓库首例兄妹造血干细胞捐献者。哥哥小威是中华骨髓库第11916例、广西第412例、北海市第12例



非血缘造血干细胞捐献者；妹妹小玲是警校大学生，是中华骨髓库第19337例、广西第694例、南宁市第217例非血缘造血干细胞捐献者。

2020年，刚满18岁的小玲首次参与无偿献血，“用热血传递生命”的宣传海报吸引了她的目光，一直怀揣公益梦想的她，虽心中紧张忐忑，却毅然登上献血车。在献血成功过后得知自己的血液被用于救治患者时，一种强烈的成就感油然而生。小玲不仅是一名热心的献血者，还是一名积极的志愿者。在校期间，她活跃于各种志愿服务活动中，在学校迎新活动中热情而耐心地为新生们提供帮助；利用假期在北海的献血点进行志愿服务宣传，向路人科普无偿献血知识，号召大家加入献血队伍。

小玲与造血干细胞捐献有着特别的缘分。2021年，小玲的哥哥成功捐献造血干细胞，成为爱心使者。哥哥完成造血干细胞捐献后，和小玲分享了许多关于造血干细胞捐献的知识与感受，她便初步了解到，造血干细胞是血液系统中的“种子”细胞，造血

干细胞移植是血液病患者重获健康甚至生存下去的希望。哥哥的讲述让小玲深受触动，她被哥哥的勇敢与爱心深深折服。于是在第二年，小玲在一次无偿献血时也毫不犹豫地加入中华骨髓库，期待有朝一日自己也能像哥哥一样为患者送去希望。

2024年，幸运与责任同时降临在小玲身上。小玲接到红十字会工作人员的电话，通知她与一名患者初筛配型成功。那一刻，震惊、紧张与幸运感如潮水般涌上心头，多种情绪交织在一起，在这个关键时刻，有过成功捐献造血干细胞经历的哥哥成了小玲最坚实的后盾，哥哥给予妹妹极大的精神支持与安慰，用温暖的话语鼓励她放松心态，并且耐心地告诉她，每一份来自爱心人士的捐献，都意味着这世界上将会减少一个被病痛折磨的人。在后续筛选过程中，小玲对自己严格要求，控制饮食，规律作息，全力以赴将身体调整到最佳状态。

对于那位素未谋面却命运相连的受捐者，小玲说道：“能够匹配成功，对你我都是一种难得的运气。我衷心希望我的造血干细胞能够助力你早日战胜病魔，恢复健康。在此，祝你和你的家人所愿皆所成，多喜乐、长安宁！”朴实的话语中，饱含着小玲对患者深深的祝福与牵挂。这对兄妹的父母，目睹着孩子们这一系列感人至深的善举，心中满是骄傲与自豪，

他们称赞孩子们始终不忘初心，时刻心系群众，用实实在在的行动回馈社会，诠释了大爱的真谛。这场意义深远的造血干细胞捐献兄妹“接力赛”，是爱与生命的伟大延续，让人们真切地感受到人性的光辉与温暖，也让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神熠熠生辉。

筑梦生命，传递温暖和希望

广西桂林市红十字会·易淑媛



1月上旬，在新年的曙光中，来自桂林市某高校的学生小梁，成功完成了桂林市新年首例造血干细胞捐献，为患者点亮了生命的希望之灯，用实际行动诠释了“医者仁心”的深刻内涵。

自踏入学院的大门起，小梁就怀揣着对生命的敬畏和对医学事业的热爱。在一次学校组织的无偿献血活动中，通过工作人员的介绍，得知捐献造血干细胞可以挽救血液病患者的生命。那一刻，小梁被深深触动，他毅然决定成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

入库后，他时刻准备着，为需要帮助的患者贡献自己的一份力量。然而，非血缘造血干细胞的配型成

功率极低，小梁在等待中度过了三年的时光。终于，2024年10月，小梁接到了配型成功的消息，他立刻表示愿意捐献，“我把这件事告诉了家人，他们很支持我的决定！”

捐献当天，小梁躺在采集室的床上，看着鲜红的血液从自己的身体里缓缓流出，他知道，这些血液里蕴含着“生命的种子”，正在为远方的患者带去希望，那一刻，他的心中充满了无比的自豪和满足。

