

# 造血干细胞捐献科普知识

**编者按：**随着医科事业的发展，一些血液疾病可以通过造血干细胞移植来完成“生命的续航”。生活中，很多人对造血干细胞移植和捐赠还很陌生，比如：“捐献造血干细胞影响健康吗？如何成为志愿者加入中华骨髓库，需要做什么？”等等问题，为了揭开这一项“捐献面纱”，今天弥勒市红十字会小红人就为您从专业角度科普造血干细胞捐献知识。

## 一、什么是造血干细胞？

造血干细胞是能自我更新、有较强分化发育和再生能力、可以产生各种类型血细胞的一类细胞。造血干细胞在成人体内主要存在于红骨髓，可分化和产生各种血液细胞，经血流释放到外周血液循环中，而本身保持总量不变。

## 二、什么是造血干细胞移植？造血干细胞移植能治疗哪些疾病？

健康人的造血干细胞通过静脉输注到患者体内，重建患者的造血功能和免疫功能，达到治疗某些疾病的目的，此过程称为造血干细胞移植。根据造血干细胞的来源不同，分为骨髓移植，直接采集于红骨髓；外周血干细胞移植，通过外周血采集方式提取造血干细胞，进行移植；脐血造血干细胞移植，采集于胎儿脐带血。

造血干细胞移植可用于治疗肿瘤性疾病如：白血病、某些恶性实体瘤等，以及非肿瘤性疾病如：再生障碍性贫血、重症免疫缺陷病、急性放射病、地中海贫血等。

### 三、造血干细胞捐献的条件：

1. 年龄为 18—45 周岁的中国公民。
2. 身体状况良好，无可经血液传播的传染病：如乙型肝炎、丙型肝炎、艾滋病等。
3. 在捐献地常住的（志愿者异地报名可联系当地的红十字会）。
4. 亲人配偶不反对的（避免配对成功后捐献者无法顺利捐献）。

### 四、怎样加入中国造血干细胞捐献者资料库，成为一名捐献造血干细胞志愿者？（弥勒市范围）

如果您适龄、身体健康、志愿捐献造血干细胞，可到弥勒市红十字会进行登记报名，填写志愿捐献书及有关表格，并抽取 5 毫升血液。血样采集结束后，弥勒市红十字会将及时送达上级红十字组织，由配型实验室对您的血液进行 HL A 分型等检验，并把您的所有相关资料录入中国造血干细胞捐献者资料库的计算机数据库中，以供渴望移植治疗的患者寻找配对，这样您就成了一名光荣的捐献造血干细胞志愿者。

### 五、捐献造血干细胞有补贴吗？

捐献造血干细胞是爱的奉献和救人善举。一般不提倡补贴。同时，捐献者从报名到捐献全过程中也不承担

任何费用。

## 六、捐献造血干细胞影响身体健康吗？

人体内的造血干细胞具有很强的再生能力。正常情况下，人体各种细胞每天都在不断新陈代谢，进行着生成衰老、死亡的循环往复，失血或捐献造血干细胞后，可刺激骨髓加速造血，1-2周内，血液中的各种血细胞恢复更到原来水平，因此，捐献造血干细胞不会影响健康。造血干细胞的供给者通常只要请半天假就能完成整个手术，不用作任何额外的休息和调养。

生命永续，大爱传递。弥勒市红十字会呼吁广大市民朋友，积极参与造血干细胞捐赠志愿登记，献出你的爱心，把爱传递，共同点燃血液病患者生命之光。