

# 丘北县红十字会信息

第 1 期

丘北县红十字会办公室

2025 年 1 月 6 日

## 丘北县红十字会积极开展文化科技卫生“三下乡”暨“移风易俗破陋习 文明新风暖人心”文明实践活动

2025 年 1 月 6 日上午，丘北县红十字会在财富广场积极开展文化科技卫生“三下乡”暨“移风易俗破陋习 文明新风暖人心”文明实践活动，为当地群众带来了一场丰富多样、意义非凡的活动盛宴，受到了广大群众的热烈欢迎和一致好评。

当天上午，财富广场人头攒动，热闹非凡。活动现场设置了多个宣传咨询服务台，分别围绕文化、科技、



卫生等方面展开。红十字会的工作人员们早早地来到现场，

做好各项准备工作，以饱满的热情迎接前来参与活动的群众。

在宣传区域，工作人员通过摆放宣传展板、发放宣传资料等方式，向群众普及社会主义核心价值观、文明礼仪、传统文化等知识，吸引了众多群众驻足观看和咨询。科技宣传为群众带来了实用的农业技术、科普知识等，现场还有专业

技术人员为群众解答生产生活中遇到的科技难题，受到了农民朋友们的热烈欢迎。卫生健康区域更是人气爆棚，医护人员为群众提供免费的



健康体检、疾病咨询、用药指导等服务，同时还开展了健康知识讲座，宣传普及常见疾病的预防和治疗方法，引导群众树立健康生活理念。

此次活动中，红十字会开展的应急救护普及培训成为一大亮点。培训现场，专业的急救培训师通过理论讲解、现场演示和实际操作相结合的方式，为 200 余名群众传授了心肺复苏、意外伤害急救等应急救护知识和技能。

培训师首先详细讲解了应急救护的重要性和基本原理，让群众了解在突发紧急情况下如何正确地进行自救和互救。

随后，培训师亲自示范心肺复苏的操作步骤，包括判断意识、呼叫急救、胸外按压、开放气道、人工呼吸等环节，边示范边强调操作要点和注意事项。在演示过程中，群众们全神贯注地聆听和观看，不时提出问题，培训师都一一进行了耐心解答。



在实际操作环节，群众们纷纷踊跃参与，在培训师的指导下，亲自上手练习心肺复苏和止血包扎等技能。培训师穿梭于人群中，仔细纠正每位群众的操作手法，确保他们掌握正确的急救方法。许多群众表示，通过这次培训，他们学到了实用的应急救护知识和技能，以后遇到紧急情况时就不会手足无措了。



此次活动取得了显著的效果，不仅丰富了群众的文化生活，提高了群众的科技意识和健康水平，还传播了文明新风

尚。活动现场共发放国家安全法、健康知识、健康体重、慢阻肺防治等各类宣传资料 1000 余份，应急救护培训受益群众 200 余人。

丘北县红十字会此次开展的文化科技卫生“三下乡”暨“移风易俗破陋习 文明新风暖人心”文明实践活动取得了圆满成功。通过这次活动，进一步增强了群众的文明意识、科技意识和健康意识，为推动丘北县乡村振兴和精神文明建设注入了新的活力。

在今后的工作中，丘北县红十字会将继续发挥自身优势，积极开展各类公益活动，不断丰富活动内容和形式，将更多的关爱和帮助送到群众身边。也将进一步加强与社会各界的合作，整合资源，形成合力，共同为建设美丽、文明、和谐的丘北贡献力量。

---

拟稿：龙成艳

审稿：刁 查

---