

文山市红会信息

(第十期)

文山市红十字会

2025年3月3日

市红会开展“健康聆听 无碍沟通” 爱耳日宣传活动

3月3日，市红十字会联合市总工会、团市委、市妇联、市文联到双桥花园，围绕“健康聆听，无碍沟通”的主题，开展第二十六次“爱耳日”宣传活动。

活动中，采取设立咨询点，横挂宣传布标，统一集中宣传的方式开展。市红十字会志愿者积极向过往市民、群众发放爱耳、护耳健康生活宣传手册和宣传物品，向群众解答、讲解听力保健科学知识，普及日



常护耳生活小常识，引导大众全面增强听力健康意识，定期进行健康检查，及时接受健康服务，主动远离噪声污染、耳毒性药物等有害因素，倡导全生命周期听力健康管理理念，养成科学养耳良好生活习惯。共发各类宣传手册、围腰、手提袋等宣传资料200余份。



活动期间，市红十字会志愿者通过现场演示的方式开展急救知识实操培训，深入浅出地讲解了气道异物梗阻的严重性以及正确的急救技能。活动吸引了过往市民200余人踊跃参与学习和互动，普遍反映急救救护培训极具实用性，能够在关键的时刻拯救生命，为保护好人民群众财产安全保驾护航。

下一步，市红十字会将结合各类健康宣传活动，组织全体市红十字会志愿者，向全市市民、群众宣传健康生活知识。同时，按照急救救护“六进”要求，开展好2025年急救救护培训工作，不断提高群众互救、自救技能水平，构建健康幸福家园。