

丘北县红十字会信息

第 28 期

丘北县红十字会办公室

2024 年 6 月 4 日

丘北县红十字会应急救护培训进长水实验中学

为提高广大师生应对突发事件和意外伤害的能力，加强校园安全建设，普及应急救护常识，增强自救互救意识，为校园师生筑起一道“生命安全之墙”。6月3日，丘北县红十字会到长水实验中学



开展应急救护培训活动。此次活动得到了学校领导的高度重视和大力支持，吸引了众多师生积极参与。

结合高年级与低年级学生接受能力不同的实际，培训分为两个阶段进行。第一阶段在报告厅。主要对象是高年级学生及全体教师，着重理论知识讲解。培训讲师详细讲解



了应急救护的基本原则、基本知识和基本技能以及心肺复苏术、AED 操作过程。同时，还结合实际案例，向师生们普及了面对突发事件的正确应对方法。

第二阶段，在操场，主要针对初中部低年级学生，着重实操演练。培训讲师组织学生们进行了实践操作。采取集中讲解，分散演练的方式。在听懂的基础上，让



学生亲身体验了心肺复苏术、异物梗阻、AED 操作等急救技能。讲师们还针对学生们的操作进行了细致

的点评和指导，帮助他们更好地掌握急救技能。

参加此次培训的师生共 1771 人。通过应急救护培训，师生们能够更深入地了解急救知识，掌握应对突发事件的应急避险和自救互救能力。许多学生在培训后表示，他们不仅能在遇到意外伤害时进行自我防



护，还能为他人进行简单的紧急救护，为挽救伤者的生命争取时间、提供保障。初中部教务处主任吴建恒表示：应急救护培训，对提高学生们的安全意识和应急处理能力，减少校园意外事故的发生起着重要意义。同时，还能够培养学生的团队合作精神和责任意识，形成良好的校园安全文化。