

造血干细胞捐献

在有血缘关系的人群中，骨髓不一定相匹配，很多相匹配的造血干细胞需要从非血缘关系的人群中寻找，由此可见，公民捐献造血干细胞的重要性和意义之大了。造血干细胞捐献和移植可治疗恶性血液病，部分恶性肿瘤，部分遗传性疾病等 75 种致死性疾病。包括白血病、地中海贫血等，中华骨髓库约有 30 万库容，而我国等待造血干细胞移植的患者有 100 多万，库容仅能满足 30%-40% 患者需要。全世界已有 10 万多患者接受了造血干细胞移植手术，还没有发现对捐献者人体有伤害的例子。捐献者捐出的造血干细胞只占身体造血干细胞总量的不到 5%，这 5% 即使不捐也会在自身的更迭中死亡，且它们是可以再生的。

捐献手续

可以在当地的无偿献血点或医院即可申请加入中华骨髓库，申请登记成为一名志愿捐献者无需支付任何费用，有朝一日与某患者配型成功，也不需要捐献者支付任何费用。过程大致有：①免费体检检查；②体检合格者填写有关表格，并在捐献志愿书上签字；③由工作人员抽取 5 毫升静脉血作组织相容性抗原（HLA）分型检查，并将检查资料输入造血干细胞资料库；④当有病人需要造血干细胞移植时，在造血

干细胞资库中寻找与其相匹配的供者。如果你的资料与病人相同，那么你就可以实现自己帮助别人的愿望了。

捐献区分

以前的捐献骨髓，如今的捐献造血干细胞。其实都是采集的造血干细胞，原来是抽取骨髓血，而骨髓血中富含造血干细胞，所以原来叫捐献骨髓。现在是从外周血中直接采集造血干细胞，过程和普通捐献成分血过程相同。当然开始需要将大量存在于骨髓中的造血干细胞动员到外周血中。所以称捐献造血干细胞，目的也是和以往的相区别，避免造成误导。

捐献过程

(注意看第三点,采集方法及过程:现代造血干细胞移植法采用从外周血中采集造血干细胞。也就是说,技术已经不需要再采集骨髓,捐献者不需要手术,只要通过血液分离机就可以了。过程就和血站捐献机采血小板类似)

1、患者到中国造血干细胞捐献者资料库中检索,初配成功后,通知您进行身体检查、并做高分辨。高分辨结果相合,则进入下面的环节,如果不合,则不能捐献了。

2、高分辨相合以后，根据患者的日程安排，在采集日前五天进入医院，简单体检，在四天内，每天静脉注射一针动员剂（关于动员剂的说明，请看造血干细胞基础知识帖）。

即第 0 天入院，第 1~4 天注射动员剂，第 5 天采集。

3、采集方法及过程：现代造血干细胞移植法采用从外周血中采集造血干细胞。用科学方法将骨髓血中的造血干细胞大量动员到外周血中，从捐献者手臂静脉处采集全血，通过血细胞分离机提取造血干细胞，同时，将其它血液成份回输捐献者体内。由于整个采集过程是一个封闭和符合医疗安全要求的环境中进行，因此是极为安全的。在采集完成后，一些轻微疼痛感和不适将会很快消失。至今没有因采集外周血造血干细胞引起对捐献者伤害的报道。请相信我们“不会为了救一个人，而去害了另一个人”。

采集总共大约 10 克的造血干细胞。含部分血液成分，一般是 50~100 毫升。比一次献全血的血量还少。而且人体对造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下，人体各种细胞每天都在不断新陈代谢，进行着生成衰老，死亡的循环往复。失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1—2 周内，血液中的各种血细胞恢复到原来水平。因此，捐献造血干细胞不会影响健康。

捐献影响

捐献造血干细胞对供者的身体健康不会产生不良影响。我们体内许许多多各类血细胞都是来自同一祖宗——多能造血干细胞。他不仅能不断分化出子子孙孙，而且能复制出与它自己完全相同的细胞来。从而使得我们造血功能绵绵不绝。当老的血细胞死亡后，新的又长出代替它；当一些造血干细胞受损时，健康的干细胞又很快出生以补偿之。我们的机体配合得真巧妙呀。多能干细胞数量并不很多，分布在骨髓中。献骨髓时，只抽出人体一小部分骨髓，多能干细胞也只失去一部分，剩下的多能干细胞会迅速复制，造血功能短期内完全恢复正常。所以献造血干细胞不会影响人的造血功能。