

## 精心筹划强防御，未雨绸缪练精兵

在危机四伏的时刻，每一秒都是生命的竞速，每一项技能都是拯救的希望。为了在灾难来临时能够迅速、高效、有序地开展救援工作，保障人民群众的生命财产安全，石林县红十字会



会积极投身于昆明市“两天一夜”救援队全科目综合演练，展现出了高度的责任感和专业素养。

此次演练选址于野鸭湖综合训练基地，为期“两天一

夜”，科目丰富多样，包括10公里高海拔（2200m）山地负重越野、灾区营地建设、灾区后勤保障、灾区医疗保障、灾区通讯保障、山地定向搜救训练及伤员担架转运、交通安全保障以及新闻宣传等系列科目，全方位地模拟了真实的灾区场景，对救援队伍的体能、技能和协同能力提出了严峻的考验。



在陡峭的山路上，队员们背负着重达数十斤的装备，一步一个脚印地向着目标前进。汗水湿透了他们的衣衫，但没有一个人退缩。战友们深知，只有在平时练就过硬的本领，才能在灾难中为受灾群众开辟出生命的通道。



灾区营地建设是保障救援工作顺利开展的基础。战友们迅速而有序地搭建帐篷、设置生活设施，在最短的时间内为受灾群众和救援人员提供了一个临时的“家”。灾区后勤保障则是确保营地正常运转的关键，从食品、饮用水的供应到物资的管理分配，每一个环节都容不得丝毫马虎。

灾区医疗保障是救援工作的重要组成部分。在山地定向搜救训练及伤员担架转运科目中，战友们凭借着敏锐的观察力和精准的定位技术，迅速找到“被困人员”，并以专业的手法将伤员安全转运。



灾区通讯保障是保持信息畅通的“生命线”。战友们认真学习各种通讯设备，确保在复杂的环境中也能及时传递救援信息。交通安全保障为救援行动提供了有力的支持，确保了救援

人员和物资的顺利运输。新闻宣传则及时向外界传递了演练的进展和成果，展示了救援队伍的风采和实力。





在整个演练过程中，石林县红十字会始终保持着高度的专注和热情，将每一个科目都当作真实的救援任务来对待，密切配合。通过这次演练，不仅提高了队员们的专业技能和应急处置能力，更增强了团队的凝聚力和协作精神。

未雨绸缪、积极备战，以演练促进防御能力的提升，以练习做好战斗准备。石林县红十字会将以此次演练为契机，进一步总结经验、查找不足，不断完善应急预案和工作机制，加强队伍建设和装备配备，提高应对各类突发灾害的能力和水平，为

保障人民群众的生命财产安全、维护社会和谐稳定贡献更大的力量。

