

石林县红十字会 应急救护知识普及培训走进民族中学

8月29日，县红十字会到县民族中学开展应急救护知识培训，全体高一新生参加本次培训。

此次培训由陈舒颖同志担任授课老师，现场进行理论知



识讲授、现场操作演示、实际操作三部分，讲师用生动的语言为学生们详细讲解应急救护知识以及“黄金四分钟”的重要性。随后讲述如何判断被救助者需要进行心肺复苏，并在现场操作演示心肺复苏的方法及操作技巧，同时，消防大队

的同志也为学生们讲授消防安全知识。同学们纷纷上前用模拟人道具进行实操训练，在讲师们的指导下，理论知识与实践相结合，熟悉心肺复苏术和体外自动除颤仪的正确操作步骤与使用技巧。现场气氛热烈、引人入胜，充分体现出了急救知识对学生们的重要性。



通过此次培训，不仅提高了在校学生面对突发事件和意外伤害的应急意识和自救互救能力，更形成“人人学急救的敬畏和主动伸出援手的社

会责任感和“人人学急救、急救为人人”的良好氛围。

