

【盘点一下】白血病有几种类型？

白血病并非单一的疾病，而是包含多种不同类型，每种类型在发病机制、临床表现、治疗方式及预后等方面都存在显著差异。因此，确诊白血病后首先要明确分型，才能选择适合自己的治疗方案，改善预后！



1、急性白血病：急性白血病起病急骤，病情进展迅猛，若不及时治疗，患者可能在短时间内因严重感染、出血或器官浸润而危及生命。

- **急性淋巴细胞白血病（ALL）**：急淋白血病是儿童白血病中最常见的类型，约占儿童白血病的 75% - 80%。不过，成人也会患病，只是相对少见。此类白血病多需要化疗，且在后续治疗中还要做好预防病情复发的准备。好消息是该病的治愈率显著提高，5 年无病生存率可达 70%~90%。

- **急性髓系白血病（AML）**：该病多发于成人，随着年龄增长，发病率逐渐升高。AML 的治疗包括化疗、造血干细胞移植、靶向治疗等。AML 患者的预后差异较大，像年轻、预后良好核型的患者 5 年生存率可达 60%~70%。



2、慢性白血病：慢性白血病起病隐匿，早期症状不明显，患者可能在常规体检或因其他疾病就诊时才被发现，但随着病情进展，会逐渐出现一系列症状，影响生活质量。

- **慢性髓系白血病（CML）：**该病多被称为“最幸运的白血病”，一般情况下通过靶向药即可控制病情，且预后较好。多数患者经规范TKI治疗可获得长期生存，10年总生存率可达80%~90%。

- **慢性淋巴细胞白血病（CLL）：**该病主要发生于中老年人，平均发病年龄为60~70岁，男性发病率高于女性。其发病与遗传易感性、免疫功能紊乱等因素有关，部分患者存在家族聚集现象。



3、特殊类型白血病：还有一类白血病发病率并不高，但也需要我们了解一下。

- **慢性粒单核细胞白血病（CMML）**：该病是一种较为罕见的髓系肿瘤，好发于老年人。临床症状常表现为贫血、出血、感染等血液系统症状。

- **幼淋巴细胞白血病（PLL）**：该病是一种罕见的慢性淋巴细胞增殖性疾病，发病年龄多在 50 岁以上。不过，PLL 预后差异较大，经积极治疗后，部分患者可获得较长的生存期。

由此可见，白血病的类型繁多，想要获得好的治疗效果，需要完善检查明确病因，再根据病情以及患者的身体情况选择适合自己的治疗方案！