

【普及】捐献造血干细胞对人体到底有没有伤害？

「捐造血干细胞」为何又称为「捐骨髓」

那是因为在以前，医疗技术不发达，为了获得造血干细胞，需要采集供者（即捐献造血干细胞的人）的骨髓，一般的手法是骨髓穿刺，过程比较痛苦。

但是现在，随着技术进步，这种落后的方法已经被淘汰，现在只需要像献血那样，从血管中收集造血干细胞即可，无需进行穿刺，这才叫「捐献造血干细胞」。

那些听到「捐献骨髓」就会觉得骨髓要被抽走的童鞋不用担心啦

感觉身体被掏空



只要事先检查，确定合格就可以捐献，过程如下：



一般采集需 3~5 小时，每次分离 200~400 mL 全血，经若干次循环后，经过检验，确定采集到足够移植的造血干细胞数量后，由工作人员将采集物在最短的时间内送至患者所在医院，并立即输至患者体内。

至于大家担心的危害和不良反应问题：



大多数都是捐献者耐受范围以内的酸痛、乏力、头晕等情况，但是这些症状只要对症处理就好，大部分在采集结束以后就会自行消失。

完成采集过程后，供者血常规检测会有白细胞偏高、血小板偏低的现象，1~2 周后可恢复至正常，不影响正常生活。

供者休息 3~5 天后可以恢复正常工作、生活，无需特别补充保健品、营养品。

采集用的采集管路均为一次性无菌产品，故发生血液污染、获得传染病的概率几乎为零。

可以肯定的是，迄今为止都还没有由于捐献造血干细胞造成长期身体健康损害的事情发生，那些所谓影响生育功能、影响寿命的说法更是无稽之谈。

所以，捐献造血干细胞对身体是没有伤害的。

实际上很多医疗工作者自己都捐献过造血干细胞。

在中国这样一个「身体发肤，受之父母，不敢毁伤」观念根深蒂固的国家，有很多不太符合现代医学科学理念的落后观念，依然深深影响着人们。

现实的例子是，有些白血病患者的亲人，因为对捐献造血干细胞，或者说他们认为的「捐献骨髓」心存疑虑，所以拒绝捐献，使患者失去了生命延续的机会。