

送花啦！与您相约“芬芳”5月

文山献血2025年05月08日 18:34云南



国家卫生健康委员会 中国红十字会总会 共青团中央 中央军委后勤保障部卫生局
中国健康教育中心 承制

5月8日，各爱心献血者在献血结束后，工作人员将一束束娇艳的花送到每一位爱心人士手中。没有盛大的仪式，没有过多的言语，只是一个简单的微笑，一句轻声的“谢谢”，搭配着递出的鲜花，却让整个献血点都弥漫着温馨的气息。

对于收到鲜花的献血者来说，这份意外的礼物意义非凡，大家表示：“献血只是一件小事，没想到还能收到花，感觉自己的付出被看到、被尊重了，这束花让我觉得特别暖心，也让我更坚定了坚持献血的想法。”





母亲节送鲜花活动持续至 5 月 12 日，欢迎广大爱心人士积极参与，为临床上的患者带去生命的希望！

时光慢递 爱不延期

如果说
世界上有一种不求回报的爱
那一定是母爱
而无偿献血也是一样

拯救他人生命，不求回报

.....

在充满爱与感恩的节日里

感恩母亲，感恩献血者

祝所有的妈妈们

节日快乐！

母亲节快乐

5月8日-5月12日期间

1. 每一位参与献血筛查的爱心人士都可获得康乃馨一只；
2. 献血成功者可得到精美花篮一个；
3. 献血成功后可参与鲜花沙龙活动，现场提供鲜花、花篮、包装纸等用品，让献血者自由发挥；
4. 提供“感恩墙”“心愿卡”，献血者可写下对妈妈的祝福；
5. 转发活动内容并献血成功可另外得到“读书卡”一张。（扫码进群截图发送已转发的朋友圈进行登记）



