

## 红河州 430 台 AED 地图，怎么找？请查收！

据国家心血管中心统计，我国每年约有 54.4 万人猝死，心脏骤停是猝死的主要原因之一。心脏骤停抢救黄金时间为 4 分钟，在遇到心脏骤停的患者时，一分钟内使用 AED 进行救治，患者的存活率能高达 90%。

随着社会进步，越来越多的城市已经开始配备 AED，但很多人还不知道它长什么样子？更不知道 AED 有什么样的作用。

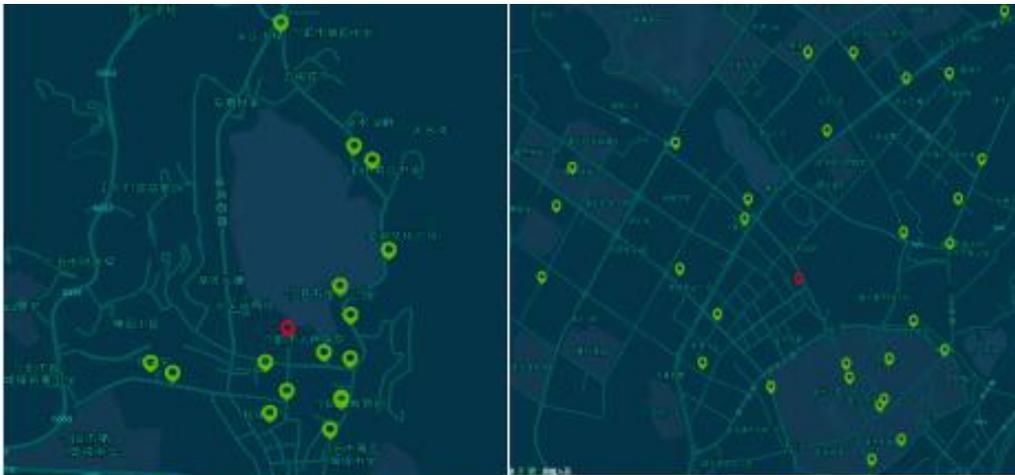


## 什么是 AED?

AED 是 Automated External Defibrillator (自动体外心脏除颤器) 的英文缩写。

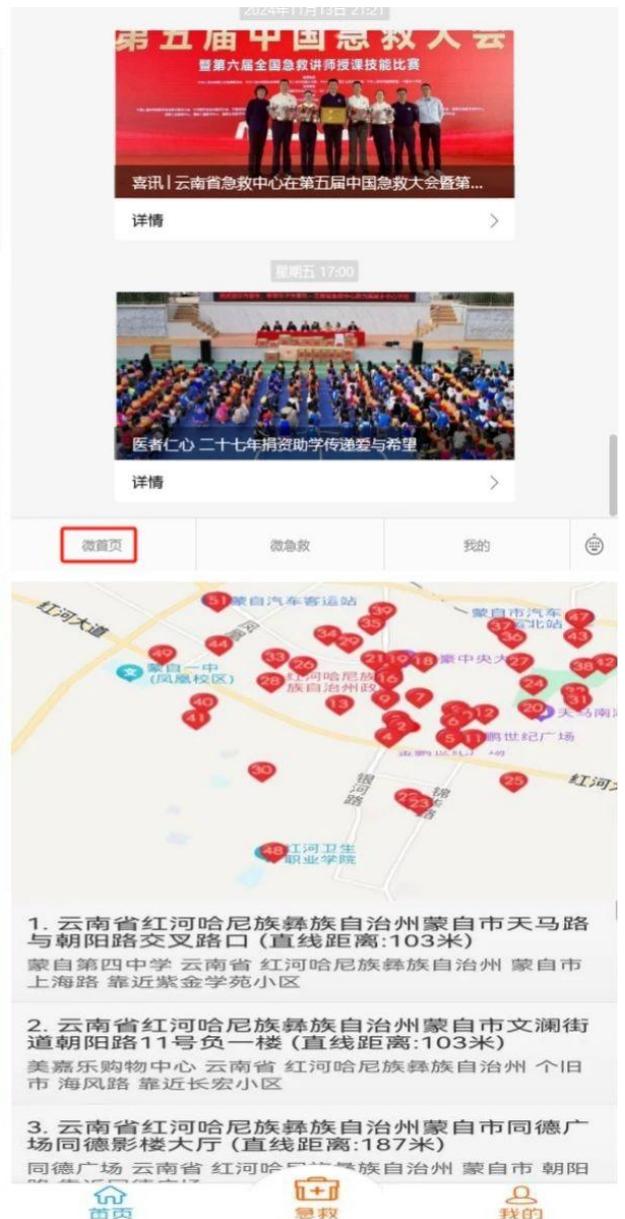
该设备能够自动对患者进行心电图分析，并在患者需要进行心脏除颤时，通过语音指示对心脏实施电击，使患者恢复正常心跳。