当天，家人和学校的老师也特意赶到采集医院，与小梁亲切交谈，询问他的身体状况，并对他无私奉献的精神表示肯定与高度赞扬。

经过约3小时的采集，小梁成功捐献了约150毫

升的造血干细胞混悬液，这些珍贵的生命种子将被迅速送往患者所在医院，为那里的生命带去重生的希望。

小梁的善举不仅挽救了一个生命，更传递了一份无价的爱心和正能量。他成为了中华骨髓库第19273

例、广西第691例、桂林市第87例非血缘造血干细胞捐献者。

在新的一年里，让我们共同期待更多的生命之光在桂林市绽放，共同书写人间大爱的美好篇章。🌸

爱满分！广西非血缘造血干细胞捐献年度突破100例！

广西桂林市红十字会 · 易淑媛



近日，一场关于生命与希望的接力正在悄然进行。来自桂林市的医学研究生小玲，用捐献造血干细胞践行“弘德善医”的校训，她的捐献宛若夜空中的璀璨星光，为血液病患者送去了重生的希望，照亮了生命的夜空。她成为了中华骨髓库第19028例、广西第684例、桂林市第85例非血缘造血干细胞捐献者。她也是广西2024年度非血缘造血干细胞捐献第100例捐献者！

医者担当，铸就生命桥梁

2021年11月的某天，一辆献血车驶进了校园。当时还是一名大三学生的她，和身边的同学们一样怀揣着对医学的热爱和对生命的敬畏，参加了无偿献血

活动。在献血的过程中，小玲注意到工作人员正在宣传造血干细胞的知识，这一信息深深触动了小玲的心弦。

“作为一名医学生，我深知造血干细胞捐献对于血液病患者的重要性。”小玲说，“我身边也有亲属患过血液病，这让我更加坚定了加入中华骨髓库的决心。”于是，小玲毫不犹豫地申请成为一名造血干细胞志愿捐献者，希望自己有一天能尽微薄之力，帮助到有需要的患者。

热血传递，织就生命之网

经过三年等待，2024年8月，小玲收到了自己与一名血液病患者匹配成功的消息，接到通知后的小玲没有丝毫犹豫地表示：没问题，我可以！之后，小玲便积极地配合进行高分辨配型和身体检查。小玲表示：因为担心体检结果不过关，不希望患者好不容易看到了希望的曙光后又经历一次失望，所以前期及时调整了自己的饮食和作息习惯，好在幸运地通过了所有检查。

捐献之路，温暖相伴

捐献当天，小玲躺在采集床上，面带笑意地感受

着生命的流动和传递。虽然采集过程有些漫长，但小玲始终保持着开朗的心态。她知道，自己的造血干细胞将挽救一个生命，这让她感到无比自豪和欣慰。

四小时后，这份象征着希望的“生命种子”采集完毕，当小玲从医护人员手中接过那袋珍贵的造血干细胞混悬液时，她深情地说道：“希望这袋‘生命的种子’能够帮助患者，也祝愿他/她能健康、快乐，一起去感受明媚又精彩的生活吧，加油！”

小玲的故事，只是广西造血干细胞捐献事业中的

一个缩影。在这片充满爱的土地上，还有无数像她一样的人，正在用自己的行动诠释着爱的力量。

广西开展非血缘造血干细胞捐献工作20年来，筚路蓝缕，风雨兼程，非血缘造血干细胞捐献工作为深陷绝望之中的血液病患者带来了希望。广西红十字系统工作者们携手会员、志愿者、捐献者以及社会各界爱心人士，用真情和汗水书写了不负人民的新时代奋斗华章！🌸

生命之间最美的接力

广西百色红十字会·黄伟勤



新年新希望，用爱开启2025！近日，百色市的志愿者小欧成功捐献造血干细胞，实现救人心愿，为一位血液病患者重燃生命之光，成为中华骨髓库第19266例、广西第692例、百色市第63例非血缘造血

干细胞捐献者。

从小就积极参与公益活动的小欧，曾因参加志愿服务获得表彰，这些经历不仅丰富了他的社会实践，也深化了他对“赠人玫瑰，手有余香”的理解，更奠

定了他捐献造血干细胞的决心。

在大学期间参加的一次公益活动中，小欧被一场关于造血干细胞捐献的宣讲深深触动。那时，红十字志愿者的真挚话语与一个个捐献者和受捐者的故事，如涓涓细流汇入他的心田，激起层层涟漪。于是，他毫不犹豫地加入了中华骨髓库，希望能为需要帮助的人们提供一线生机。

