

为什么每次献血都要做重复的流程？你想知道的都在这里~

随着无偿献血宣传推广工作的有序进行
大家对献血有了更多的了解
近年来

加入到无偿献血行列的爱心人士越来越多

在城市各个街头的采血车上

时常能看到大家等待撸袖奉献爱心

然而，有部分献血者认为

已经多次献血了

每次献血前却还是要再验血

这是资源浪费

在填写《献血征询表》时

也并没有仔细填写上面的信息

为什么每次献血都要做重复的流程？

你想知道的都在这里~



填表、健康征询



献血前

献血者须填写一份

《献血者健康情况征询表》以供血站录入
信息管理系统和核查，所有资料绝对保密

每位献血者必须接受献血前健康征询

如实反映自己的健康状况

每次都填表是因为

一旦有信息变更会被早发现

及时更新

为紧急动员打下“绿色、高效”的基础。



如果不准确填写《献血征询表》会有哪些不便？

- ◆若字迹潦草或身份证号码等重要信息填错，会导致录入信息错误，血液检测结果无法及时通知到本人，也会给以后评奖、血费报销等工作造成不必要的麻烦。
- ◆若献血者未认真阅读“输血前应知内容”与“献血前健康征询”，在身体不符合献血标准的情况下献了血，便会在无形中增加了临床用血的风险，同时也增加了自己出现献血反应的几率，给无偿献血工作的安全造成很大隐患。
- ◆《献血征询表》是由血站长期保存的，献血者如果不慎丢失了献血证，可以随时到当地血站查询自己的献血记录。

体检、初筛



量血压、测脉搏、称体重；

化验血型、全血比重、

乙肝表面抗原、谷丙转氨酶等

这都是献血前必须走的流程



◆血液初筛在源头上严把质量关，既能保障献血者身体健康，又能减少不必要的血液资源及采血后产生的制备、储存方面的浪费。

◆献血者的血液通过了初筛检测，并不意味着这袋血就是合格的，而是还必须经过第二次更为严格的复检。本着严谨的精神，只要有一项检测不合格，意味着这袋不合格的血液也将面临报废处理的命运。

◆过五关，斩六将，只要通过了以上所有的检测程序，也就意味着献血者的血液将可以成功地帮助有需要的患者。而检测结果不合格的献血者，血站后续也会电话告知。

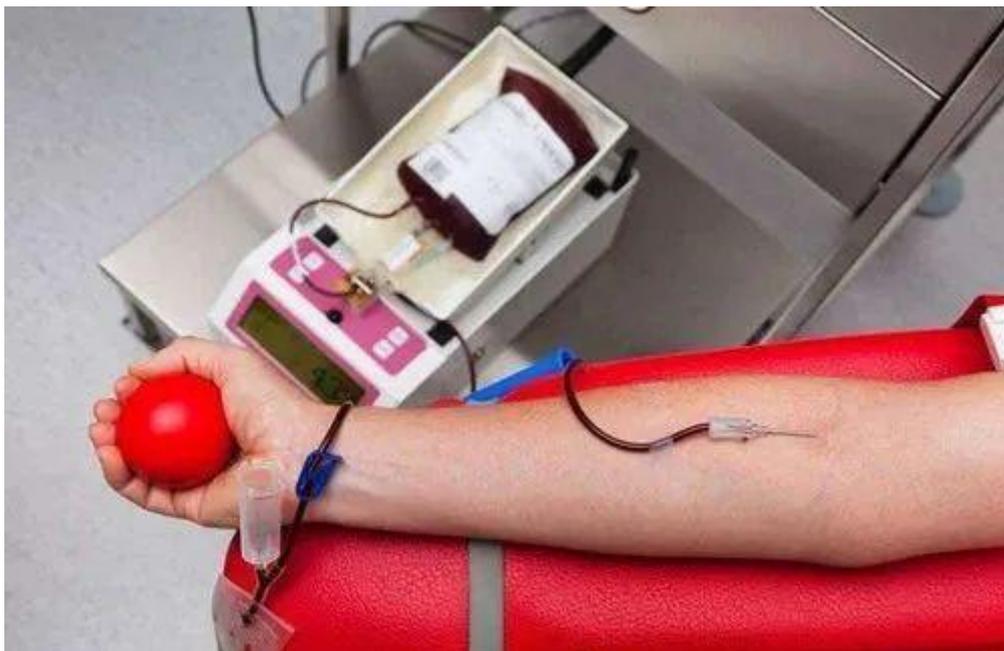
献血

体检、初筛化验合格后进行采血

成功地参与一次无偿献血

是爱心的奉献

一滴热血，终生荣耀



休息、领证

献血后

压针眼 5 ~ 15 分钟

在采血现场休息 15 分钟左右后

领取献血证和纪念品，再离开



每次献血都要进行填表、体检、初筛是很有必要的

这不仅是要保证血液的安全

保障献血者的利益

还有看他们当时的身体状况是否适合献血

可不能因为等待的时间久了

就觉得没必要了哦

毕竟在间隔期内

身体状况也是会有些变化的。

献血须知

1、献血条件

- ①年龄：18-55 周岁
- ②体重：男性≥50kg 女性≥45kg
- ③一周内没有感冒和急性肠胃炎，没有服药。
- ④24 小时内没有饮酒。
- ⑤与上次献血时间相隔 6 个月以上。
- ⑥小手术后未满半个月，一般手术后未满三个月，较大手术后未满半年者不能献血。
- ⑦女性在月经期间和前后三天不宜献血。

2、献血前注意事项

- ①24 小时内不要服药，不要饮酒。
- ②注意休息，不要熬夜。
- ③注意饮食平衡，不能空腹献血，可吃稀饭、馒头等清淡食品。
- ④带好身份证和献血证。
- ⑤打完新冠疫苗 48 小时后可以献血。

3、献血后注意事项

- ①献血完毕，休息 10-15 分钟，压迫针眼处 5-10 分钟，以免局部出血。
- ②保持针眼处干燥清洁，当天洗澡后再除去创口贴或将创口贴保留 12 小时再除去。
- ③献血后 4 小时内，不用献血的手提重物。
- ④两天内避免剧烈运动，同时短期内不要熬夜。
- ⑤多喝白开水，适当补充维生素 C 和含铁量高的食品。