

【血液科普】如何安全实现年度多次成分血捐献？

众所周知，献血是一种无私奉献的行为，能够帮助需要输血的患者重获健康。然而，你可能听说过“不是每个人都能每月捐献成分血”，那么，每年超过 2 次的献血是如何达成的呢？让我们一起揭开这个谜团。



每年超 2 次的献血，

如何达成的？！

众所周知，献血分为两种，一种是大众熟知的献全血，全血捐献包括 200ml、300ml 或 400ml，是指通过采血针将献血者的全部血液成分采集到采血袋中即可，全血所采集的血液是红色的。

全血每年可以捐献两次，两次全血捐献的时间间隔为至少 6 个月。



另一种是成分献血，是指把健康人捐献的血液，通过血细胞分离机分离其中某种成分，再将分离后的其他血液成分回输给捐献者体内的过程。我国主要的成分献血是单采血小板。

单采血小板献血间隔：不少于 2 周，不大于 24 次/年。





不是每个人

都能每月捐献成分血

与医院的血液监测类似，献血之前也必须进行血液初检，只有合格的初检结果才能顺利完成献血。

在初检时，每份待检血液都会经历血型、血红蛋白、转氨酶、乙肝表面抗原检测，这几个检测除了血型检测，其他的几项都能一定程度上反映身体的健康程度。想要完成一次献血，必须保障当下的身体是健康的。



知道么？献血前血液检测很重要！

如果说想要完成一次献血，需要保证当下的身体健康，那么 10 年 100 次成分血捐献是怎么做到的，其中的难度有多大呢？可以给大家算一笔账，成分血捐献是每间隔 14 天就可以捐献一次，并且全年不超过 24 次。10 年 100 次成分血捐献，这样的献血频次需要：每个月几乎都不能生病；每个月健康饮食不饮酒；全年不能有亚健康的情况；全年不能熬夜... ..其中任何一项不达标，立刻就会在血液初检中体现出来。



鼓励献血 传递爱心

献血是一种无私奉献的行为，它不仅能够挽救生命，还能促进社会的和谐与进步。虽然成分血捐献允许频繁捐献，但安全始终是首要考虑的因素。捐献者需要经过严格的筛选和体检，确保身体健康并符合捐献条件。

此外，捐献者还需遵循血液中心的指导，保持良好的生活习惯，以确保捐献的血液质量。我们鼓励符合条件的志愿者积极参与献血活动，用自己的行动传递爱心和希望。

在此，我们也想提醒大家，保持健康的生活方式，才能更好地为他人提供帮助。