时间如白驹过隙，2024年他意外地收到了红十字会的通知：他的造血干细胞与一位血液病患者匹配成功。那一刻，他内心的激动难以言表，责任感和使命感油然而生。他明白，这不是一次简单的捐献，而

是挽救一个鲜活生命和一个家庭的希望。

在小欧满怀热情地准备捐献之际，家人的支持是他不可或缺的动力。他坦诚地分享了他的想法以及内心深处那份想要帮助他人的强烈愿望，解释了造血干细胞捐献的安全性与重大意义。经过沟通，家人最终对他给予了大力支持，让他能无后顾之忧地完成这次捐献。

在他看来，这是生命之间最美的接力，是爱与希望的传递。那些受捐者康复后的笑脸，是对我们最好的鼓励和认可。🌸

重叠的缘分

——记四川第813例造血干细胞捐献

四川省管理中心·姚介



人世间，有一种缘分，仿佛冥冥之中早已注定，无论时间多么漫长，无论距离多么遥远，这种缘分一定会以它独有的方式，让两个毫无关联的人相遇。这是多么奇妙、多么特别、多么难得的缘分，这种缘分

让人温暖、让人欣喜、让人感激。这就是造血干细胞捐献者和受助者之间特殊的缘分，因为捐献者崇高无私的爱，让一个又一个脆弱的生命有了重新站起来的勇气和力量。

11月中旬，中华骨髓库第18869例，四川第813例造血干细胞捐献在成都市顺利采集完成，拯救生命的221毫升造血干细胞混悬液立即被专业运送人员送去救治一名身患再生障碍性贫血的小孩。一个生命因为另一个生命的无私大爱而拥有了重生的希望。

捐献者李先生来自资阳，在党政机关工作。当他得知自己救助的小孩和自己出生的阴历阳历竟然是同一天，月日完全重叠，只是相隔了30年。

“多么奇妙的缘分，太让人惊喜了，上天注定要我来帮助这个小男孩，跟我同月同日生的小宝贝，仿

佛他就是另一个自己。”李先生高兴地说道。

办理入院当天，李先生的母亲不慎跌倒骨折，妻子长期在成都工作，只能由年迈的父亲去照顾。李先生的两个孩子还在读书，一面是急需照顾的老母亲和儿女，一面是焦急等待救治的血液病患者，为了挽救素昧平生的血液病小男孩，李先生只有把照顾老母亲的担子交托给父亲，把照顾孩子的任务交给妻子。虽于心不忍，但自己对血液病患儿的承诺一定要去兑现。

捐献当天，从李先生口中得知他曾经参加过军，部队刻苦训练的经历磨砺了他顽强的意志和坚定的信念。他的战友和四川省红十字会工作人员在采集造血干细胞过程中一直陪伴和照顾他。

“我为自己能够挽救别人的生命感到自豪和骄傲，祝愿他早日康复，尽早回到校园，回到自己想念的老师和小伙伴中间。”李先生告诉四川省红十字会工作人员。

患儿的姐姐代表全家人给李先生寄来了诚挚的感谢信。

“尊敬的救命恩人：您好！非常感谢您在我弟弟危难之时伸出援助之手，赠予他造血干细胞，让我弟弟能够有机会重新获得健康的身体，我们全家对您及您的家人感激不尽……我和弟弟未匹配成功，于是我们把希望寄托在了中华骨髓库，万幸的是我们遇到了好心的您，您的善良您的大爱让我们全家人深受感动，因为相关规定供患双方不能见面，我们为无法当面感谢您而深表遗憾，但您的救命恩情我们全家人会永远铭记于心……”

造血干细胞捐献者无私而高尚，受助者满怀感恩之情，一次又一次爱的捐献就在捐献者与受捐者之间流淌与往返。希望社会上能有更多心怀慈悲的人们看到血液病患者这个群体，伸出你们的援手，去帮助那些急需要得到帮助的人，这个世界会因为你的善意更加充满温情，更加团结与和谐。🌹

“00”后用青春书写大爱，生命灯塔从此为“你”照亮

贵州省管理中心·邓慧



2024年10月底，在贵州省某医院的造血干细胞采集室内，“00”后的小任正在捐献造血干细胞，成为了贵州第516例造血干细胞捐献者。

小任是一名在校大学生，2021年10月小任在校园内的造血干细胞捐献宣传活动中了解了造血干细胞捐献相关知识，便报名加入中华骨髓库，成为了一名光荣的造血干细胞志愿捐献者。2024年1月，接到贵州省红十字会通知，与一名血液病患者HLA初配相合。小任毫不犹豫地同意了，这场生命的接力赛她感觉等了好久，终于能够实现心中所愿，为他人送去