2021 年开始红河州在 13 县市火车站、汽车客运站、超市、旅游景区、宾馆酒店、博物馆、学校、政务接待大厅等人员密集的公共场所安装了 430 台 “AED” 。



# 怎么查找红河州 AED 呢？

两种方式，**第一种方式**：打开“微信—搜索云南省急救中心公众号—点击微首页—点击 AED 网点”，就可以快速查看附近的 AED 设备，点击县市 AED 位置即可导航到设备放置处。



**第二种方式：**可以扫描云南省 AED 分布二维码快速获取 AED 地图：



## **如何正确使用 AED ？**

AED 的操作可以概括为“听它说、跟它做”，以云南省配备的迈瑞 AED 为例，具体步骤如下：

**开机：**打开机盖后 AED 自动开机；

**粘贴电极片**：根据语音提示和电极片图示将电极片分别贴在右锁骨下方和左胸乳头下方胸壁外侧；

**分析心律**：驱散人群，不要接触患者，否则会影响分析结果；

**除颤**：此时你可能会听到以下集中提示音：

**01** 建议除颤，请根据提示按下除颤按钮进行除颤；

**02** 请继续心肺复苏，从胸外按压开始；

**03** 不建议除颤，请开始心肺复苏；

**04** 不建议除颤，请检查患者的脉搏和呼吸。

请根据提示音进行相应的操作。除颤结束后，每 2 分钟 AED 会再次分析心律直至患者恢复正常心律或急救人员接手。（文章下方有视频讲解）

## 医务人员特别提醒

自动体外除颤仪（AED）每两分钟会对患者的心率进行一次自动评估，在专业人员到达之前就算患者恢复正常心跳也不要撕下电极片。

在您实施救援前，最重要的一点是抢救过程中要先确保现场环境安全，远离车祸、火灾等事故现场。

普通人使用 AED 救人是合法合规的，《民法典》184 条明确提出，因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的，救助人不承担民事责任。

# AED操作指南

## AED Operation Guide

1. 发现有人倒地，无意识、无呼吸，可以判定为心跳骤停。



2. 请人帮忙拨打急救电话；请人帮忙取AED。



3. 指派任务的同时立刻进行胸外心脏按压。



4. AED到达后打开电源，将AED电极片贴到患者胸部相应位置。



5. 按照AED提示，不要接触患者。



6. 按照AED提示，按下放电按键。



7. 除颤完成后，继续按照AED提示操作，直至患者意识清醒或急救人员到来。



备注：如果AED提示不除颤，  
则继续进行胸外心脏按压即可。

## 三步傻瓜式操作流程

第一步：打开 AED 电源，取出两块电极片。

第二步：解开患者胸部衣服，将两块电极片贴于相应位置（患者右胸上方锁骨下方、患者左胸下第三肋骨附近）。

第三步：插入插头（此时不要触碰患者），AED 会在 5 至 15 秒内判断患者是否要电击除颤并给出语音提示。

第四步：按下闪烁按钮进行除颤，继续根据 AED 提示立即进行心肺复苏，直到医护人员到达现场。