

文山市红会信息

(第 25 期)

文山市红十字会

2025 年 5 月 12 日

文山学院百名青年骨干接受应急救护培训

5 月 10 日，市红十字会组织红十字应急救护师资到文山学院，为 105 名文院青年学生骨干开展应急救护知识培训。



在理论课上，红十字救护员以生动的讲解带领学员们走进红十字的世界，详细讲解了红十字运动诞生的历史背景和发展历程，让学员们深入了解这一全球最大人道主义组织的起源和“人道、博爱、奉献”的红十字精神。采取学问结合、案例解析的方式系统讲解心肺复苏、AED 使用、气道异物梗



阻急救、外伤包扎知识，详细阐释了现场评估、自我防护、伤情判断、急救处置等关键流程，学习氛围活跃，学员们很快掌握急救流程、关键部位、时间节点及注意事项。

在心肺复苏技能实操中，学员们分组模拟训练，将所学理论知识进行实践，通过模拟人反复练习，找准胸外按压的点位，把握好按压的深度、次数和频率，掌握人工呼吸动



作要领；在开展外伤包扎学习中，学员们一对一，认真练习头部、前臂、胸部外伤等部位的包扎，并在师资的指导下，掌握了正确的包扎技能。

此次“理论+实践+考核”的培训模式，显著提升了学生骨干的急救能力，采用参训学员纷纷表示，通过系统学习不仅掌握了专业的急救技能，更增强了应对突发事件的信心。



参加理念知识和实操技能考核 105 名学员，考核通过率达 100%。下一步，市红十字会将持续推进应急救护进校园活动常态化，让更多的师生掌握这项“救命技能”，为构建平安校园提供坚实保障。

拟稿：熊玉彦

审核：张君光

签发：雷 玲