生命的希望。经过高分检测和体检，结果全部符合捐献要求。与小任的交谈中，在谈及此次捐献有什么感受时，善良、朴实的小任说：“此次捐献让我感到忐忑的同时也让我无比的自豪，在我等待捐献的过程中心情是十分忐忑的，但是想到能够为他人的生命带来希望，能帮助他们摆脱病魔，我似乎没有那么害怕和忐忑了，我认为这也是我的使命，整个过程都让我感到十分自豪和开心，我完成了一个充满爱心和意义的行动。”

有些人以为造血干细胞捐献是抽骨髓，但其实采集造血干细胞的过程非常简单且安全。在得知即将捐献时，小任的家人和朋友对造血干细胞捐献并不了解，纷纷表示担忧，但是当深入了解造血干细胞捐献后。小任的家人和朋友们对她的捐献行为表示非常支持和赞赏。他们认为这是一件非常勇敢和有爱心的事

情，他们也为她感到骄傲。身边亲人和朋友的鼓励和支持让她更加坚定了自己的选择。

捐献当天，小任学校的领导、贵州省红十字会的领导也亲临采集室向小任表示慰问，为她的大爱之举表示肯定，同时希望她一如既往支持公益事业。

捐献完成后，小任用她最真挚的祝福送给了那位千里之外的患者：“希望我的捐献能为‘你’带来新的生机。愿‘你’早日把身体中的怪兽打跑，能够健康平安的长大。也希望大家能够更加了解并积极参与造血干细胞捐献的生命事业。这是一项看似微小但却无比有力量的善举，我们的决定对于他人来说可能是生的希望，我始终相信善意是可以传递的，当你播下一颗善意的种子，有一天它会长成参天大树，它也会对你有所庇佑。希望大家能够和我一起携手为需要帮助的人筑起生命的堡垒。”🌹

90后乘警以爱搭桥，用行动为生命续航

贵州省管理中心·邓慧



2024年10月的尾声，在贵州省某医院的造血干细胞采集室内，陈先生捐献了造血干细胞，成为了贵州第514例造血干细胞捐献者，为远隔千里的患者带去了生命的希望。

2017年，小陈在学校开展的造血干细胞捐献宣传活动中了解到造血干细胞捐献的知识，便留下血样并选择加入中华骨髓库。然而配型成功并不是一件容易的事，等待了七年才有回应。2024年8月，当他接到工作人员的电话得知自己与一名血液病患者配型成功，作为一名人民警察，他毫不犹豫地同意了。“作为一名铁路乘警，可以凭自己的行动挽救一位陌生人的生命，我感到非常荣幸，希望他能够早日康复。期待有更多的爱心人士加入志愿者的行列，去帮助那些需要帮助的患者。”

90后的小陈是乘警支队的一名乘警，当小陈决定捐献造血干

细胞的消息传开后，身边的亲人起初有点担忧，不知道造血干细胞捐献对身体有什么影响。小陈积极与家人沟通，家人们逐渐了解造血干细胞捐献并不是抽骨髓，采集造血干细胞的过程其实非常简单且安全。它只需要从捐献者手臂的静脉处采集全血，然后通过血液细胞分离机分离出造血干细胞，同时将其他的血液成分回输到捐献者体内。这一过程与采集成成分血无异，既安全又便捷。后来，家人们纷纷表达了对他的坚定支持。为了确保捐献的顺利进行，小陈需要

进行严格的体检，他请假时，所在的支队也得知了此事。支队领导和同事们对他的决定表示了支持，充分肯定了他的行为，鼓励他完成这一充满人间大爱的行为。

2024年10月底，小陈躺在造血干细胞采集床上，显得有点腼腆。得知小陈捐献了造血干细胞，单位的领导也亲临现场对他表示关心。贵州省红十字会党组成员、秘书长马艳华对小陈表示慰问，“感谢您的大爱善举，希望您一如既往支持公益事业！”🌹

陕西省红十字会在武警陕西某部 开展造血干细胞捐献及无偿献血活动

陕西省管理中心·邓怡辰

为大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，进一步加强造血干细胞捐献和无偿献血工作，保障冬季临床血液安全供应，守护好人民群众生命健康，12月13日上午，陕西省红十字会联合空军军医大学西京医院走进武



