

玉溪市红十字会

关于积极参与红十字急救技能学习的倡议书

亲爱的朋友们：

近日，有一条视频火遍全网，获得新华社关注、众网友点赞，缘由便是玉溪市公安局红塔分局特巡警大队队员肖辉在7秒内用海姆立克急救法救下一条生命的感人举动，获救群众当场下跪拜谢，让人泪目！

朋友们，生命，是大自然赋予我们最珍贵的礼物。然而，意外往往突如其来，无论是自然灾害、突发疾病，还是生活中的意外伤害，每一秒的等待都可能让生命面临终止的风险。学习掌握急救技能，不仅是对自己和家人生命的守护，更是一份社会责任的担当，当意外发生时，我们不再是无助的旁观者，而是能迅速行动的“第一响应人”。

一直以来，市红十字会始终致力于应急救护知识技能普及培训，内容涵盖心肺复苏（CPR）、自动体外除颤器（AED）使用、海姆立克急救法等实用技能，主要通过理论讲解和实操演练的方式，让学员真正掌握关键时刻救人一命的本领。红十字应急救护知识技能培训为公益性，原则上由各单位安排地点、组织好相关人员，由红十字会安排师资上门培训，

也可以到市红十字会培训教室开展培训。培训方式分为普及和取证两种：1.应急救护知识普及讲座。以举办讲座的形式普及应急救护知识技能；2.取证培训。分为心肺复苏（CPR+AED）培训和红十字救护员培训。

为此，我们向全社会诚挚倡议，积极参与红十字急救技能学习，用知识和技能为生命护航！

联系人：雷沁潮 0877--6135470、13759083860

