

丘北县红十字会信息

第 6 期

丘北县红十字会办公室

2025 年 2 月 11 日

电力安全，救护先行

——丘北县红十字会开展电力系统应急救护知识培训

2 月 11 日，丘北县红十字会积极履行社会责任，在双龙营供电局实训基地成功开展了一场意义非凡的应急救护普及培训工作。此次培训的对象为云南亿安、云南博精的电力系统工人，涵盖了各种工种，共计 53 人参加了此次培训。



电力系统的工作环境往往存在一定的危险性，电力工人在工作过程中可能面临突发的紧急状况。例如，在电力作业过程中可能因意外导致触电，从而引发心跳骤停；或者在工作现场因各种原因发生气道异物梗阻等情况，通过急救培训能提高他们在面临突发紧急状况时的自救和互救能力，为保障电力工人的生命安全增添一道坚实的防线。





在培训过程中，首先详细讲解了心肺复苏的基本原理，让工人们了解到为何通过胸外按压和人工呼吸能够在紧急时刻挽救生命。在实际操作演示环节，师资们以专业且规范的动作向工人们展示了正确的胸外按压位置、按压深度、按压频率以及人工呼吸的操作要点。强调了胸外按压时双手叠加、垂直用力，按压深度至少达到 5 厘米但不超过 6 厘米，频率为每分钟 100 – 120 次；人工呼吸时要确保气道畅通，捏住患者鼻子，口对口吹气时要看到患者胸廓起伏等关键细节。



气道异物梗阻是一种可能突然发生且危及生命的紧急情况。培训师资详细讲解并演示了站立位和卧位的海姆立克急救操作方法，强调施救者要站在患者身后，双手环抱患者腹部，通过突然向上用力冲击患者上腹部来排出异物。也提醒工人们在遇到肥胖患者或者怀孕晚期的女性患者时，应采用胸部冲击法来进行急救。

在培训中，师资介绍了 AED 的基本功能和工作原理，向工人们展示了 AED 的各个部件，如电极片的粘贴位置、AED 的开机操作以及语音提示的正确解读等。强调了在发现患者心脏骤停时，要尽快获取附近的 AED 设备，并按照语音提示迅速进行操作，确保在最短的时间内为患者进行除颤。

参加培训的 53 名电力系统工人都表现出了极高的学习

热情和积极性。他们认真聆听师资的讲解，仔细观察每一个操作演示环节，并且积极参与到实际操作练习中。在培训过程中，许多工人表示之前虽然知道一些急救知识，但经过这次系统而专业的培训，才真正掌握了正确的操作方法。通过反复的练习，他们在心肺复苏、气道异物梗阻急救和 AED 使用等方面的操作技能都得到了明显的提高。不少工人在完成自己的练习后，还主动向师资请教一些特殊情况下的急救处理方法，显示出他们对掌握应急救护技能的强烈渴望。

此次培训不仅传授了实用的应急救护知识和技能，还在保障电力工人生命安全、提升企业形象以及增强社会应急救援能力等多方面有着深远的意义。

拟稿：龙成艳

审稿：刁 查