警陕西某部开展造血干细胞捐献及无偿献血活动。

活动现场，省红十字会工作人员通过发放宣传页、集中宣讲等方式，向武警官兵们详细讲解了造血干细胞捐献及无偿献血对于拯救生命的重要意义。武警官兵们身着整齐的军装，站姿挺拔，眼神专注地聆听着，纷纷表达了对造血干细胞捐献及无偿献血活动

的期待和决心。一名年轻的战士坚定地说：

“作为一名武警战士，守护人民是我们的使命，在造血干细胞捐献和无偿献血这件事上，我们也绝不退缩，要用自己的热血传递温暖与力量。”这些热血男儿将纷纷卷起袖子，踏上

献血车，捐献出自己的血液，留下造血干细胞血样，让涌动的热血汇聚成了生命的源泉。

此次活动，武警官兵们共计参与献血30000毫升，19人加入到中华骨髓库，他们用实际行动诠释了军人的担当与奉献精神，书写军民携手、爱心传递的动人篇章。🌹

一份送给妻子的特殊结婚纪念日礼物

——陕西省第304例造血干细胞捐献者张先生的捐献故事

陕西省管理中心·党琪

2024年12月底，陕西省第304例造血干细胞捐献者张先生，回忆起自己的入库经历仍旧历历在目：2018年一次偶然的机会，他在网上看到了一位造血干细胞捐献者在捐献成功后把自己的心路历程发了出来。经常参与无偿献血的他，抱着想去帮助他人的简单想法义无反顾地加入了中华骨髓库，成为了一名造血干细胞志愿捐献者。

相比其他的志愿捐献者，张先生从接到初筛电话到再动员都异常坚定，问及缘由，张先生告诉工作人员：入库后的第二年，张先生同事年仅一岁的孩子得了白血病，但是最终得到救治恢复得很好，去年另一位同事患白血病后没多久就去世了，接二连三发生在身边人的患病经历，让他坚定了自己如果有一天配型成功就一定要捐献的决心。

2024年9月张先生的HLA分型与一名白血病患者配型成功，身为医生的母亲和年轻的妻子在得知这一消息后虽然没有强烈反对，但是也有些许担心。妻子在查阅大量资料后，被张先生一句话深深打动从而无条件支持他的选择，“我如果不捐献，怕是受捐献者就挺不过去了，红十字会工作人员告诉我，采集医院的一名医生也曾是造血干细胞捐献者，咱们就珍惜这个特殊的缘分，帮帮那位陌生的有缘人吧！”

12月底，注射动员剂的第二天，也是他和妻子的



结婚一周年纪念日，他告诉妻子，这次捐献也是送给妻子的一份特殊的结婚纪念日礼物。其实捐献不止是给捐献者一个新生的机会，也是患者给了自己一个弥足珍贵的机会。在他和妻子的人生清单里，能够用自己的付出去挽救生命，觉得一切都值得了。注射动员剂和捐献期间一直陪伴身旁的妻子，也因为这一份来自丈夫送上的特殊礼物，而感受到自己是世界上最幸福人。

捐献当天，来自陕西省红十字会的领导、同志们，以及来自理工大学的学生志愿者和红十字志愿者们共同为捐献者张先生加油打气，完成捐献的张先生说道：“远方的那位朋友，祝你早日康复，圆圆满满地过个年！”🌹

宝鸡千阳首例造血干细胞捐献者 用捐献实现自己的青春梦想

——陕西省第305例造血干细胞捐献者黄同学的捐献故事

陕西省管理中心·党琪



曾因为它的另一个名字——骨髓捐献而害怕担忧过，误以为这是一种需要切割骨髓的移植手术。然而，当他得知学校有一位学长成为学校首位造血干细胞捐献者时，在详细了解了捐献的流程后，他的心中便种下了一颗种子——如果等待和捐献能挽救一个素未谋面的生命，点亮一个脆弱家庭的希望，那么所有的付出都是值得的。在一次献血活动中，他毅然加入中华骨髓库。

2024年12月底，陕西省第305例、宝鸡市第7例、千阳县首例造血干细胞捐献者——黄同学，在医院进行造血干细胞捐献。

黄同学是一位刚大学毕业上岗的一名00后西部计划志愿者。谈及自己造血干细胞捐献的缘由，要从他18岁高中毕业就想投身公益说起，当时在查阅了很多公益事业相关资料后，黄同学决定从加入无偿献血开始，用自己的热血帮助需要帮助的人，这一做就是累计9次献血、高达3500毫升的献血量。