群聊：文山州无偿献血志愿者读书群



该二维码7天内(5月11日前)有效，重新进入将更新

5月8日献血服务地点

文山市：

七花爱心献血屋（七花广场大屏下）：9:00—17:00

多弗城爱心献血屋（多弗城门口）：9:00—17:00

文山州人民医院总院献血车：9:00—17:00

丘北县：

电信公司：9:00—16:00

麻栗坡县：

大王岩广场：9:00—16:00

马关县：

松江花园：9:00—16:00

西畴县：

北回广场：9:00-16:00

5月9日献血服务地点

文山市：

七花爱心献血屋（七花广场大屏下）：9:00—17:00

多弗城爱心献血屋（多弗城门口）：9:00—17:00

文山州人民医院总院献血车：9:00—17:00

丘北县：

腻脚乡：9:00—16:00

富宁县：

洞波乡：9:00—16:00

麻栗坡县：

大王岩广场：9:00—16:00

砚山县：

砚山第二人民医院

5月10日献血服务地点

文山市：

七花爱心献血屋（七花广场大屏下）：9:00—17:00

多弗城爱心献血屋（多弗城门口）：9:00—17:00

文山州人民医院总院献血车：9:00—17:00

砚山县：

七都爱心献血屋（七都广场）：9:00—16:00

广南县：

莲湖公园：9:00—16:00

西畴县：

兴街镇：9:00—16:00

丘北县：

财富广场：9:00—16:00

富宁县：

天成体育馆

5月11日献血服务地点

文山市：

七花爱心献血屋（七花广场大屏下）：9:00—17:00

多弗城爱心献血屋（多弗城门口）：9:00—17:00

文山州人民医院总院献血车：9:00—17:00

砚山县：

七都爱心献血屋（七都广场）：9:00—16:00

丘北县：

财富广场：9:00—16:00

砚山县：

平远镇：9:00—16:00

富宁县：

天成体育馆：9:00—16:00

广南县：

莲湖公园：9:00—16:00

献血温馨提示

一、无偿献血基本条件

（一）年龄：18至55周岁，既往无献血反应、符合健康检查要求的多次献血者主动要求再次献血的，年龄可延长至60周岁；

（二）体重：男≥50公斤，女≥45公斤；

（三）血压正常，经体检征询，身体健康。

二、献血前注意事项

（一）献血时携带本人有效身份证件；

（二）献血前请进食餐食（忌空腹献血），献血前一天忌食油腻食物、禁饮酒，注意充分休息。

三、献血后注意事项

（一）献血后保持绷带按压针眼15分钟，并在献血点就地休息20分钟以上，以利身体循环血容量的恢复；

（二）献血当天，保持针眼处清洁卫生干燥，有针眼的手臂忌提举重物；

（三）献血后适当多饮水，不要暴饮暴食，维持正常的饮食即可，宜吃些瘦肉、牛奶、鸡蛋、豆制品等含蛋白质较高的食品 and 新鲜蔬菜水果；

（四）献血后24小时内不要剧烈运动，当天不要从事高空作业、高温作业、体育比赛、通宵娱乐等活动，保证充足睡眠；

（五）献血后如有不适请及时与文山州中心血站联系，联系电话：3026919、2195063。

文山、砚山城区固定献血点

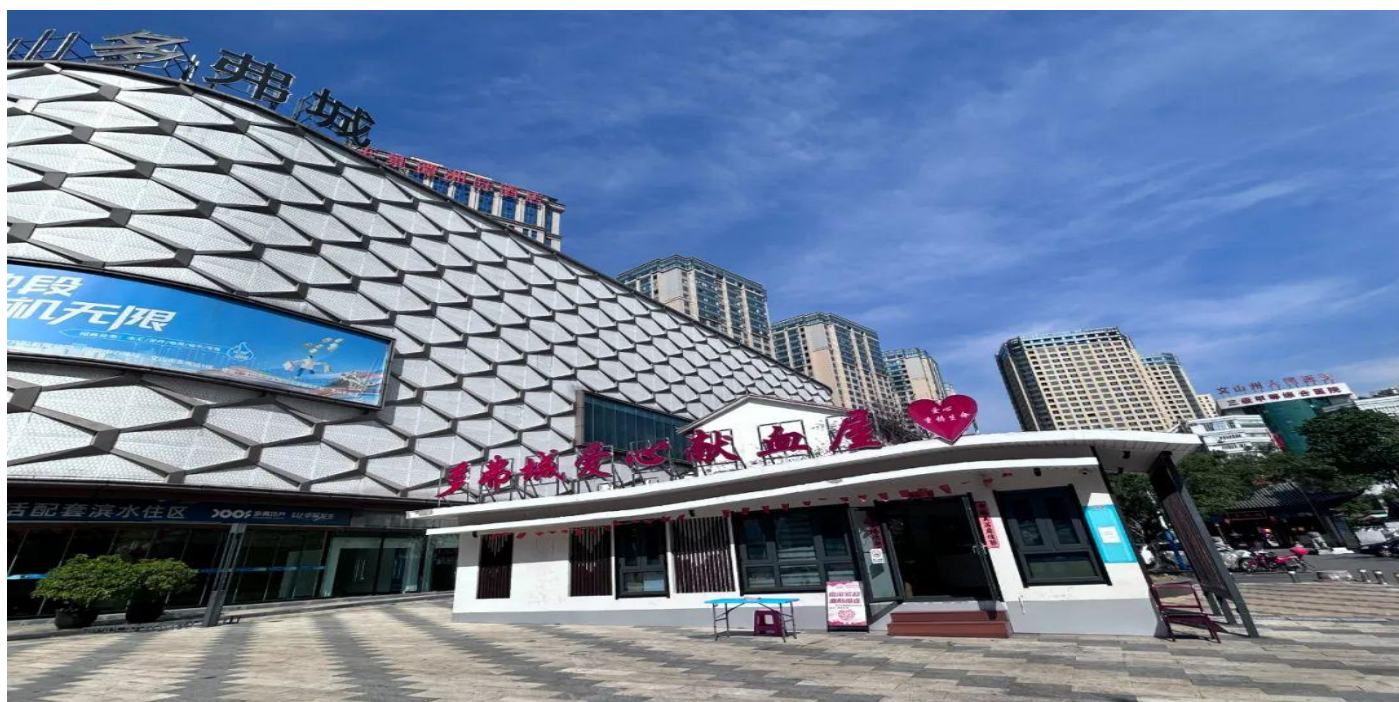


七花爱心献血屋

七花广场大屏下

3026919

每日 9:00-17:00



大兴街多弗城爱心献血屋

3026919

每日 9:00-17:00



州人民医院（总院）献血点

腾龙北路院区

3026919

每日 9:00-17:00



砚山县七都献血屋

砚山县七都广场

3026919

每周三、周六、周日

9:00-16:00

无偿献血预约电话：0876—2197398、3026919。

文山州血液科普教育基地预约电话：0876—3026860。

亲子鉴定联系电话：0876—3026861。

用血减免联系电话：0876—2196361。

编辑：黄代颖 二审：刘露月 终审：刘丕芳

或许我们素不相识，或许我们相隔甚远，但是我们拥有相同的血型，拥有共同对生命的渴望。所以我们执着的坚信，坚信献出的每一滴血都能跳跃生命的活力，无偿献血，将爱传递！

在此我们诚挚的邀请各行各业的爱心人士参加无偿献血，奉献爱心，为社会献出一点爱！



关注文山献血公众号



文山献血意见箱

您的一次爱的分享，或许能挽救一个无助的生命，让一个濒临破碎的家庭得以团圆，让我们一起
用爱心为生命加油！