

丘北县红十字会信息

第 7 期

丘北县红十字会办公室

2025 年 3 月 5 日

政协委员“六下乡”活动，急救技能冲在服务前沿

3月4日，丘北县政协积极组织开展了一场意义深远的委员送文化、卫生、科技、教育、体育、法律“六下乡”履职服务为民活动。此次活动共有15名州县两级政协委员参与，同时还联合了县内10家医疗、司法、科技、教体、文旅单位



的20名医生、检察官、教师、志愿者，走进舍得乡街上及舍得中心学校，为当地的师生和群众带来了丰富多彩的服务内容。

在众多服务项目中，县红十字会的应急救护培训首当其

冲，率先为当地群众和师生送上了宝贵的应急救护知识。应急救护知识在日常生活中的重要性不言而喻，它能够在关键时刻挽救生命，提高人们应对突发紧急状况的能力。



红十字会师资精心准备，为学校师生进行了多达3场的现场讲解演示。为1607名师生现场讲解并演示了心肺复苏、除颤仪使用等常规急救知识。在心肺复苏的讲解演示过程中，师资们详细地介绍了心肺复苏的操作步骤、适用场景以及操作时的注意事项。他们先从理论上进行深入浅出的讲解，让师生们了解心肺复苏的原理，即通过人工呼吸和胸外按压等手段，维



持心脏骤停患者的血液循环和氧气供应，为进一步的医疗救治争取时间。师资们亲自示范操作过程，包括如何正确地找到按压部位、按压的频率和深度等。每一个动作都讲解得细致入微，确保师生们能够看清楚、学明白。

除颤仪作为一种急救设备，对于心脏骤停患者的救治有着关键意义。师资们向师生们介绍了除颤仪的工作原理，以及在何种情况下需要使用除颤仪。他们展示了除颤仪的正确操作方法，从仪器的开机、电极片的粘贴位置到如何根据患者情况选择合适的能量进行除颤，都一一进行了详细的讲解和演示。在演示过程中，还特别强调了操作除颤仪时的安全注意事项，以避免因操作不当对患者或操作人员造成伤害。

学校师生们对此次应急救护培训表现出了浓厚的兴趣和高度的热情。他们认真聆听师资们的讲解，仔细观察每一个操作示范动作。在演示环节结束后，许多师生积极主动地参与到实际操作练习中来。师资们在一旁耐心地指导，及时纠正师生们操作过程中的错误，确保他们能够掌握正确的急救技能。这种理论与实践相结合的培训方式，有效地提高了师生们对急救知识的理解和掌握程度。

此次丘北县政协组织的“六下乡”活动中的红十字会应急救护培训，不仅为舍得中学的师生们送去了实用的急救知识，也为当地群众的健康安全增添了一份保障。这一活动体现了政协积极履行职能，关注民生需求，联合各单位为基层

群众提供多元化服务的决心和能力。通过这样的活动，在当地进一步普及应急救护知识，提高群众的自救互救能力，同时也为构建更加和谐、安全的社会环境奠定坚实的基础。

拟稿：龙成艳

审稿：刁 查