回忆曾经选择大学报考的专业，黄同学没有像大多迷茫的青年人一样选择热门且好就业的专业，他坚定地告诉父母他想学习林业去看遍祖国的大好河山，其间他除了努力完成学业，还在课余积极参与志愿服务活动。假期老家重庆遭受洪涝灾害，他第一时间报名志愿服务，用铁锹一锹一锹帮助城市恢复正常运转。

大学一年级时，他首次听到造血干细胞捐献，也

从入库到捐献，这颗种子发芽和成长用了四年。在接到初筛电话的时候，他兴奋却又担忧，面对不了解造血干细胞捐献的妈妈，他耐心地宽慰妈妈关于捐献的相关知识，看着黄同学坚定的眼神，黄妈妈拨通了当医生的黄同学大伯的电话，在了解到如黄同学所说的无损健康的答案后，妈妈选择支持他的选择，并在经历高分辨、体检等流程后，也一起赴西安，陪护黄同学进行捐献。黄同学在经历了造血干细胞全流程后说道：“同龄人听到我捐献的事有人会担心我，但我这次的亲身经历只想给有这些担忧的人们说，就像我们流汗、流血一样，是一件再正常不过的事，患者能在治疗中苦苦等待配型是件特别不容易的事，我们青年人能趁着年轻帮助他人是件特别美好的小确幸！”黄同学的母亲看着儿子的成长与变化，欣慰地感叹道：“看到儿子做到了他一直想做的事，我为他感到由衷的骄傲！”

在三秦大地还会迎来更多像黄同学一样为生命接力传递爱、播撒希望的生命的使者们，也希望有更多

人能了解和参与到造血干细胞捐献大爱事业中来，为更多病患重获新生而贡献自己的一份力量。🌸

跨越国界，爱心相髓

——青海省实现第4例涉外造血干细胞捐献

青海省管理中心·马倩茹



近日，在青海西宁某医院血液科的采集室里，24岁的筱筱成功捐献了造血干细胞混悬液，青海省第四例涉外造血干细胞捐献者、海北州实现涉外捐献的第一人，同时筱筱也是中华骨髓库第19320位、第2位为蒙古国患者捐献造血干细胞的捐献者。

造血干细胞采集从上午8时30分开始。筱筱躺在床上，不断握紧、放松拳头，促进造血干细胞流出。筱筱的朋友和母亲始终陪伴在侧，给予她鼓励。在采集室里，目前在青海大学附属医院血液科规培的我省第77例造血干细胞捐献者小宋，赶来采集室为捐献者打气加油，分享自己捐献造血干细胞的经历和体验。

经过3个半小时的采集，筱筱最终圆满完成了捐献，她用实际行动兑现了自己生命承诺，为异国的一

位患者带去生的希望。干细胞分库的领导到现场慰问，并为筱筱颁发了造血干细胞捐献荣誉证书。“在与国外HLA配型概率很低的情况下能够配型成功，对于供患双方是一段特殊的缘分。”中国造血干细胞捐献者资料库青海分库主任滕进介绍，筱筱用实际行动践行人类卫生健康共同体理念，用热血架起了中蒙两国人民友谊的桥梁，为促进中蒙两国民心相通作出了积极的贡献，此次捐献具有十分重要的意义。

接收到患者的感谢信后，筱筱提笔写下给患者的回信：“希望活跃在我身体里的一份子能带给你新的活力，祝你早日推开病房的门，去爱与阳光下感受生命的长度，成长的幸福……”

这份生命的礼物将由专人以最快速度送往患者所在医院，回输回患者体内。捐献造血干细胞是救助白血病患者的重要途径。由于人类基因的复杂性，没有任何一个国家或地区，能够满足本国或本地区患者全部的造血干细胞移植配型需求，因此开展国际间的相互援助是造血干细胞捐献事业发展的一个重要方面。

从2005年第一例涉外捐献开始，中华骨髓库青海分库累计向4个国家4名血液病患者捐献造血干细胞。一个电话，开启了一段段跨越国界的“髓”缘，他们也用实际行动诠释了红十字人道、志愿服务的基本原则。🌸

