

华坪县红十字会开展“世界急救日” 主题宣传活动

2024年9月14日是第25个“世界急救日”，主题为“急救与运动”，为普及应急救护知识进一步提升学生自救互救能力，9月14日县红十字会走进县职业技术学校开展应急救护知识技能培训，全校师生276人参加了此次活动。

本次培训分为理论和实操两部分，理论培训中，县红十字会老师向大家讲授了心肺复苏、止血、防溺水等现场处理等急救知识，重点科普了心肺复苏的含义、作用、步骤、操作方法和注意事项，并详细介绍了如何快速准确地判断需要进行急救的情况，让学员充分了解“黄金四分钟”对于挽救生命的紧迫性。

实操课堂上培训老师使用模拟人，演练了心肺复苏操作步骤，并邀请同学们上台操作实践，手把手教学、面对面讲解，确保同学们能够正确处理突发紧急情况，有效争取宝贵的救援时间。

每一次的急救培训，都是对生命的尊重与守护。接下来，县红十字会将以“世界急救日”宣传活动为契机，继续开展应急救护系列宣传活动，持续推广应急救护知识，进一步提升群众性应急救护知识和技能普及水平，推动形成“人人学急救，急救为人人”的良好社会氛围。