青海新年首例

——医者捐献造血干细胞 传递生命力量

青海省管理中心·周晨艳



1月中旬，历经5小时20分钟的血液采集，丹丹成功捐献造血干细胞混悬液，成为中华骨髓库第19104例、青海省第91例、西宁市城中区第1例造血干细胞捐献者。

志愿者丹丹是一名医务工作者，她将救死扶伤当作自己的生命事业。从接到中华骨髓库的电话，告诉她配型成功的那天开始，她就万分期待着能早日献出这份“新年礼物”。虽然她的家人最初有些担心，但是在丹丹的解说下，得知捐献造血干细胞对身体没有损害，家人也十分支持她的决定，而她的孩子更是以母亲勇敢救人的崇高善举为荣。

提到患者写给她的感谢信时，丹丹不禁红了眼眶，在信件的字里行间，她深切感受到了病魔带给患者那种深入骨髓的痛苦与无助，很庆幸自己捐献的造血干细胞能够给予对方生的希望。她在回信中写到：

“在这个世界上，有无数等待救援的生命，而我能够有幸成为那万分之一的守护者。这不仅是缘分，更是责任与使命的召唤。那一刻我深刻体会到了生命的意义是在于能够给予他人希望与光明。现在你正与病魔进行斗争，而我希望我的造血干细胞能够成为你最坚强的后盾，为你注入新的活力和勇气。我相信在医护人员的精心治疗和你的坚强意志下，你一定能够战胜病魔，重拾健康与快乐！虽然我不知道你的名字，也不知道你的故事，但我想告诉你，无论过去经历了多少风雨，未来都将有无限的可能，等待着你，请你相信生命中的每一次挑战都是成长的契机，每一次困境都是铸就坚韧的磨石，加油”。

丹丹，一位履职尽责的医务工作者，一位温暖乐观的造血干细胞志愿捐献者，她用一個善意的决定，将爱意输入生命的征途，释放出的温暖，驱散了整个寒冬的凛冽。新的一年，新的希望，相信，这将是患者朋友收到的最好的新年礼物！🌹

传承志愿火种 续写生命奇迹

——宁夏第146例志愿者成功捐献造血干细胞

宁夏管理中心·杨俊



在宁夏这片充满温情的大地上，爱心如潮水般，滔滔不绝，奔腾不息。近日，造血干细胞志愿捐献者小马，怀着无畏的勇气和无疆的大爱，勇敢地挺身而出，为血液病患者点亮了希望的曙光，成为中华骨髓库第19133例、宁夏地区第146颗璀璨闪耀的“生命火种”。

第146例造血干细胞捐献者小马工作兢兢业业，为人低调务实，且热心公益，经常参与无偿献血，至今已献全血1600毫升、血小板300毫升。六年前，他亲身参与并见证了宁夏第39例造血干细胞捐献的全过程，也正是那触动心灵的场景，让造血干细胞捐献的意义深深地扎根在他的心中。不久之后，他便毅然决然地加入了志愿者的队伍。“多一份样本，患者就多

一线生机。”小马这句质朴的话语里，蕴含着无尽的善意。

今年10月，命运的红线悄然牵系。小马接到了固原市红十字会的通知，得知与一名小患者配型成功。面对幼小生命发出的求救呼喊，身为共产党员的小马没有丝毫的迟疑，内心的本能与强烈的责任感瞬间爆棚：“配型成功率仅有几十万分之一，这是多么难得的缘分，小患者就如同另一个我，必须救！”

单位在得知小马的善举后，同事们纷纷为他加油鼓劲，给予他勇往直前的力量；家人也坚定地站在他身后，用温暖的关怀让他安心地踏上捐献之路；西吉县红十字会更是全程陪伴左右。这份来自各方的支持，如同坚实的羽翼，助力小马奔赴生命救援的战场。

小马的果敢抉择，不仅是对志愿精神的生动诠释，更为陌生的小患者撑起了一片生命的晴空。2024年，宁夏实现造血干细胞捐献27例，再创历年新高。这一数字的背后，是一颗颗热忱之心的有力跳动，是无数家庭重燃希望的有力见证。志愿之路永无止境，在小马这样的榜样感召下，相信会有越来越多的人加入其中，汇聚成磅礴的暖流，为血液病患者创造更多的生命奇迹，一同奔赴温暖而美好的明天。🌹



藏族女孩
拉姆第
1313 例捐献者

救在身边 爱心相随



外卖小哥
刘仕第
1206 例捐献者



姐妹花
雷萍、燕宁第
151、153 例捐献者